

# T/GXAS

团 体 标 准

T/GXAS 1064—2025

## 耳鸣杵针技术操作规范

Technical operation specification for tinnitus pestle needle

2025 - 07 - 25 发布

2025 - 07 - 31 实施

广西标准化协会 发布



# 目 次

前言 .....	II
1 范围 .....	1
2 规范性引用文件 .....	1
3 术语和定义 .....	1
4 人员要求 .....	1
5 辨证 .....	1
6 施术前准备 .....	1
7 施术方法 .....	4
8 疗程 .....	3
9 注意事项 .....	3
10 不良反应处理 .....	3
11 禁忌 .....	3
附录 A (资料性) 杵针 .....	4
附录 B (资料性) 穴位图 .....	5
参考文献 .....	8

## 前 言

本文件参照GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第1部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

请注意本文件的某些内容可能涉及专利。本文件的发布机构不承担识别专利的责任。

本文件由广西护理学会提出、归口并宣贯。

本文件起草单位：广西中医药大学附属瑞康医院、广西中医药大学第一附属医院、柳州市中医医院、桂林市中医医院、梧州市中医医院。

本文件主要起草人：李容华、罗芬、丁丽云、李铭、莫之光、龙秀红、涂惠琼、金婕、张媛媛、凌艳燕、唐富平、王艺、孔秀莲、贺应军、彭志华、黄献群、吕惠灵、区淑妙、梁美莹、黄明丽、梁晓、兰雪梅、韦韩萍、林梅丽、潘秀玲、陆彦汐、李晟锋、庞银玲、李丽。

# 耳鸣杵针技术操作规范

## 1 范围

本文件界定了杵针技术的术语和定义，规定了耳鸣杵针技术操作的人员要求、辨证、施术前准备、施术方法、疗程、注意事项、不良反应处理及禁忌的要求。

本文件适用于耳鸣杵针技术的操作。

## 2 规范性引用文件

下列文件中的内容通过文中的规范性引用而构成本文件必不可少的条款。其中，注日期的引用文件，仅该日期对应的版本适用于本文件；不注日期的引用文件，其最新版本（包括所有的修改单）适用于本文件。

GB/T 12346 经穴名称与定位

GB 15982 医院消毒卫生标准

WS/T 313 医务人员手卫生规范

## 3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

### 3.1

**杵针技术** pestle needle technical

通过特制的针具，采用点叩、升降、开阖、运转、分理等不同手法，刺激人体体表的相关腧穴，以疏通经络、调和气血、扶正祛邪，促进机体恢复正常生理状态而达到保健与治疗作用的一种无创的体表针法。

