

T/GXAS

团 体 标 准

T/GXAS 1003—2025

小儿推拿疗法辅助治疗先天性心脏病技术 操作规范

Technical operation specification of Tuina in pediatrics therapy as an
adjuvant treatment for congenital heart disease

2025 - 06 - 06 发布

2025 - 06 - 12 实施

广西标准化协会 发 布

目 次

前言 II

1 范围 1

2 规范性引用文件 1

3 术语和定义 1

4 辨证 1

 4.1 辨证原则 1

 4.2 辨轻重 1

 4.3 辨虚实 1

 4.4 辨脏腑 1

5 施术前准备 2

 5.1 物品 2

 5.2 推拿介质 2

 5.3 环境 2

 5.4 体位 2

 5.5 部位 2

6 施术方法 2

7 疗程 3

8 注意事项 3

9 禁忌 3

附录 A（资料性） 附录 A 先天性心脏病常见伴随症状及推拿穴位 4

参考文献 6

前 言

本文件参照GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第1部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

请注意本文件的某些内容可能涉及专利。本文件的发布机构不承担识别专利的责任。

本文件由广西中医药大学附属瑞康医院提出并宣贯。

本文件由广西标准化协会归口。

本文件起草单位：广西中医药大学附属瑞康医院、广西医科大学第二附属医院、广西壮族自治区妇幼保健院。

本文件主要起草人：涂惠琼、马云兰、莫之光、张红、范悦、莫春镕、韦乐乐、姜枫、张静敏、陈嘉瑜、韦小红、唐秋雁、陈美蓉、金婕、张媛媛、李艳波、班凤英、李秋燕、廖羽婷、申蕾、关清、刘珍、刘丹。

小儿推拿疗法辅助治疗先天性心脏病技术规范

1 范围

本文件界定了小儿推拿疗法辅助治疗先天性心脏病技术操作涉及的术语和定义,规定了小儿推拿疗法辅助治疗先天性心脏病技术操作的辨证、施术前准备、施术方法、疗程、注意事项、禁忌等要求。

本文件适用于0~6岁儿童开展先天性心脏病小儿推拿疗法辅助治疗,其他年龄段儿童可参照执行。

2 规范性引用文件

下列文件中的内容通过文中的规范性引用而构成本文件必不可少的条款。其中,注日期的引用文件,仅该日期对应的版本适用于本文件;不注日期的引用文件,其最新版本(包括所有的修改单)适用于本文件。

GB/T 12346 腧穴名称与定位

GB/Z 40893.4 中医技术操作规范 儿科 第4部分:小儿推拿疗法

3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

3.1

小儿推拿疗法 *Tuina in pediatrics*

通过对小儿体表的经络穴位施以各种不同的推拿手法,调整阴阳及脏腑功能,扶正祛邪,疏通经络,调和气血,起到预防和治疗疾病作用的一种非药物治疗方法。

[来源:GB/Z 40893.4—2021,3.1]

3.2

先天性心脏病 *congenital heart disease*

胚胎发育异常导致的心脏和胸腔内大血管的结构和功能异常。

4 辨证

4.1 辨证原则

先天禀赋不足,心脉缺损,病位在心,常累及肺、脾、肝、肾。辨证应首辨轻重,再辨虚实,临证需再辨脏腑。

4.2 辨轻重

轻者无明显症状或轻度气促、疲乏等,不影响日常生活。重者气促明显、口唇紫绀、形寒肢冷、水肿,心衰甚至危及生命,重者应经医生评估后再决定是否实施操作。

4.3 辨虚实

小儿先天性心脏病以虚为主,夹杂外感病或饮食内伤者,多为本虚标实。

4.4 辨脏腑

小儿先天性心脏病主要病位在心者,常累及其他脏器,出现以下相应临床症状:

- 病在心肝者,可出现夜啼、汗证等;
- 病在肺者,可出现汗证、咳嗽、感冒、发热等;
- 病在脾胃者,可出现便秘、积滞、腹胀等;
- 病在肾者,可出现五迟五软、小便清长等。

