

# T/GXAS

团 体 标 准

T/GXAS 801—2024

## 膝骨关节炎扶阳罐技术操作规范

Operation specification of Yang Cupping technical therapy for Knee  
osteoarthritis

2024 - 08 - 07 发布

2024 - 08 - 13 实施

广西标准化协会 发布



## 前 言

本文件参照GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第1部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

请注意本文件的某些内容可能涉及专利。本文件的发布机构不承担识别专利的责任。

本文件由广西护理学会提出、归口并宣贯。

本文件起草单位：广西中医药大学附属瑞康医院、柳州市中医医院、桂林市中医医院。

本文件主要起草人：凌艳燕、韦卓、韩杰、龙秀红、夏泽、张叶琳、苏波、韦萌、易进、李献群、罗芬、蒋娟、贺应军、彭志华、姚艳、陈兰、赵婷婷、李晓庆、韦健玲、张树芳、刘倪杏、杨小艺。



# 膝骨关节炎扶阳罐技术操作规范

## 1 范围

本文件界定了膝骨关节炎扶阳罐技术操作涉及的术语和定义,规定了膝骨关节炎扶阳罐技术操作的辨证、施术前准备、施术方法、疗程、注意事项、不良反应处理及禁忌的要求。

本文件适用于膝骨关节炎扶阳罐技术的操作。

## 2 规范性引用文件

下列文件中的内容通过文中的规范性引用而构成本文件必不可少的条款。其中,注日期的引用文件,仅该日期对应的版本适用于本文件;不注日期的引用文件,其最新版本(包括所有的修改单)适用于本文件。

GB/T 12346 经穴名称与定位

## 3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

### 3.1

#### 扶阳罐 Yang cupping

由绝缘罐体、底座和加热装置组成,其中罐体由罐顶的充电接口与显示灯、罐身的手持橡木和光滑陶瓷、罐底的硅胶片构成,罐体内置磁片、恒温发热装置和红外线发生器,底座起到罐体的放置与保护作用,加热装置则为产品的附带物件。(见附录A图A.1)

### 3.2

#### 扶阳罐技术 Yang cupping technology

在中医理论指导下,采用扶阳罐配合介质在人体特定经络、腧穴进行温推、温灸、温刮,以达到温阳扶阳、散寒祛湿、通调营卫、培元固本之效,从而达到治疗疾病的一种安全有效的中医外治法。

## 4 辨证

### 4.1 气滞血瘀证

4.1.1 主症:关节疼痛如刺或胀痛,休息无明显缓解,关节屈伸不利。

4.1.2 次症:面色晦暗。

4.1.3 舌象与脉象:舌质紫暗,或有瘀斑,脉沉涩。

### 4.2 湿热痹阻证

4.2.1 主症:关节红肿热痛,触之灼热,关节屈伸不利。

4.2.2 次症:发热,口渴不欲饮,烦闷不安。

4.2.3 舌象与脉象:舌质红,苔黄腻,脉濡数或滑数。

### 4.3 寒湿痹阻证

4.3.1 主症:关节疼痛重着,遇冷加剧,得温则减,关节屈伸不利。

4.3.2 次症:腰身重痛,腰膝不温。

4.3.3 舌象与脉象:舌质淡,苔白腻,脉濡缓。

### 4.4 肝肾亏虚证

4.4.1 主症:关节隐隐作痛,关节屈伸不利,肌肉瘦削。

- 4.4.2 次症：腰膝无力，酸软不适，遇劳更甚。
- 4.4.3 舌象与脉象：舌质红，少苔，脉沉细无力。

#### 4.5 气血虚弱证

- 4.5.1 主症：关节酸痛不适，遇劳加重，甚则关节麻木、活动不利。
- 4.5.2 次症：倦怠乏力，不耐久行，头晕目眩，心悸气短，面色少华。
- 4.5.3 舌象与脉象：舌淡，苔薄白，脉细弱。