注：杵针是以铜为基本材料制作而成的一定长度的针具，包括七曜混元杵、五星三台杵、金刚杵、奎星笔。

## 4 人员要求

应经过相关中医知识及杵针技术的基本原理和操作技能培训。

## 5 辨证

### 5.1 实证

5.1.1 外感风邪证：初期有感冒症状，继之出现耳鸣，耳内闷胀，伴头痛，恶风，发热，口干，舌质红，苔薄白，脉浮数。

5.1.2 肝火上扰证：耳鸣发生于郁怒之后，伴耳内胀痛，心烦易怒等，舌红，苔黄，脉弦数。

5.1.3 痰火郁结证：耳鸣如蝉，伴胸闷痰多，舌红，苔黄腻，脉弦滑。

### 5.2 虚证

5.2.1 肾精亏虚证：耳鸣时间较长，时作时止，声音细，语调低，伴腰酸、遗精等，舌红，苔少，脉细。

5.2.2 脾胃虚弱证：耳鸣时轻时重，遇劳加重，伴神疲、食少、大便溏，舌淡，苔薄白，脉细弱。

## 6 施术前准备

### 6.1 用物准备

杵针1套（杵针套见图A.1，杵针结构见图A.2）、润滑油、治疗盘、医用橡胶手套、75%乙醇、无菌棉签、一次性纱布、毛巾。

## 6.2 环境准备

应保持环境清洁卫生，温度适宜，光线柔和，保护患者隐私。

## 6.3 患者准备

患者着装宽松，根据施术部位选择适宜的体位，充分暴露治疗部位。

## 6.4 操作者准备

手卫生应符合WS/T 313的规定。

## 7 施术方法

### 7.1 根据证型选取穴位/部位。

- a) 实证：主穴取百会八阵（示意图见图B.1）、耳根八点、河车路（示意图见图B.2）（风府至大椎段）、中渚、侠溪，睡眠障碍者加神道八阵（示意图见图B.3）。配穴：
  - 1) 外感风邪证：外关、合谷；
  - 2) 肝火上扰证：行间、太冲、足临泣；
  - 3) 痰火郁结证：丰隆、阳陵泉、神道八阵；
- b) 虚证：主穴取百会八阵、耳八廓（耳门、听宫、听会、翳风等）、河车路（大椎至命门段）、命门八阵、侠溪，睡眠障碍者加神门、内关、申脉、照海。配穴：
  - 1) 肾精亏虚证：太溪、照海；
  - 2) 脾胃虚弱证：足三里、三阴交。

### 7.2 施术部位涂擦适量润滑油，施术者根据穴位选用点扣、升降、开阖、分理手法，腧穴的名称和定位应符合GB/T 12346的要求，部位、手法选择见表1，具体手法操作如下：

- a) 点叩手法：针头向施术部位反复点叩或叩击，点叩频率以患者耐受为宜，以皮肤潮红为度；
- b) 升降手法：针头接触治疗部位的皮肤，然后一上一下地上推下退，以患者耐受为宜；
- c) 开阖手法：针头接触治疗部位的皮肤，然后施术者逐渐贯力达于针头，向下施杵程度以患者耐受为宜，随之施术者慢慢将杵针向上提，针头不应离开施术部位皮肤；实证由深入浅，迅速减力，向上提杵；虚证由浅入深，渐进用力，向下进杵，渐退出杵；
- d) 运转手法：杵柄紧贴施术腧穴的皮肤上，作从内向外、再从外向内（太极运转）的运转，或作顺时针、逆时针（左右运转）方向的环形运转；以八阵穴（示意图见图B.3）作太极运转，河车路作上下或左右运转；
- e) 分理手法：针头紧贴施术腧穴的皮肤，作左右分推，上下推退。

表1 部位、手法选择

部位	手法/穴位	时间
耳八廓	a) 用五星三台杵对耳根八点（分布图见图B.3），按顺时针采用点扣手法行杵； b) 用奎星笔对耳门、听宫、听会、翳风采用开阖手法行杵。	若患者为单耳耳鸣，则对患耳施术3 min~5 min；若患者为双耳耳鸣，则对双耳各施术3 min~5 min，共计6 min~10 min
神道八阵	用五星三台杵对神道八阵采用运转手法、分理手法行杵	施术3 min~4 min
上肢	用奎星笔对神门、内关、中渚、外关、合谷采用开阖手法行杵	每处穴位行杵60次/min，施术1 min~2 min
下肢	a) 用金刚杵对血海、足三里、三阴交采用升降手法行杵；注意根据证型采用补泻手法； b) 用奎星笔对申脉、太溪、照海、侠溪、太冲、行间、足临泣采用开阖手法行杵。	每处穴位行杵60次/min，施术1 min~2 min

## 8 疗程

1次/d, 每次30 min~40 min, 连续治疗5 d后间隔2 d再进行治疗, 10次为1个疗程。

## 9 注意事项

- 9.1 施杵时施术者应根据患者的感受, 及时调节行杵的轻重缓急。
- 9.2 施杵后用一次性纱布清洁皮肤, 患者自觉施杵部位疼痛, 观察皮肤是否有过敏、发红、淤肿症状, 症状24 h后未消除宜进行热敷。
- 9.3 耳部、面部的穴位, 不宜重杵。
- 9.4 高血压、心脏病、糖尿病、备孕或已受孕、哺乳等特殊状况者慎杵。
- 9.5 患者过于精神紧张、醉酒、疲劳、饥饿或精神状态不配合者慎杵。
- 9.6 耳根八点的地部宜采用轻手法。

## 10 不良反应处理

- 10.1 施杵过程中如出现头晕目眩、心慌气短、恶心欲呕、面色苍白、出冷汗等晕杵现象, 应立即停止施杵, 给予对应的急救处理。
- 10.2 因杵针手法过重而引起局部皮肤青紫, 应向患者解释局部皮肤青紫原因并嘱患者不需进行处理, 症状会自行消退。

