团体标准《老年便秘患者腹部八卦推拿联合脐灸技术操作规范》（征求意见稿）编制说明

一、任务来源、起草单位、主要起草人

根据《广西标准化协会关于下达2025年第十三批团体标准制修订项目计划的通知》（桂标协〔2025〕106号）精神，由广西护理学会提出，广西中医药大学附属瑞康医院、海口市中医医院、江西中医药大学附属医院、深圳市罗湖区中医院、桂林市中医医院、玉林市中医医院、柳州市中医医院、青岛惠德轩健康管理有限公司等单位共同起草的团体标准《老年便秘患者腹部八卦推拿联合脐灸技术操作规范》（项目编号：2025-1303），已获立项。

为高质量编制团体标准《老年便秘患者腹部八卦推拿联合脐灸技术操作规范》，由起草单位成立标准编制工作组并进行如下分工：

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **姓名** | **职务/职称** | **从事专业** | **工作单位** | **主要负责工作** |
| 吕婵 | 副主任护师 | 中医护理 | 广西中医药大学附属瑞康医院 | 统筹主持标准编制工作 |
| 龙秀红 | 主任护师 | 护理管理 | 广西中医药大学附属瑞康医院 | 参与标准编制工作，组织人员进行标准发布后的宣贯培训 |
| 林丽玲 | 主管护师 | 中医护理 | 广西中医药大学附属瑞康医院 | 参与标准文本及编制说明编写，质量控制 |
| 张媛媛 | 主任护师 | 护理管理 | 广西中医药大学附属瑞康医院 | 参与标准文本及编制说明的编写；组织开展标准征求意见会；对标准实施情况进行总结分析，不断对标准提出修正意见 |
| 金婕 | 主任护师 | 护理管理 | 广西中医药大学附属瑞康医院 | 参与标准文本及编制说明的编写；组织开展标准征求意见会；对标准实施情况进行总结分析，不断对标准提出修正意见 |
| 邓科穗 | 主任护师 | 护理管理 | 江西中医药大学附属医院 | 参与标准文本及编制说明的编写；组织开展标准征求意见会；对标准实施情况进行总结分析，不断对标准提出修正意见 |
| 马梦晖 | 副主任护师 | 护理管理 | 深圳市罗湖区中医院 | 参与标准文本及编制说明的编写；组织开展标准征求意见会；对标准实施情况进行总结分析，不断对标准提出修正意见 |
| 贺应军 | 主任护师 | 护理管理 | 柳州市中医医院 | 参与标准文本及编制说明的编写；组织开展标准征求意见会；对标准实施情况进行总结分析，不断对标准提出修正意见 |
| 彭志华 | 主任护师 | 护理管理 | 桂林市中医医院 | 参与标准文本及编制说明的编写；组织开展标准征求意见会；对标准实施情况进行总结分析，不断对标准提出修正意见 |
| 张兆寿 | 中医确有专长师 | 中医内科 | 青岛惠德轩健康管理有限公司 | 参与标准文本及编制说明的编写；组织开展标准征求意见会；对标准实施情况进行总结分析，不断对标准提出修正意见 |
| 关清 | 副主任护师 | 中医护理 | 广西中医药大学附属瑞康医院 | 参与标准文本及编制说明的编写；组织开展标准征求意见会；对标准实施情况进行总结分析，不断对标准提出修正意见 |
| 范葵钰 | 副主任护师 | 中医护理 | 广西中医药大学附属瑞康医院 | 参与标准文本及编制说明的编写；组织开展标准征求意见会；对标准实施情况进行总结分析，不断对标准提出修正意见 |
| 罗晴 | 主管护师 | 中医护理 | 广西中医药大学附属瑞康医院 | 参与标准文本及编制说明的编写；组织开展标准征求意见会；对标准实施情况进行总结分析，不断对标准提出修正意见 |
| 覃凡倩 | 护师 | 中医护理 | 广西中医药大学附属瑞康医院 | 参与标准文本及编制说明的编写；组织开展标准征求意见会；对标准实施情况进行总结分析，不断对标准提出修正意见 |
| 何泳 | 主管护师 | 中医护理 | 广西中医药大学附属瑞康医院 | 参与标准文本及编制说明的编写；组织开展标准征求意见会；对标准实施情况进行总结分析，不断对标准提出修正意见 |
| 陆英俊 | 副主任医师 | 针灸推拿 | 广西中医药大学附属瑞康医院 | 参与标准文本及编制说明的编写；组织开展标准征求意见会；对标准实施情况进行总结分析，不断对标准提出修正意见 |
| 周邓蓉 | 主管护师 | 中医护理 | 海口市中医医院 | 参与标准文本及编制说明的编写；组织开展标准征求意见会；对标准实施情况进行总结分析，不断对标准提出修正意见 |
| 陈霞 | 副主任护师 | 中医护理 | 玉林市中医医院 | 参与标准文本及编制说明的编写；组织开展标准征求意见会；对标准实施情况进行总结分析，不断对标准提出修正意见 |

