

# T/GXAS

团 体 标 准

T/GXAS 1184—2025

## 肾移植术后肢体感觉异常中药烫熨技术 操作规范

Specification for operation technologies of traditional Chinese  
medicine hot compress therapy for limb sensory abnormalities after  
kidney transplantation

2025 - 12 - 15 发布

2025 - 12 - 21 实施

广西标准化协会 发布



## 目 次

前言 .....	II
1 范围 .....	1
2 规范性引用文件 .....	1
3 术语和定义 .....	1
4 基本要求 .....	1
4.1 人员 .....	1
4.2 环境 .....	1
4.3 用物 .....	1
5 证型 .....	1
6 施术准备 .....	2
6.1 评估 .....	2
6.2 操作者准备 .....	2
6.3 中药烫熨包准备 .....	2
6.4 患者准备 .....	2
7 施术操作 .....	2
7.1 施术流程 .....	2
7.2 施术注意事项 .....	3
8 不良反应与处理 .....	3
附录 A (资料性) 中药烫熨手法示范 .....	4
参考文献 .....	5



## 前 言

本文件参照GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第1部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

请注意本文件的某些内容可能涉及专利。本文件的发布机构不承担识别专利的责任。

本文件由广西医科大学第二附属医院提出并宣贯。

本文件由广西标准化协会归口。

本文件起草单位：广西医科大学第二附属医院、广西中医药大学第一附属医院、广西医科大学附属肿瘤医院、中国人民解放军联勤保障部队第九二三医院。

本文件主要起草人：卢海珍、陈湘、李浩宇、黄沂、刘媛芳、赖小英、李季、张伟林、陈静、莫园园、赵晓君、李秀丽、黄桂婷、雷志影、马玲雪、曾唯、容燕梅、梁珊。



# 肾移植术后肢体感觉异常中药熨熨技术 操作规范

## 1 范围

本文件界定了中药熨熨技术的术语和定义，规定了基本要求、证型、施术准备、施术操作、不良反应与处理的要求。

本文件适用于医疗机构对肾移植术后出现肢体麻木、疼痛、痛处游走不定、冷热感异常、肌肉酸楚等主观感受患者实施中药熨熨技术的操作。

## 2 规范性引用文件

下列文件中的内容通过文中的规范性引用而构成本文件必不可少的条款。其中，注日期的引用文件，仅该日期对应的版本适用于本文件；不注日期的引用文件，其最新版本（包括所有的修改单）适用于本文件。

- GB/T 12346 经穴名称与定位
- GB 15982 医院消毒卫生标准
- WS/T 313 医务人员手卫生规范

## 3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

### 3.1

**中药熨熨技术** technologies of traditional Chinese medicine hot compress therapy

将中药装入纯棉布袋后加热，在人体体表特定部位或穴位上进行移动熨烫，运用热力及特定手法，使药性通过体表透入经络、血脉，以达到温经通络、行气活血、散寒除痹、消肿止痛等治疗目的的一种中医外治技术。

## 4 基本要求

### 4.1 人员

应为经过相关中医知识及中药熨熨技术培训并考核合格的医护人员。

### 4.2 环境

通风良好，环境安静整洁，温度适宜。医院消毒卫生符合GB 15982的规定。

### 4.3 用物

配备中药熨熨包、专用蒸箱或微波炉、移动保温箱，温度计、白凡士林、米酒或食醋、一次性无纺布、隔水垫、毛巾、纱布、手套、镊子。

## 5 证型

具体如下：

- 肝肾两虚证：肢体麻木，腰膝酸软，或畏寒肢冷，阳痿遗精；或头晕目眩，面色潮红，心烦口干，失眠，舌质红，少苔，脉细数；
- 气虚血瘀证：肢体麻木伴有刺痛，部位固定，神疲乏力，气短自汗，劳累后症状加重；舌质淡暗，或有瘀点；脉沉细涩；

- 痰瘀痹阻证：肢体关节肌肉刺痛或重着疼痛，痛有定处，夜间痛甚，屈伸不利，肢端颜色紫暗；舌质紫暗或有瘀斑，苔白腻，脉弦涩；
- 寒湿阻络证：肢体麻木发凉，遇冷加重，得温减轻，肢体沉重；舌质淡胖，苔白腻；脉沉迟或濡缓。

## 6 施术准备

### 6.1 评估

6.1.1 评估既往史、过敏史、皮肤情况、引起肢体感觉异常的原因等；评估肾移植术后时间、免疫抑制剂血药浓度、凝血功能及患者当前症状、主观感受。

6.1.2 评估是否有以下禁忌证：

- 24 h 内急性创伤的局部、高热患者、急性期炎症患者、活动性结核患者、有出血倾向患者、癌肿患者（癌肿表面形成溃疡）禁用；
- 过敏体质禁用；
- 局部皮肤破损、感染、肿块禁用。

### 6.2 操作者准备

做好手卫生，施术前戴手套，医务人员手卫生应符合WS/T 313的规定。

### 6.3 中药烫熨包准备

准备步骤如下。

- a) 遵医嘱根据证型配置中药烫熨所使用的中药，中药质量应符合《中华人民共和国药典》规定，具体配方如下：
  - 1) 肝肾两虚证：独活寄生汤方加减；
  - 2) 气虚血瘀证：补阳还五汤方加减；
  - 3) 痰瘀痹阻证：双合汤方加减；
  - 4) 寒湿阻络证：当归四逆汤方加减。
- b) 将中药与 45° ~50° 米酒或食醋搅拌均匀后装入纯棉布袋，并置入蒸箱中，沸水蒸煮 30 min~40 min，保温备用。
- c) 使用前将中药烫熨包装入一次性无纺布袋并放入移动保温箱内，转移至患者床旁。