### 5 施术前准备

#### 5.1 用物准备

扶阳罐、介质、治疗盘、纱布或湿纸巾、毛巾、医用橡胶手套、烫伤膏、电源。

#### 5.2 环境准备

施术环境透气，无对流风，温湿度适宜，符合隐私保护。

#### 5.3 患者准备

嘱患者排空二便，取平卧位，膝关节腘窝处垫小枕头，暴露施术部位，施术者用纱布或湿纸巾清洁施术部位，注意保暖。

#### 5.4 介质选择

宜根据证型按表1选择相应药油。

表1 适用证型及药油选择

证型	药油选择
气滞血瘀证	活血化瘀油
寒湿痹阻证	温经散寒通络油
肝肾亏虚证	滋阴补肾油
气血虚弱证	补气养血油

### 6 施术方法

6.1 依次采用温推、温灸、温刮的手法在患肢经络及腧穴上运罐，腧穴的名称和定位应符合 GB/T 12346 的要求。

- a) 温推法：根据患者证型按表 2 在患肢选取经络，将介质均匀涂抹在预热好的扶阳罐硅胶面，施术者手持扶阳罐，用罐底面着力，进行短线温推疏经，按循经方向运罐，以皮肤表面微红为度，共用时 6 min~8 min。
- b) 温灸法：根据患者证型按表 2 在患肢选取腧穴，交替采用温灸法的定灸法、揉灸法、颤灸法在相应腧穴进行运罐操作，每穴位温灸累计 1 min~2 min，共用时 8 min~12 min。
  - 定灸法：施术者手持扶阳罐，罐底面紧贴相应腧穴，根据患者耐受程度每次停留 5 s~8 s 温熨；
  - 揉灸法：施术者手持扶阳罐，将罐底面在相应腧穴进行温熨、螺旋形推揉，力度均匀；
  - 颤灸法：施术者手持扶阳罐置于相应腧穴，进行快速细微的震颤，震颤频率为 40~50 次/min，力度均匀。
- c) 温刮法：根据患者证型按表 2 在患肢选特定经络及腧穴，施术者手持扶阳罐，罐底陶瓷边缘与皮肤呈 30°~45° 进行刮拭，循经刮拭，采用轻揉、缓慢刮拭，重点刮拭经络异常点及常用腧穴，以皮肤微现红色或紫色充血瘀点为度，共用时 6 min~10 min。

表2 证型经络、常用腧穴选择

证型	特定经络	常用腧穴
气滞血瘀证	1. 足少阳胆经：膝阳关至悬钟 2. 足太阳膀胱经：委中至昆仑 3. 足阳明胃经：梁丘至解溪	阿是穴、鹤顶、膝内眼、膝阳关、阳陵泉、委中、承山、梁丘、犊鼻、足三里、丰隆
寒湿痹阻证	1. 足太阳膀胱经：委中至昆仑 2. 足少阳胆经：膝阳关至悬钟 3. 足太阴脾经：血海至三阴交	阿是穴、鹤顶、膝内眼、三阴交、委中、承山、膝阳关、阳陵泉、血海、阴陵泉
肝肾亏虚证	1. 足少阴肾经：阴谷至涌泉 2. 足厥阴肝经：膝关至三阴交 3. 足太阳膀胱经：委中至昆仑	阿是穴、鹤顶、膝内眼、三阴交、明谷、筑宾、膝关、中都、委中、承山
气血虚弱证	1. 足太阴脾经：血海至三阴交 2. 足阳明胃经：梁丘至解溪	阿是穴、鹤顶、膝内眼、三阴交、血海、阴陵泉、梁丘、犊鼻、足三里、丰隆