5 施术前准备

5.1 物品

诊疗床，治疗凳，计时器，皮肤消毒液，毛巾，温度计等。

5.2 推拿介质

婴儿爽身粉，婴儿润肤油，麻油等。

5.3 环境

环境清洁卫生，室内安静，温度适宜，避免吹风受凉。

5.4 体位

选择患儿舒适、能暴露操作部位、便于操作的施术体位。

5.5 部位

根据病症辨证选取适当的区域，先天性心脏病常见伴随症状及推拿穴位见附录A，穴位的定位应符合GB/T 12346的要求。

6 施术方法

6.1 根据先天性心脏病伴随症状（见附录A）进行施术，手法及频次如下。

——根据先天性心脏病伴随症状（见附录A）进行施术，手法及频次如下：

- 1) 施术者用拇指螺纹面或桡侧缘(或用食、中两指螺纹面)，在天门、坎宫、攒竹穴位上做单向直推，每个穴位 30~100 次；
- 2) 向心直推（补法）操作方法：施术者用拇指螺纹面或桡侧缘(或用食、中两指螺纹面)，在脾经、胃经、大肠经、肺经、天河水、三关穴上做向心直推运动（天河水为清，其余为补），每个穴位 100~300 次；
- 3) 离心直推（清法）操作方法：施术者用拇指螺纹面或桡侧缘(或用食、中两指螺纹面)，在脾经、胃经、大肠经、心经、肺经、肝经、六腑、肾经穴位上做离心直推运动（肾经为补，其余为清），每个穴位 100~300 次；
- 4) 施术者用拇指或食指，或用食、中、无名指螺纹面，吸定于太阳、膻中、耳后高骨、迎香、乳根、乳旁、黄蜂入洞、风池、内劳宫、外劳宫、肾顶、膊阳池、板门、掌小横纹、太溪、涌泉等穴位上，做轻柔回旋揉动，每个穴位 30~100 次；
- 5) 施术者用拇指指甲垂直用力刺激五指节、威灵、精宁、四横纹、四缝穴、二扇门、二人上马（二马、上马）等穴位 3~5 次后再做轻柔回旋揉动，30~100 次；
- 6) 施术者以中指指端，或食、中屈曲的第一指间关节着力，做有节律的叩击小天心穴位 5~20 次；
- 7) 施术者用双手拇指桡侧缘或螺纹，或用双手食、中指螺纹面置小儿掌后横纹中央，向两旁做分向推动 30~50 次；
- 8) 施术者用拇指或中指螺纹面，在内八卦做弧形或环形推动 100~300 次。

——腹部：取仰卧位，施术者用手掌掌面或食、中、无名指指面附着于整个腹部，以腕关节连同前臂做顺时针或逆时针的环形的有节律的抚摩 300~500 次；

——脊柱部：可取俯卧位或侧卧位，施术者用拇指桡侧缘顶住皮肤，食、中两指前按，三指同时用力提拿肌肤，双手交替捻动向前推行，自下向上捏脊 3~5 遍；施术者以食、中两指螺纹面着力，自上而下在脊柱、七节骨穴上做直推，100~300 次。

6.2 其他穴位按揉方法及频次：施术者以拇指或中指螺纹面、掌根部着力于穴位，指或前臂主动施力进行节律性按揉。常用穴位：天突 10~30 次；大椎 30~50 次；天枢、丰隆、足三里、肺俞、脾俞、肾俞各穴 50~100 次；中脘 100~300 次。

7 疗程

每次治疗时间为20 min~30 min，每日1次，5 d为1个疗程。

8 注意事项

按GB/Z 40893.4执行，推拿时避开手术切口，推拿过程中随时观察或询问患儿的反应。

9 禁忌

应符合GB/Z 40893.4的要求。



附录 A

(资料性)