## 11 禁忌

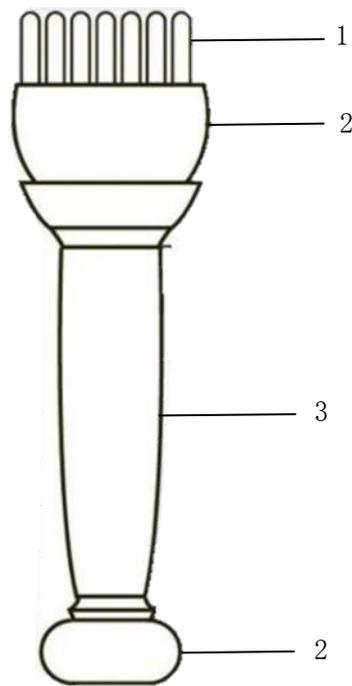
- 11.1 头面耳部急性出血、创伤、炎症、耳部肿瘤或颅骨缺损者。
- 11.2 凝血功能障碍人群或疑有血栓者。
- 11.3 施杵部位皮肤有感染、疮疖、溃疡、瘢痕或肿瘤者。
- 11.4 严重内脏器官疾病如急性脑出血、急性脑梗死、心肌梗死、晚期癌症者。

附录 A  
(资料性)  
杵针

杵针套见图A.1，杵针结构示意图见图A.2。



图A.1 杵针套

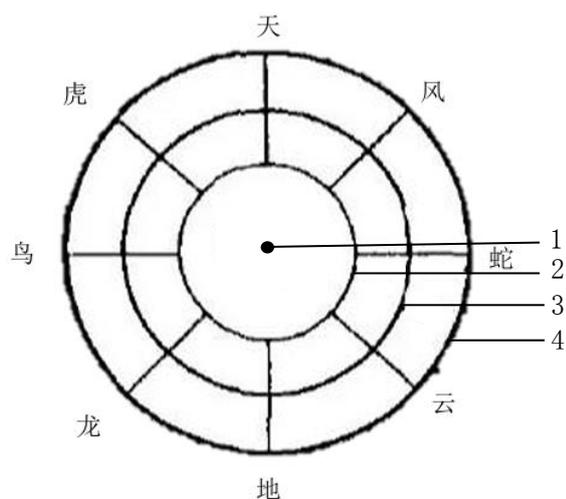


标引序号说明：  
1——针头；  
2——针柄；  
3——针身。

图A.2 杵针结构示意图

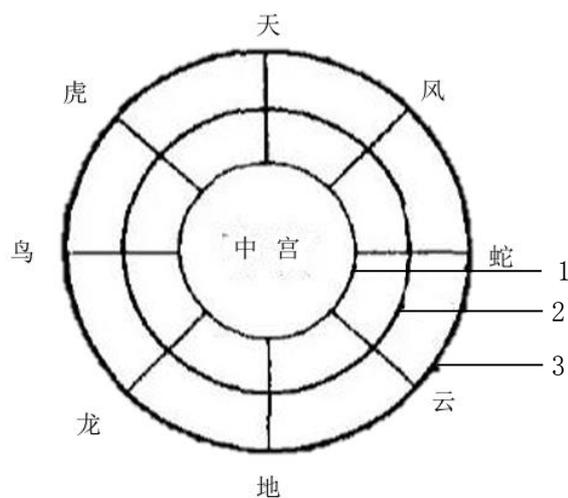
附录 B  
(资料性)  
穴位图

百会八阵示意图见图B.1，头部、背部河车示意图见图B.2，百会八阵示意图见图B.3，八阵穴示意图见图B.4，耳根八点分布图见图B.5。



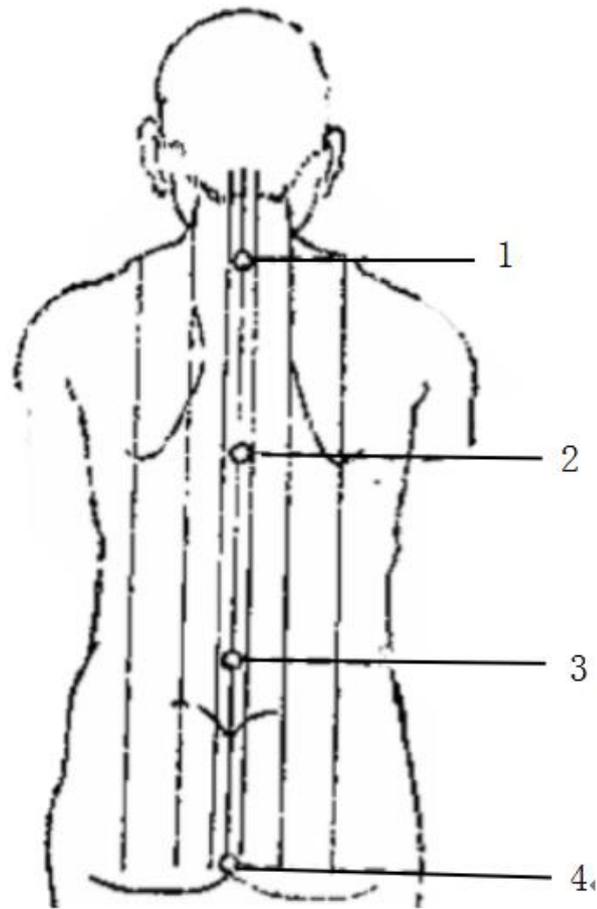
标引序号说明：  
1——百会穴；  
2——内八阵；  
3——中八阵；  
4——外八阵。

图B.1 百会八阵示意图



标引序号说明：  
1——内八阵；  
2——中八阵；  
3——外八阵。

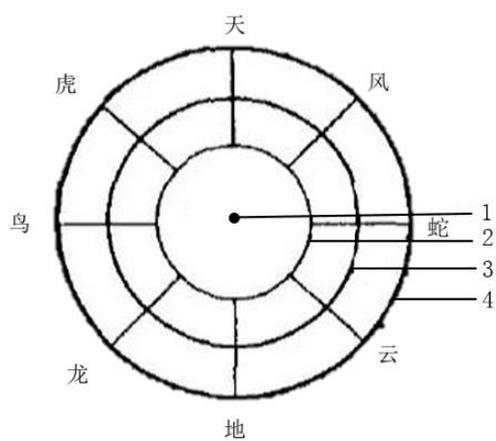
