

T/GXAS

团 体 标 准

T/GXAS 1065—2025

便秘患者腹部八卦推拿联合脐灸技术操作 规范

Operation specification for the integrating of abdominal Bagua Tuina and
umbilical moxibustion technique in patients with constipation

2025 - 07 - 25 发布

2025 - 07 - 31 实施

广西标准化协会 发布

目 次

| | |
|------------------|----|
| 前言 | II |
| 1 范围 | 1 |
| 2 规范性引用文件 | 1 |
| 3 术语和定义 | 1 |
| 4 禁忌症 | 1 |
| 5 适应证 | 1 |
| 6 操作前准备 | 2 |
| 6.1 用物准备 | 2 |
| 6.2 操作者要求 | 2 |
| 6.3 患者要求 | 2 |
| 7 操作方法 | 2 |
| 7.1 腹部八卦推拿 | 2 |
| 7.2 脐灸 | 5 |
| 7.3 疗程 | 5 |
| 8 不良反应处理 | 5 |
| 参考文献 | 6 |

前 言

本文件参照GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第1部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

请注意本文件的某些内容可能涉及专利。本文件的发布机构不承担识别专利的责任。

本文件由广西护理学会提出、归口并贯宣。

本文件起草单位：广西中医药大学附属瑞康医院、江西中医药大学附属医院、海口市中医医院、玉林市中医医院、桂林市中医医院、柳州市中医医院、深圳市罗湖区中医院、青岛惠德轩健康管理有限公司。

本文件主要起草人：吕婵、涂惠琼、林丽玲、龙秀红、张媛媛、金婕、邓科穗、马梦晖、贺应军、彭志华、张兆寿、关清、范葵钰、罗晴、覃凡倩、何泳、陆英俊、周邓蓉、陈霞。

便秘患者腹部八卦推拿联合脐灸技术操作规范

1 范围

本文件界定了便秘患者腹部八卦推拿联合脐灸技术操作涉及的术语和定义,规定了便秘患者腹部八卦推拿联合脐灸技术操作的禁忌症、适应证、操作前准备、操作方法、不良反应处理的要求。

本文件适用于便秘患者腹部八卦推拿联合脐灸技术。

2 规范性引用文件

下列文件中的内容通过文中的规范性引用而构成本文件必不可少的条款。其中,注日期的引用文件,仅该日期对应的版本适用于本文件;不注日期的引用文件,其最新版本(包括所有的修改单)适用于本文件。

T/GXAS 729 胃脘痛脐灸技术操作规范

3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

3.1

腹部八卦推拿 abdominal Bagua Tuina

以易学理论为根基,将人体视为一个有机整体,依据脐内八卦全息理论中八卦与人体脏腑、气血的对应关系,以脐部为中心将腹部划分出艮、坎、乾、震、巽、离、坤、兑八个卦位。通过揉、按、摩等中医推拿手法,对相应卦位进行精准刺激的一种中医外治法。

3.2

脐灸 umbilical moxibustion

将药物制作成适当剂型(如散、丸、膏等)敷于脐部,并于脐部给予艾灸,施药或刺激于神阙穴的一种中医外治法。

[来源: T/GXAS 729—2024, 3.2, 有修改]

4 适应证

主要包括以下证型:

- 气虚秘:大便干或不干、虽有便意,但排出困难,用力努挣则汗出短气,便后乏力,面白神疲,肢倦懒言,舌淡苔白,脉弱;
- 血虚秘:大便干结、面色无华,皮肤干燥,头晕目眩,心悸气短,健忘少寐,口唇色淡,舌淡苔少,脉细;
- 阳虚秘:大便干或不干,排出困难,小便清长,面色晄白,四肢不温,腹中冷痛,腰膝酸冷,舌淡苔白,脉沉迟。