二、制定标准的必要性和意义

随着人口老龄化的加剧，老年便秘的发病率逐年上升。国外研究显示，美国60岁以上老年人中，便秘的发病率为20%~25%，欧洲国家类似，60岁以上老年人中，便秘的发病率为18%~22%。我国60岁以上老年人中，便秘的发病率为15%~20%，且呈上升趋势。广西60岁以上老年人中，便秘的发病率为15%~22%。老年便秘不仅影响患者的消化功能，还可能导致肠道感染、腹痛、食欲不振等并发症，严重影响患者的生活质量。长期便秘还可能引发肠道梗阻、痔疮、肛裂等疾病，增加患者的痛苦和医疗负担。《周易·说卦》载：“帝出乎震，齐乎巽，相见乎离，致役乎坤，说言乎兑，战乎乾，劳乎坎，成言乎艮。”后天八卦、五行与脏腑的关系为:震属阳木应肝，巽属阴木应胆，离属火应心与小肠，坤属阴土应脾，艮属阳土应胃，兑属阴金应肺，乾属阳金应大肠，坎属水应肾与膀胱。将肚脐视为一个后天八卦图，脐周不同部位分别对应人体不同的脏腑，脐周不同部位的异常可反映脏腑的病变，在脐特定部位推拿按摩可以治疗对应脏腑的疾病。便秘本位在乾，乾主大肠，兑为肺，艮为胃，坤为脾、为腹，艮位、兑位、乾位合用可令大便通畅腹部八卦推拿法融合了易学理论、脐内八卦全息理论与中医藏象学说，在后天八卦法的指导下对腹部进行推拿按摩，可起到健脾化湿、养血滋阴、润肠通腑的作用。脐灸具有温通经络、调气活血等功能。腹部八卦推拿联合脐灸技术是通过在相对应的脏腑上进行卦位推拿，选取艮位、兑位、乾位、坤位进行八卦推拿按摩可直接刺激脏腑经络功能，促进胃肠道的蠕动，减少粪便停留在肠道的时间，发挥通经活络、调节脏腑功能、滋补气血、平衡阴阳的作用，从而改善患者便秘的症状。此外，行八卦推拿按摩可健脾化湿，润肠通腑，并联合脐灸温经通络，调气活血，可使得胃肠蠕动加强，消化液分泌增多，在渗透压的影响下，大肠内的水分吸收增加，粪便变软，有利于排出的一种中医综合治疗方法。

目前广西共有100余家医院开展老年便秘患者腹部八卦推拿联合脐灸技术。然而，不同医院的操作方法和流程存在差异，缺乏统一的标准。为规范操作流程，提高治疗效果，降低并发症的发生，保障患者的安全，制定团体标准《老年便秘患者腹部八卦推拿联合脐灸技术操作规范》具有重要意义。

三、主要起草过程

**（一）成立标准编制工作组**

团体标准《老年便秘患者腹部八卦推拿联合脐灸技术操作规范》项目任务下达后，由广西中医药大学附属瑞康医院牵头组织成立了标准编制工作组，制定了起草编写方案与进度安排，明确任务职责，确定工作技术路线，开展标准研制工作。具体标准编制工作由起草单位相关人员配合完成。