6.2 施术结束后用纱布或湿纸巾清洁皮肤，观察局部皮肤有无发红、水泡，皮疹、瘙痒等不适症状。

## 7 疗程

每日或隔日1次，每次20 min~30 min，5~10次为1个疗程。

## 8 注意事项

8.1 扶阳罐使用前检查扶阳罐罐口周边是否完好无破损，扶阳罐电线有无暴露，装置有无漏电，将扶阳罐连接电源预热 5 min~10 min。

8.2 扶阳罐使用中避免重摔或掉落，若瓷头破损，不应继续使用。

8.3 扶阳罐使用过程中要保持与患者沟通，若患者感觉不适或有不良反应时，应及时更换手法或停止施术。

8.4 施术后嘱咐患者不宜进食生冷寒凉油腻之品，适量饮温开水，保暖避风寒，4 h 内不宜沐浴。

8.5 清洁扶阳罐时，应先拔下扶阳罐电源插头，用纱布沾 75% 酒精或使用消毒湿巾擦拭，避免用水浸泡和冲洗。

## 9 不良反应处理

### 9.1 晕罐

应立即停止施术，点按人中穴，静卧片刻恢复正常，嘱患者平卧，头低脚高位，注意保暖，饮温开水或糖水，保持周围空气流通，安抚患者；若仍不省人事，呼吸细微，脉细弱者，立即予急救措施。

### 9.2 烫伤

局部皮肤若出现小水泡，涂抹烫伤膏；若水泡较大，消毒后可用无菌的毫针刺破水泡放出水液或用一次性无菌注射器抽出水液，涂抹烫伤膏并以无菌纱布包敷。

### 9.3 过敏

患者出现皮疹、瘙痒等不适症状立即停止施术，注意询问患者感受动态观察患者病情变化，若不适症状病情加重及时就诊。

## 10 禁忌

10.1 有严重心脑血管疾病、肝肾功能不全、恶性肿瘤、带有心脏起搏器者。

10.2 孕妇、妇女月经期间。

10.3 有传染性皮肤病、施术部位皮肤破损、溃疡或化脓者。

T/GXAS 801—2024

- 10.4 血小板减少性紫癜、白血病及血友病等出血性疾病及有出血倾向者。
- 10.5 有急性外伤性骨折、严重水肿者
- 10.6 膝骨关节炎湿热痹阻证者。



附录 A  
(资料性)  
扶阳罐

扶阳罐见图A.1。



图A.1 扶阳罐

### 参 考 文 献

- [1] 陈卫衡. 膝骨关节炎中医诊疗指南(2020年版)[J]. 中医正骨, 2020, 32(10):1-14.
  - [2] 刘磊, 肖丽. 扶阳罐疗法临床研究进展[J]. 中国中医药现代远程教育, 2022, 20(22):188-190.
  - [3] 张海花, 黄静, 谭柳梅. 生姜油配合扶阳罐循经温推改善风寒湿型肩周炎的疗效分析[J]. 中国医药科学, 2021, 11(21):20-23.
  - [4] 叶波, 石嘉恒, 李海霞, 等. 扶阳理论在中医外治法中的应用[C]//中国中医药信息学会. 第六届中国中医药信息大会——创新驱动·融合共享·安全可控论文集, 2019:7.
  - [5] 龙贵梅, 吴献, 麻春琴. 扶阳罐改善土家医风湿病痹痛的疗效观察[J]. 中国民族医药杂志, 2018, 24(01):5-6.
  - [6] 彭志华, 胡耶芳, 赵蓉. 扶阳罐循经温推联合益肾活血汤治疗腰椎间盘突出症的临床研究[J]. 河北中医, 2024, 46(04):641-643+649.
  - [7] 童倩芸. 手法、扶阳罐循经疗法及中医辨证膳食护理干预对风寒湿痹型冻结肩患者疗效的影响[J]中国民间疗法, 2023, 31(17):36-39.
  - [8] 张慧婷, 谭柳梅, 黄静, 等. 扶阳罐联合紫归通络油治疗神经根型颈椎病的临床效果[J]. 中外医学研究, 2023, 21(02):78-81.
  - [9] 付薇薇, 赵志新, 高丛珊. 扶阳罐治疗神经根型颈椎病的标准化操作规范的调查研究[J]. 中国药物与临床, 2021, 21(18):3063-3065.
-

中华人民共和国团体标准  
膝骨关节炎扶阳罐技术操作规范  
T/GXAS 801—2024  
广西标准化协会统一印制  
版权专有 侵权必究