5 禁忌症

5.1 心脑血管疾病急性期、心理精神疾患发作期;慢性阻塞性肺疾病;腰椎间盘突出症急性发作期、出血倾向;腹主动脉瘤。

5.2 腹部皮肤有感染、破溃、炎症。

5.3 腹部器官急性炎症期和腹部器质性疾病的急性期,如急腹症、肠梗阻、肠套叠、胰腺炎、阑尾炎、肝腹水、腹部恶性肿瘤等。

- 5.4 对艾绒、药粉和面粉过敏。
- 5.5 精神紧张、高热、大汗、劳累后、醉酒时。
- 5.6 孕妇、经期妇女。

6 操作前准备

6.1 用物准备

6.1.1 物品准备

包括治疗车、治疗盘、防火布、防火圈、一次性敷贴、一次性纱布、烧伤膏、点火器等。

6.1.2 单个全麦面底座、艾炷制作

6.1.2.1 250g 全麦面粉、艾绒、气虚秘药粉、血虚秘药粉、阳虚秘药粉、底座模具等，药粉组成如下：

——气虚秘药粉：黄芪 30g、陈皮 12g、火麻仁 15g、白芍 12g、枳实 12g、厚朴 15g、杏仁 12g。

——血虚秘药粉：当归 15g、熟地黄 15g、火麻仁 15g、桃仁 12g、制首乌 12g、枳实 12g、厚朴 15g。

——阳虚秘药粉：肉苁蓉 15g、当归 15g、肉桂 12g、牛膝 12g、熟地 12g、枳实 12g、升麻 3g。

6.1.2.2 按 T/GXAS 729 的要求制作。

6.2 操作者要求

在操作时不应戴戒指等首饰，洗净双手，修剪指甲，保持短而圆润。操作者立于患者身体左侧。向患者或陪护人员解释操作的目的、作用及方法。

6.3 患者要求

施术前30 min内不宜进食，不应过饥或过饱。排空小便，取仰卧位，暴露操作部位，注意保暖。

7 操作方法

7.1 腹部八卦推拿

7.1.1 以太极揉腹方法，搓热双手，以脐为中心，右手食指与中指分开轻放于脐壁（拇指自然屈曲），左手掌贴于右手背辅助用力，以顺时针方向揉动 12 圈，再逆时针方向揉动 12 圈（见图 1），完成 1 组操作，重复 3 组。右手转为劳宫穴对准肚脐，贴于腹部皮肤，左手叠放于右手背，以顺时针方向揉动 12 圈，再以逆时针方向揉动 12 圈（见图 2），完成 1 组操作，重复 3 组。

注：太极揉腹是以肚脐（神阙穴）为中心，通过手指或手掌在腹部进行顺时针与逆时针方向交替按揉，模仿太极阴阳流转的动作，推动中焦气机运转。



a) 顺时针



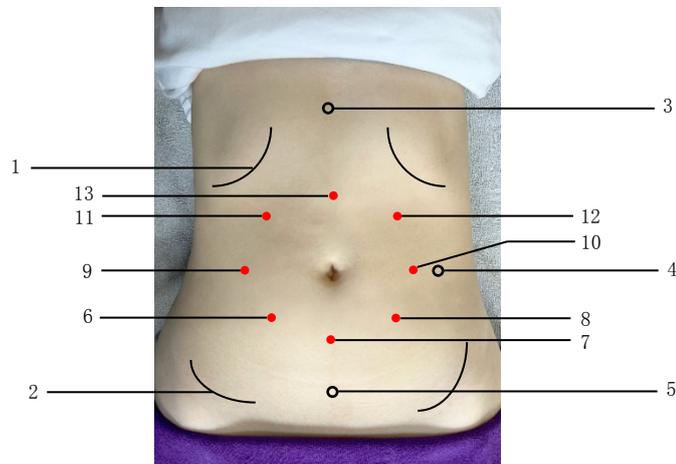
b) 逆时针

图1 按揉脐壁示意图



图2 掌揉腹部示意图

7.1.2 依照脐内八卦（见图 3），双手掌相叠，用食指、中指、无名指为着力点，根据卦位定位统一向操作者方向进行拨揉，按揉卦位顺序为：艮→坎→乾→震→兑→巽→坤→离（见图 4），推拿范围上至巨阙穴，下至中极穴，左右至大横穴，按照卦位顺序进行，每卦位推拨 1 min~2 min。