### 6.4 患者准备

治疗前嘱患者排空二便。取舒适体位，暴露操作部位，注意保暖。根据患者肢体感觉异常位置确定烫熨的肢体，可取双上肢或双下肢或单侧上下肢等。上肢操作时取仰卧位，上肢外展 15°；下肢操作时取仰卧位，屈膝 20° ~30°。

## 7 施术操作

### 7.1 施术流程

7.1.1 在操作部位薄涂一层白凡士林，用温度计测量中药烫熨包温度，并按平熨法、滚熨法、揉熨法顺序依次操作，手法示范见附录 A。

- a) 平熨法：中药烫熨包温度在 50 °C~60 °C 时，将中药烫熨包置于患侧肢体进行推熨，遵循先内侧后外侧、自近心端向远心端的方向进行。烫熨上肢时，按上臂→前臂→手掌的顺序操作；烫熨下肢时，按臀部→大腿→小腿→足部的顺序操作。开始时力度轻而速度快，随着药温降低则力度增加同时速度减慢，平熨时长为 2 min~5 min。
- b) 滚熨法：中药烫熨包温度在 45 °C~50 °C 时，将中药烫熨包置于患侧肢体滚动烫熨，烫熨部位和顺序同平熨法，力度适中，速度较平熨时稍慢，滚熨时长为 3 min~10 min。
- c) 揉熨法：中药烫熨包温度在 38 °C~45 °C 时，将中药烫熨包置于患侧肢体进行揉按，烫熨部位和顺序同平熨法，同时根据证型将中药烫熨包停留在患侧肢体对应穴位加压揉按，每穴宜加压

揉按 30 s，揉烫时长为 10 min~15 min。穴位定位符合 GB/T 12346 的规定，不同证型对应穴位如下：

- 肝肾阴虚证：上肢取曲池、列缺；下肢取太溪、照海、三阴交、悬钟；
- 气虚血瘀证：上肢取合谷、曲池；下肢取足三里、血海、阳陵泉；
- 痰瘀痹阻证：上肢取外关、支沟、合谷；下肢取足三里、丰隆、阴陵泉、血海；
- 寒湿阻络证：上肢取外关、阳池；下肢取足三里、丰隆、昆仑、委中。

7.1.2 每日 1~2 次，每次操作总时间 15 min~30 min。

## 7.2 施术注意事项

7.2.1 对酒精过敏者，中药中不应加入米酒。

7.2.2 过饥、过饱、过劳、醉酒等情况，暂不宜施术。

7.2.3 操作过程中密切观察局部皮肤的颜色，询问患者对温度的感受，及时调整速度、温度。告知患者操作后局部出现红肿、丘疹、瘙痒、水泡等现象时，及时告知医护人员。

7.2.4 告知患者操作后 30 min 内暂时不可沐浴，做好保暖措施，避风寒。

7.2.5 中药应根据药效情况及时更换。

## 8 不良反应与处理

8.1 出现烫伤时，应立即停止操作，使用生理盐水冲洗，并外涂新鲜芦荟、万花油或烫伤膏等，不应使用冰敷。若水泡 < 1 cm 则告知患者不可擦破，数日可自行吸收。若水泡 ≥ 1 cm，可用无菌注射器抽吸水液，无菌纱布覆盖。

8.2 出现局部过敏时，使用炉甘石洗剂外涂；出现全身反应时，遵医嘱用药并注意观察用药后反应。



GXAS  
广西标准化协会

附录 A  
(资料性)  
中药熨熨手法示范

可通过使用移动设备扫描图A.1对应二维码观看平熨法、滚熨法、揉熨法手法示范视频。



a) 平熨法



b) 滚熨法



c) 揉熨法

图A.1 平熨法、滚熨法、揉熨法手法示范

### 参 考 文 献

- [1] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典 (2025) [S]. 北京: 中国医药科技出版社, 2025.
- [2] 黄沂, 周艳琼主编. 中医特色护理技术操作规程[M]. 南宁: 广西科学技术出版社, 2023.
- [3] 田润溪, 郭海玲, 郑莉萍, 等. 新编临床常用49项中医护理技术操作流程及评分标准[M]. 沈阳: 辽宁科学技术出版社, 2024.
- [4] 柳东夫, 王科. 肾移植患者手册[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2011.
- [5] 中华医学会器官移植学分会, 中国医疗保健国际交流促进会肾脏移植学分会. 中国肾脏移植长期健康管理指南 (2023版) [J]. 中华器官移植杂志, 2024, 45(5):283-298.
- [6] 王玉慧, 郭敬, 陈扬, 等. 优化版中药热熨敷技术改善癌性疼痛的临床效果观察[J]. 北京中医药, 2023, 42(02):133-136.
- [7] 陈扬, 侯燕丽, 杨杰, 等. 中药热熨敷技术在肿瘤患者症状护理中的实践研究[J]. 北京中医药, 2019, 38(10):988-991.
- [8] 周沙沙. 针刺联合烫熨疗法对结直肠癌根治术后胃肠功能恢复的评价[D]. 广西中医药大学, 2024.
- [9] 关于印发《护理人员中医技术使用手册》的通知(国中医药医政医管便函(2015)89号)



中华人民共和国团体标准  
肾移植术后肢体感觉异常中药烫熨技术操作规范  
T/GXAS 1184—2025  
广西标准化协会统一印制  
版权专有 侵权必究