为了明确标准编制的任务职责，确定工作技术路线，开展标准研制工作。标准编制工作组下设二个组，分别是资料收集组、草案编写组。资料收集组负责国内外有关老年便秘患者腹部八卦推拿联合脐灸技术操作方面的文献资料的查询、收集和整理工作，查阅前期对老年便秘患者腹部八卦推拿联合脐灸技术操作方面的有关研究情况和目前科学界老年便秘患者腹部八卦推拿联合脐灸的研究进展；草案编写组负责起草标准草案及后续征求意见稿和标准编制说明、送审稿及编制说明等编写工作，包括后期召开征求意见会、网上征求意见，以及标准的不断修改和完善。

**（二）收集整理文献资料**

标准编制工作组收集了国内有关老年便秘患者腹部八卦推拿联合脐灸技术操作的相关文献资料。主要有：

[1] GB/T 21709.1 针灸技术操作规范 第1部分：艾灸

[2] GB/T 40976 灸用艾绒

[3] T/GXAS 729 胃脘痛脐灸技术操作规范

[4] 齐永.脐针入门[M].北京:人民卫生出版社,2015.

[5] 吕婵,蒋娟,陈岩,等.腹部八卦推拿法联合脐灸在脑卒中便秘患者中的应用研究[J].广西中医药大学学报,2023,26(05):31-34.

[6] 程树锦,钟美容,陈玉崟,等.腹部八卦推拿法联合脐灸治疗老年气虚型便秘疗效观察[J].现代中西医结合杂志,2024,33(16):2314-2318.

[7]齐永.脐针疗法、脐全息与脐诊法[J].中国针灸,2004,(10):70-75.

[8]陈红霞,张阳,程娟,等.基于“尚中重土”理论探讨腹部八卦推拿治疗慢性便秘的进展[J].世界中西医结合杂志,2024,19(11):2329-2332.

[9]陈启仪,丁曙晴,杜晓泉,等.功能性便秘中西医结合诊疗专家共识(2025年)[J].中国中西医结合消化杂志,2025,33(03):195-216.

[10]徐月彤.加味补中益气汤联合脐针治疗功能性便秘（气虚型）的临床研究[D].湖北中医药大学,2024.

[11]T/SATCM 0007—2025《慢性疲劳综合征推拿服务规范》

[12]T/CACM 1080—2018《中医治未病技术操作规范 脊柱推拿》

**（三）研讨确定标准主体内容及标准创新点**

标准编制工作组在对收集的资料进行整理研究之后，标准编制工作组召开了标准编制会议，对标准的整体框架结构进行了研究，并对标准的关键性内容进行了初步探讨。经过研究，标准的主体内容为老年便秘患者腹部八卦推拿联合脐灸技术操作的人员要求、评估、施术前准备、施术方法及不良反应处理的技术要求。

标准创新点为：系统整合腹部八卦推拿手法与脐灸技术，形成针对老年便秘的联合治疗方案。引用脐内八卦全息理论（即八卦 - 脏腑对应理论），将腹部划分为“艮、坎、乾、震、兑、巽、坤、离”八方位分区进行分区域精准推拿，规定卦位拨揉顺序（艮→坎→乾→震→兑→巽→坤→离），腹部八卦推拿以太极揉腹为基础，通过顺时针与逆时针交替揉动（每组12圈×3组），再施以卦位的推拿，激活腹部经络气血；脐灸则借助神阙穴的枢纽作用，将辨证药粉与艾灸热力结合，增强药物渗透与温通效应。两者协同作用，形成 “脏腑气机疏导 + 穴位药物渗透” 的立体调节，既通过推拿改善肠道蠕动功能，又通过脐灸调节脏腑气机。

**（四）调研及形成草案、征求意见稿**

2025年3月，标准编制工作组查阅了大量的国内文献资料，对老年便秘患者腹部八卦推拿联合脐灸技术相关的文件进行系统总结。形成了标准的基本构架，对主要内容进行了讨论并对项目的工作进行了部署和安排。