图B.2 八阵穴示意图



标引序号说明:

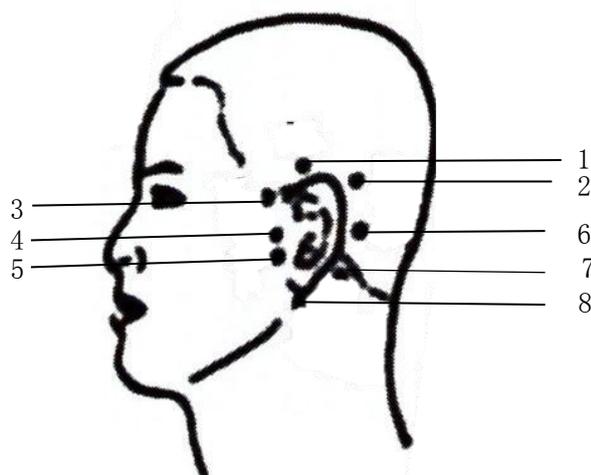
- 1——大椎;
- 2——至阳;
- 3——命门;
- 4——长强。

图B.3 头部、背部河车示意图



标引序号说明：  
 1——神道穴；  
 2——内八阵；  
 3——中八阵；  
 4——外八阵。

图B.4 神道八阵示意图



标引序号说明：  
 1——天；  
 2——风；  
 3——泽；  
 4——火；  
 5——雷；  
 6——水；  
 7——山；  
 8——地。

图B.5 耳根八点分布图

### 参 考 文 献

- [1] 李明,黄娟.耳鸣诊治的再认识[J].中华耳鼻咽喉头颈外科杂志,2009(8):701-704.
- [2] 严满红.耳穴埋籽治疗耳鸣耳聋的疗效观察和护理[J].实用临床医药杂志,2013,17(06):113-115.
- [3] 万小曼,王婷婷,潘红玲.针灸治疗耳鸣的临床研究概况[J].中医药通报,2023,22(09):67-70.
- [4] 蒋运兰,楚鑫,钟磊等.杵针操作规范及质量评价标准[J].西部医学,2021,33(11):1565-1569
- [5] 王启才.针灸治疗学[M].2版.北京:中国中医药出版社,2007.
- [6] 谭薪兴,黄敏,郭梦等.杵针疗法临床应用与研究进展[J].世界最新医学信息文摘,2018,18(55):47-48+51.
-