标引序号说明：

- 1——肋缘
- 2——腹股沟
- 3——巨阙
- 4——大横
- 5——中极
- 6——艮
- 7——坎
- 8——乾
- 9——震
- 10——兑
- 11——巽
- 12——坤
- 13——离

图3 脐内八卦示意图

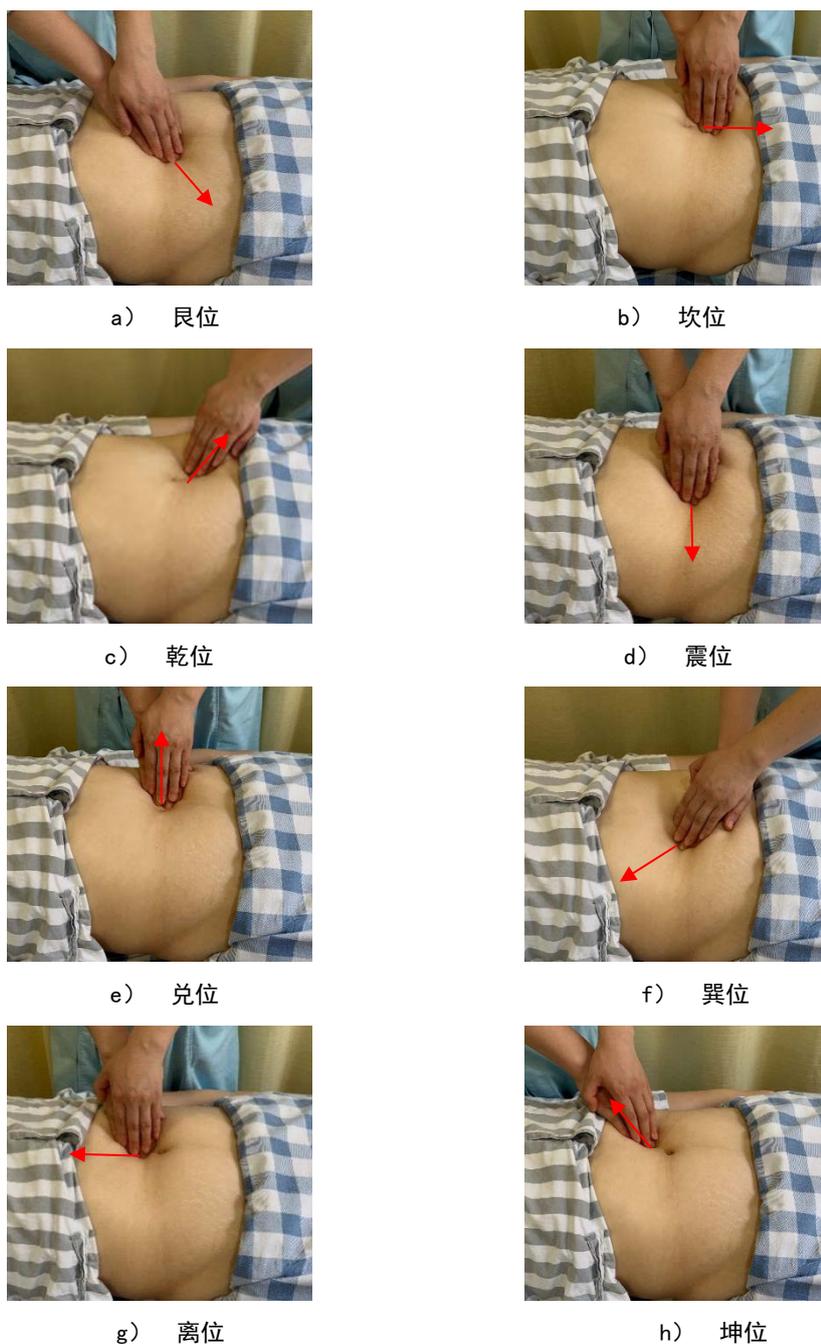


图4 按揉卦位示意图

7.1.3 在基础卦位上，遵医嘱辨证选取卦位，适用证型及卦位选择见表 1。

表1 适用证型及卦位选择

| 证型 | 卦位选择 |
|-----|-----------------|
| 气虚秘 | 山泽通气（艮、兑）+坤、乾 |
| 血虚秘 | 山泽通气（艮、兑）+震、坤、乾 |
| 阳虚秘 | 山泽通气（艮、兑）+坎、坤、乾 |

7.1.4 推揉到腹部硬结、紧绷感消失，触之柔软润滑且富有弹性，腹部皮肤温度由凉转温，皮肤微微泛红，患者感觉舒适，出现肠鸣、温热感，或产生便意但无腹痛为度，气机已初步通畅后，进行脐灸操作。

7.1.5 整个操作过程中，不宜采用油性推拿介质等辅助用品，推揉力度应顺应患者气机动态变化，硬结气机阻滞处手法稍重以散结破瘀，松软塌陷气虚处动作轻缓以温养，整个过程以患者耐受为宜，不可强行按压。

7.1.6 应主动告知患者若推拿后局部有轻微酸痛，属于正常现象，无需处理。

7.2 脐灸

按T/GXAS 729的要求进行。

7.3 疗程

1次/d，5次为1个疗程。

8 不良反应处理

8.1 若患者在接受推拿过程中，突然出现头晕、心慌、胸闷、脸色苍白等现象，立即停止操作，嘱患者平卧休息，防寒保暖、空气流通，并服温开水或糖水，必要时请专科医师协助诊查。