2024年4月，团体标准《老年便秘患者腹部八卦推拿联合脐灸技术操作规范》获批立项，在前期工作的基础之上，通过理清逻辑脉络，整合已有参考资料中有关老年便秘患者腹部八卦推拿联合脐灸操作的要求，并在目前老年便秘患者腹部八卦推拿联合脐灸实际操作的基础上，按照简化、统一等原则编制完成团体标准《老年便秘患者腹部八卦推拿联合脐灸技术操作规范》（草案）。

2024年3月～2024年4月，标准编制工作组深入各地实施老年便秘患者腹部八卦推拿联合脐灸技术的有代表性的中医医院，如广西中医药大学附属瑞康医院、玉林市中医医院、柳州市中医医院、桂林市中医医院、海口市中医医院、江西中医药大学附属医院、深圳市罗湖区中医院等单位进行实地调研，并组织广西中医药大学附属瑞康医院、玉林市中医医院、青岛惠德轩健康管理有限公司、柳州市中医医院等召开标准研讨会，收集反馈了大量意见，对标准草案进行了反复修改和研究讨论，掌握了老年便秘患者腹部八卦推拿联合脐灸技术操作的基本情况以及要求，最终形成了团体标准《老年便秘患者腹部八卦推拿联合脐灸技术操作规范》（征求意见稿）及其编制说明。

四、制定标准的原则和依据，与现行法律、法规的关系，与有关国家标准、行业标准的协调情况

**（一）编制原则**

**1、实用性原则**

本标准是在充分收集国内外相关资料和文献、调研分析老年便秘患者腹部八卦推拿联合脐灸技术操作现状，结合起草单位前期研究工作取得的研究成果及积累的中医实践经验，并借鉴国内老年便秘患者腹部八卦推拿联合脐灸技术操作进行总结起草的，符合工作实际，利于老年便秘患者腹部八卦推拿联合脐灸技术的实施与推广，具有可操作性和实用性。

**2、协调性原则**

本文件编写过程中注意了与老年便秘患者腹部八卦推拿联合脐灸技术相关法律法规的协调问题，在内容上与现行法律法规、标准协调一致。

**3、规范性原则**

本文件严格按照GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第1部分：标准化文件的结构和起草规则》编写本标准的内容，保证标准的编写质量。

**4、前瞻性原则**

本文件在兼顾当前区内老年便秘患者腹部八卦推拿联合脐灸技术现实情况的同时，还考虑到了老年便秘患者腹部八卦推拿联合脐灸技术操作的需要，在标准中体现了个别特色性、前瞻性和先进性条款，作为对老年便秘患者腹部八卦推拿联合脐灸技术发展的指导。

**（二）编制依据**

本标准严格按照GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第1部分：标准化文件的结构和起草规则》的规则起草，标准主要内容依据起草单位在老年便秘患者腹部八卦推拿联合脐灸技术研究应用过程中的实践经验确定。

**（三）与现行法律、法规的关系，与有关国家标准、行业标准的协调情况**

本标准与相关法律法规、强制性标准协调一致，无冲突。

经查阅，目前国内与“便秘 推拿 脐灸”现行相关的团体以及地方标准有：T/GXAS 729—2024《胃脘痛脐灸技术操作规范》、广西地方标准《壮医脐灸治疗护理技术操作规范》（2022—1295）、广西地方标准《背俞指针疗法治疗功能性便秘技术操作规范》（2024—0120）。

其中T/GXAS 729—2024《胃脘痛脐灸技术操作规范》规定了胃脘痛脐灸技术操作的人员要求、辨证、施术前准备、施术方法、疗程、注意事项、不良反应处理及禁忌的要求，不涉及腹部八卦推拿联合脐灸技术；《壮医脐灸治疗护理技术操作规范》（2022—1295）的对护理技术进行了规范，不涉及腹部八卦推拿联合脐灸技术；《背俞指针疗法治疗功能性便秘技术操作规范》（2024—0120）规定了背俞指针疗法治疗功能性便秘的人员要求、评估、施术前准备、施术方法及不良反应处理的技术要求，描述了对应的不良反应及处理的方法，不涉及腹部八卦推拿联合脐灸技术治疗老年便秘。以上标准均与本文件不同并且未涉及腹部八卦推拿法治疗老年便秘，本文件具有创新性和先进性。