附录 A 先天性心脏病常见伴随症状及推拿穴位

先天性心脏病常见伴随症状及推拿穴位见表A.1。

表 A.1 先天性心脏病常见伴随症状及推拿穴位

序号	伴随症状	证型	证候	基础方	辨证加减
1	汗证	表虚不固	以自汗为主，或伴盗汗，汗出部位以头部、肩背明显，动则益甚，伴神疲乏力，面色少华，平素易患伤风感冒。舌质淡，苔薄白，脉虚无力，指纹淡	补肾经、揉肾顶、肾俞、分手阴阳	补脾经、肺经、揉中脘、脾俞、摩腹、捏脊
		气阴亏虚	以盗汗为主，可伴自汗，汗出较多，湿衣湿枕，神疲乏力。舌质淡红，苔少或见剥苔，脉细弱或细数	补肾经、揉肾顶、肾俞、分手阴阳	揉二人上马、板门、捣小天心、清天河水、运内劳宫、顺运内八卦
2	夜啼	脾寒气滞	入夜啼哭，下半夜尤甚，时哭时止，啼声低弱。面色青白，伴睡喜蜷卧，四肢欠温，大便溏薄，小便清长。舌淡红，苔薄白，指纹淡红	清肝经、肺经、掐揉五指节	补脾经、肾经、清大肠经、揉外劳宫、摩腹、捣小天心、捏脊
		心经积热	夜间突然啼哭，见灯火则哭愈甚，哭声响亮，面赤唇红，烦躁不安。或大便干结，伴小便短赤，舌尖红，苔白，脉数有力，指纹青紫	清肝经、肺经、掐揉五指节	清心经、天河水、推攒竹、揉内劳宫、掐揉威灵、精宁、捣小天心、摩腹、捏脊
3	咳嗽	风寒咳嗽	冬春多发，咳嗽有痰，咯痰稀薄，鼻塞，流涕，恶寒发热，头痛。舌淡红苔薄白，脉浮紧，指纹浮红	顺运内八卦、揉膻中、肺俞	补脾经、肾经、清肺经、开天门、推坎宫、三关、揉太阳、天突、大椎、外劳宫、掌小横纹、丰隆
		风热咳嗽	咳嗽有痰，痰黄黏稠，不易咳出，咽喉肿痛，鼻流浊涕，发热汗出，大便秘结，小便黄数。舌红，苔薄黄，脉浮数，指纹浮紫	顺运内八卦、揉膻中、肺俞	补脾经、清胃经、肺经、开天门、推坎宫、推脊、退六腑、清天河水、揉太阳、掌小横纹
		内伤咳嗽	干咳少痰，久咳不止，伴手足心热，午后潮热，口渴咽干，食欲不振，形体消瘦，倦怠乏力。舌红苔少乏津，脉细数，指纹紫滞	顺运内八卦、揉膻中、肺俞	清补肺经、补脾经、肾经、揉乳旁乳根、中脘、足三里、捏脊
4	感冒	风寒感冒	恶寒重，身无汗，头痛，鼻流清涕，喷嚏，咳嗽。舌偏淡，苔薄白，脉浮紧，指纹浮红	开天门、推坎宫、清肺经、揉太阳、黄蜂入洞、风池	补脾经、肾经、推三关，揉外劳宫、膻中、掐揉二扇门、顺运内八卦、摩腹
		风热感冒	发热重，恶风头痛，鼻塞流浊涕，喷嚏，咳嗽痰黄黏，咽红或肿，口干而渴，身有汗或无汗。舌质红，苔薄白或黄，脉浮数，指纹浮紫	开天门、推坎宫，清肺经、揉太阳、黄蜂入洞、风池	补脾经、肾经，清天河水、推脊、揉耳后高骨、迎香、膻中、肺俞
5	发热	外感发热	偏于风寒者可见发热，恶风寒，头痛，无汗，鼻塞，流涕。舌质淡红，苔薄白，脉浮紧，指纹鲜红；偏于风热者可见发热，微汗出，口干，鼻流黄涕，苔薄黄，脉浮数，指纹红紫	推肺经、清天河水、退六腑	补肾经、脾经、清肺经、开天门、推坎宫，揉太阳、涌泉，风寒者加推三关、风池、掐揉二扇门、风热者加推脊
		阴虚内热	午后发热，手足心热，形瘦神疲，盗汗，食纳减少。舌红苔剥，脉细数无力，指纹淡紫	推肺经、清天河水、退六腑	补肺经、补脾经、揉上马、推涌泉、足三里、内劳宫
		肺胃实热	高热，面红，气促，不思饮食，便秘烦躁，渴而引饮。舌红苔燥，脉数有力，指纹深紫	推肺经、清天河水、退六腑	清肺经、清胃经、清大肠、揉板门、内八卦、揉天枢
		气虚发热	劳累后发热，低热，语声低微，懒言乏力，动则自汗，食欲不振，形体消瘦。舌质淡，苔薄白，脉虚弱或沉细有力，指纹色淡	推肺经、清天河水、退六腑	补肺经、补脾经、内八卦、摩腹、分腹阴阳、足三里、脾俞、肺俞