8.2 脐灸的不良反应处理按 T/GXAS 729 的要求执行。

参 考 文 献

- [1] GB/T 40976 灸用艾绒
 - [2] GB/T 21709.1 针灸技术操作规范 第1部分：艾灸
 - [3] T/SATCM 0007 慢性疲劳综合征推拿服务规范
 - [4] T/GXAS 729 胃脘痛脐灸技术操作规范
 - [5] T/CACM 1080 中医治未病技术操作规范 脊柱推拿
 - [6] 齐永. 脐针入门[M]. 北京:人民卫生出版社, 2015.
 - [7] 吕婵, 蒋娟, 陈岩, 等. 腹部八卦推拿法联合脐灸在脑卒中便秘患者中的应用研究[J]. 广西中医药大学学报, 2023, 26(05):31-34.
 - [8] 程树锦, 钟美容, 陈玉崑, 等. 腹部八卦推拿法联合脐灸治疗老年气虚型便秘疗效观察[J]. 现代中西医结合杂志, 2024, 33(16):2314-2318.
 - [9] 齐永. 脐针疗法、脐全息与脐诊法[J]. 中国针灸, 2004, (10):70-75.
 - [10] 陈红霞, 张阳, 程娟, 等. 基于“尚中重土”理论探讨腹部八卦推拿治疗慢性便秘的进展[J]. 世界中西医结合杂志, 2024, 19(11):2329-2332.
 - [11] 陈启仪, 丁曙晴, 杜晓泉, 等. 功能性便秘中西医结合诊疗专家共识(2025年)[J]. 中国中西医结合消化杂志, 2025, 33(03):195-216.
 - [12] 徐月彤. 加味补中益气汤联合脐针治疗功能性便秘(气虚型)的临床研究[D]. 湖北中医药大学, 2024.
-