当前未制定有团体标准《老年便秘患者腹部八卦推拿联合脐灸技术操作规范》。

五、主要条款的说明

**标准技术内容规定了**老年便秘患者腹部八卦推拿联合脐灸技术操作的人员要求、评估、施术前准备、施术方法及不良反应处理的要求。

**（一）术语和定义**

**1.腹部八卦推拿**

是以易学理论为根基，将人体视为一个有机整体，依据脐内八卦全息理论中八卦与人体脏腑、气血的对应关系，以脐部为中心将腹部划分出艮、坎、乾、震、巽、离、坤、兑八个卦位。通过揉、按、摩等特定中医推拿手法，对相应卦位进行精准刺激，激发经气运行，调节人体脏腑功能，从而达到调和阴阳、扶正祛邪、防病治病目的一种中医外治法。该术语的定义主要参考了《脐针疗法、脐全息与脐诊法》和《基于“尚中重土”理论探讨腹部八卦推拿治疗慢性便秘的进展》同时结合广西中医药大学附属瑞康医院老年便秘患者腹部八卦推拿联合脐灸技术经验而确定。

**2.脐灸**

“脐灸”的定义参考了GB/T 40976—2021《灸用艾绒》和T/GXAS 729《胃脘痛脐灸技术操作规范》并结合广西中医药大学附属瑞康医院老年便秘患者腹部八卦推拿联合脐灸技术经验，明确为：将药物制作成适当剂型（如散、丸、膏等）敷于脐部，并于脐部给予艾灸，通过施药或刺激于神阙穴，起到祛邪治病之功效的一种中医外治法。

|  |
| --- |
|  |
| 来源：T/GXAS 729 胃脘痛脐灸技术操作规范 |

**（二）****人员要求**

|  |
| --- |
|  |
| 来源：T/GXAS 729 胃脘痛脐灸技术操作规范 |

**人员要求**参考了T/GXAS 729《胃脘痛脐灸技术操作规范》并将其确认为：应为注册医生或注册护士，并经过相关中医知识及腹部八卦推拿联合脐灸技术基本原理和操作技能培训。

**（三）评估**

**禁忌症的排除**参考T/GXAS 729《胃脘痛脐灸技术操作规范》并将其明确为：

1、严重心脑血管疾病疾病、皮肤感染、出血倾向或近期手术患者。

2、患者脐部或脐周处皮肤有破溃、炎症。

3、严重器质性疾病，如肠梗阻、肠套叠、腹部肿瘤等。

4、对艾绒或药粉过敏者。

5、患者精神紧张、高热、大汗、劳累后或饥饿时。

|  |
| --- |
|  |
| 来源：T/GXAS 729 胃脘痛脐灸技术操作规范 |

**辩证分型**主要参考了《功能性便秘中西医结合诊疗专家共识(2025年)》并结合广西中医药大学附属瑞康医院老年便秘患者腹部八卦推拿联合脐灸技术经验并确定为：

1、气虚秘:大便干或不干、虽有便意，但排出困难，用力努挣则汗出短气，便后乏力，面白神疲，肢倦懒言，舌淡苔白，脉弱。

2、血虚秘:大便干结、面色无华，皮肤干燥，头晕目眩，心悸气短，健忘少寐，口唇色淡，舌淡苔少，脉细。

3、阳虚秘:大便干或不干，排出困难，小便清长，面色晄白，四肢不温，腹中冷痛，腰膝酸冷，舌淡苔白，脉沉迟。

**（四）施术前准备**

物品准备：治疗车、治疗盘、250 g全麦面粉、艾绒、气虚证药粉、血虚证药粉、阳虚证药粉、底座模具、防火布、防火圈、一次性敷贴、纱布、烧伤膏。

**物品准备、全麦面碗、艾炷的制作**主要参考T/GXAS 729 胃脘痛脐灸技术操作规范。**气虚证药粉、血虚证药粉、阳虚证药粉的使用**参考了《功能性便秘中西医结合诊疗专家共识(2025年)》并结合广西中医药大学附属瑞康医院老年便秘患者腹部八卦推拿联合脐灸技术经验而确定。