表A.1 先天性心脏病常见伴随症状及推拿穴位（续）

序号	伴随症状	证型	证候	基础方	辨证加减
6	便秘	实秘	大便干结，食少，腹胀腹痛，口干口臭，面红身热，心烦不安，多汗，时欲饮冷，小便短赤，苔黄厚，指纹色紫，为肠胃积热 大便干涩，难以排出，腹中攻满，喜温恶寒，四肢不温，或呃逆呕吐。苔白，指纹色淡，为阴寒积滞	清补脾经、揉足三里、 膊阳池、摩腹、捏脊	清胃经、大肠经、清补 肾经、退六腑、推下七节 骨、逆运内八卦
		虚秘	虽有便意，但临厕努挣难排，汗出，气短乏力，面白神疲，肢倦懒言。苔薄白，指纹色淡，为气虚便秘；大便干结，努挣难下，面白无华，口干心烦，潮热盗汗，为血虚津亏之便秘	清补脾经、按揉足三 里、膊阳池、摩腹、捏 脊	清胃经、补肾经、清大 肠经、推三关、揉二人上 马
7	瘦小 积滞	乳食 内积	不思乳食，嗳腐酸馊或呕吐食物、乳片，脘腹胀满或疼痛拒按，大便酸臭甚臭如败卵，烦躁啼哭，夜眠不安，手足心热。舌质红，苔白厚或黄厚腻，脉象弦滑，指纹紫滞	补脾经、揉足三里、 板门、四横纹、顺时针 摩腹	补肾经、清胃经、大肠 经、脾经，揉中脘、天枢、 掐揉四缝、捏脊
		脾虚 夹积	面色萎黄，形体消瘦，神疲肢倦，不思乳食，食则饱胀，腹满喜按，大便稀溏酸腥，夹有乳片或不消化食物残渣。舌质淡，苔白腻、脉沉细而滑、指纹淡滞	补脾经、按揉足三里、 板门、四横纹、顺时针 摩腹	补肾经、推三关、揉中 脘、掐揉四缝、捏脊
8	五迟 五软	肝肾 不足	坐、立、行走、牙齿发育迟缓，肌肉痿软，面容痴呆。舌质淡、苔薄、脉沉细、指纹淡紫	补肾经、揉肾顶、肾 俞、推揉双肩关节周围 以及肱三头肌、肱二头 肌至肘关节、向下沿前 臂到腕部、推捏双下肢	揉肾俞、肝俞、涌泉穴、 太溪穴、推脊（腰部起向 下到尾骶部）
		心脾 两虚	面黄形瘦，语言迟钝，四肢痿软，多卧少动，步态不稳，食欲不佳，口角流涎，头发稀疏枯槁。舌质淡、苔少、脉细弱、指纹淡	补肾经、揉肾顶、肾 俞、推揉双肩关节周围 以及肱三头肌、肱二头 肌至肘关节、向下沿前 臂到腕部、推捏双下肢	补肺经、脾经、按揉脾 俞、心俞、足三里、顺运 内八卦、摩腹

参 考 文 献

- [1] 刘明军, 邵先桃. 小儿推拿学[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2021.
 - [2] 王雪峰, 郑健. 中西医结合儿科学[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2021.
-

中华人民共和国团体标准
小儿推拿疗法辅助治疗先天性
心脏病技术操作规范
T/GXAS 1003—2025
广西标准化协会统一印制
版权专有 侵权必究