|  |
| --- |
|  |
| 来源：T/GXAS 729 胃脘痛脐灸技术操作规范 |

**（五）施术方法**

**1.腹部八卦推拿**

1.1.以太极揉腹方法，搓热双手，以脐为中心，右手食指与中指分开轻放于脐壁（拇指自然屈曲），左手掌贴于右手背辅助用力,以顺时针方向揉动12圈，再逆时针方向揉动12圈，完成1组操作，重复3组。右手转为劳宫穴对准肚脐，贴于腹部皮肤，左手叠放于右手背，以顺时针方向揉动12圈,再以逆时针方向揉动12圈，完成1组操作，重复3组。

**注：太极揉腹：以肚脐（神阙穴）为中心，通过手指或手掌在腹部进行顺时针与逆时针方向交替按揉，模仿太极阴阳流转的动作，旨在推动中焦气机运转。**

1.2.依照脐内八卦，以患者脐为中心，双手掌相叠，用示指、中指、无名指为着力点从脐壁向操作者端进行拨揉，按揉卦位顺序为：艮→坎→乾→震→兑→巽→坤→离，推拿范围上至巨阙穴，下至中极穴，左右至大横穴，按照卦位顺序进行，每卦位推拨1 min～2 min。

1.3.在基础卦位上，遵医嘱辨证选取卦位，适用证型及卦位选择见表1。**卦位选择**主要参考了《加味补中益气汤联合脐针治疗功能性便秘（气虚型）的临床研究》和人民卫生出版社《脐针入门》（2015）并结合广西中医药大学附属瑞康医院老年便秘患者腹部八卦推拿联合脐灸技术经验而确定。

适用证型及卦位选择

| 证型 | 卦位选择 |
| --- | --- |
| 气虚秘 | 山泽通气（艮、兑）＋坤、乾 |
| 血虚秘 | 山泽通气（艮、兑）＋震、坤、乾 |
| 阳虚秘 | 山泽通气（艮、兑）＋坎、坤、乾 |

1.4.推揉力度应顺应患者气机动态变化，硬结气机阻滞处手法稍重以散结破瘀，松软塌陷气虚处动作轻缓以温养，整个过程以患者耐受为宜，不可强行按压。

1.5.推揉至腹部硬结、紧绷感消失，触之柔软润滑且富有弹性，腹部皮肤温度由凉转温，皮肤微微泛红，患者感觉舒适，出现肠鸣、温热感，或产生便意但无腹痛为度，此时气机已初步通畅，可进行脐灸操作。腹部八卦推拿与脐灸技术联合的核心是“以推拿开通路，以脐灸补能量”，二者协同解决老年便秘的本虚标实问题。

老年便秘病例外治法治疗记录

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 年份 | 实际治疗方法 | 治疗效果 | 核心指标的分析确定 |
| 2023~2024年 | 1.以太极揉腹方法，搓热双手，以脐为中心，右手食指与中指分开轻放于脐壁（拇指自然屈曲），左手掌贴于右手背辅助用力,以顺时针方向揉动12圈，再逆时针方向揉动12圈，完成1组操作，重复3组。右手转为劳宫穴对准肚脐，贴于腹部皮肤，左手叠放于右手背，以顺时针方向揉动12圈,再以逆时针方向揉动12圈，完成1组操作，重复3组。  2.依照脐内八卦，以患者脐为中心，双手掌相叠，用示指、中指、无名指为着力点从脐壁向操作者端进行拨揉，按揉卦位顺序为：艮→坎→乾→震→兑→巽→坤→离，推拿范围上至巨阙穴，下至中极穴，左右至大横穴，按照卦位顺序进行，每卦位推拨1 min～2 min。  3.在基础卦位上，遵医嘱辨证选取卦位。  4.推揉力度应顺应患者气机动态变化，硬结气机阻滞处手法稍重以散结破瘀，松软塌陷气虚处动作轻缓以温养，整个过程以患者耐受为宜，不可强行按压。  5.推揉至腹部硬结、紧绷感消失，触之柔软润滑且富有弹性，腹部皮肤温度由凉转温，皮肤微微泛红，患者感觉舒适，出现肠鸣、温热感，或产生便意但无腹痛为度，此时气机已初步通畅，可进行脐灸操作。腹部八卦推拿与脐灸技术联合的核心是“以推拿开通路，以脐灸补能量”，二者协同解决老年便秘的本虚标实问题。 | 共治疗300例患者，其中痊愈21例，显效75例，有效192例，无效12例，总有效率96%。 | 1）粪便性状  2）排便频率  3）排便时间  4）排便困难、过度用力  5）腹胀评分 |

**2.脐灸**

**脐灸操作**参考了T/GXAS 729《胃脘痛脐灸技术操作规范》。

|  |
| --- |
|  |
| 来源：T/GXAS 729 胃脘痛脐灸技术操作规范 |

**（六）注意事项和不良反应处理**

**腹部八卦推拿的注意事项**主要参考了T/SATCM 0007—2025《慢性疲劳综合征推拿服务规范》并结合广西中医药大学附属瑞康医院老年便秘患者腹部八卦推拿联合脐灸技术经验而确定。

|  |
| --- |
|  |
| 来源：T/SATCM 0007—2025 慢性疲劳综合征推拿服务规范 |

**腹部八卦推拿的不良反应处理**主要参考T/CACM 1080—2018《中医治未病技术操作规范 脊柱推拿》并结合广西中医药大学附属瑞康医院老年便秘患者腹部八卦推拿联合脐灸技术经验而确定。

**脐灸的注意事项和不良反应处理**主要参考T/GXAS 729《胃脘痛脐灸技术操作规范》。

|  |
| --- |
|  |
| 来源：T/GXAS 729 胃脘痛脐灸技术操作规范 |

**六**、重大意见分歧的处理依据和结果

本标准研制过程中无重大分歧意见。

七、实施标准的措施

**（一）标准报批发布后，成立标准宣贯工作组**

本标准发布后，成立以主要起草人为成员的标准宣贯工作组，主要负责标准的宣贯实施培训计划制定、标准实施交流会策划、标准实施信息反馈收集和标准实施效果评估等工作，并根据标准实施信息反馈和标准实施效果评估情况，及时组织标准复审修订。

**（二）组织开展标准宣贯培训**

标准发布实施后，标准宣贯工作小组制作标准解读宣贯培训PPT课件和标准核心技术明白书，并按标准宣贯培训计划深入各市县医疗机构，对医师和医护人员开展标准宣贯培训，对标准进行逐条解读，让医师和医护人员掌握标准核心技术内容，助力标准实施落地，推动广西中医技术高质量发展。

**（三）开展标准实施交流会，收集标准实施反馈信息**

标准起草小组深入各市县医疗机构组织医师和医护人员召开标准实施交流会，听取标准实施过程中存在的问题并做好记录和解答，对存在的问题组织专家团队进行研讨，为标准的复审修订做准备。

**（四）开展标准实施效果评估**

标准实施满2年，每年标准宣贯工作组采取网络调查、问卷调查、实地调研、召开座谈会或论证会、专家咨询等方式开展标准实施效果评估，并形成标准实施效果评估报告，为标准的复审修订做准备。

八、其他应当说明的事项

无。

九、自我承诺

该标准的内容符合国家相关法律法规，技术要求不低于强制性国家标准的相关技术要求，与相关的国家、行业推荐性标准协调一致，标准的编写符合GB/T 1.1-2020的要求。

团体标准《老年便秘患者腹部八卦推拿联合脐灸技术操作规范》

标准编制工作组

2025年4月30日