

T/GXAS

团 体 标 准

T/GXAS XXXX—XXXX

心衰病（心力衰竭）壮医防治规范

Specification for prevention and cure heart failure in Zhuang
Medicine

（征求意见稿）

在提交反馈意见时，请将您知道的相关专利连同支持性文件一并附上。

XXXX – XX – XX 发布

XXXX – XX – XX 实施

广西标准化协会 发 布

目 次

前言 II

1 范围 1

2 规范性引用文件 1

3 术语和定义 1

4 治疗 1

5 预防 2

附录 A （资料性 ） 壮医针刺疗法穴位示意图 4

参考文献 5

前 言

本文件参照GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第1部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

请注意本文件的某些内容可能涉及专利。本文件的发布机构不承担识别专利的责任。

本文件由广西中医药大学第一附属医院提出并宣贯。

本文件由广西标准化协会归口。

本文件起草单位：广西中医药大学第一附属医院、广西国际壮医医院、玉林市中医院。

本文件主要起草人：张清伟、周晓玲、何贵新、莫霄云、谭炜、林琳、李凤球、杨朔、王明远、李健、莫镎、阮威君、朱仕现、韦嘉旺、秦伟彬、邓学秋、玉黎燕、陈佳永、王雪娟、谢集花、叶海燕、林燕燕、李小娟、黄丽珍、徐发飞、王涛艳、潘艳艳、潘海燕、韦月梅、李小莲、杨斐斐、唐伟智。

心衰病（心力衰竭）壮医防治规范

1 范围

本文件界定了心衰病（心力衰竭）的术语和定义，规定了心衰病（心力衰竭）壮医防治的治疗、预防的要求。

本文件适用于心衰病（心力衰竭）壮医防治。

2 规范性引用文件

下列文件中的内容通过文中的规范性引用而构成本文件必不可少的条款。其中，注日期的引用文件，仅该日期对应的版本适用于本文件；不注日期的引用文件，其最新版本（包括所有的修改单）适用于本文件。

GB/Z 40902 中医技术操作规范 皮肤科 中药药浴
DB45/T 2789 壮医药线点灸治疗护理技术操作规范
DB45/T 2790 壮医药物竹罐治疗护理技术操作规范
T/GXAS 1061 健身运动 壮医三气养生操技术规范

3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

3.1

心衰病（心力衰竭） heart failure

心气虚衰，以喘息心悸，不能平卧，咳吐痰涎，水肿尿少为主要表现的危急重病，将其归属于壮医的“邦印”（心悸）、“埃”（气喘）、“幽扭”（水肿）、“巧尹”（胸痛）等范畴。

4 治疗

4.1 内服法

4.1.1 治疗原则

通调龙路，行气利水。虚、瘀、水阻滞三道两路，三气不同步，病位在龙路（心），为本虚标实之阴证。

4.1.2 治疗方法

选用以下药方之一：

- 取美噎、榕树寄生，水煎服，每日1剂；
- 取荷莲豆、枫叶、双钩藤、牛肉等，水煎服，每日1剂，服2剂后取黄豆壳、玉米须、粗糖等，水煎代茶饮，每日1剂；
- 取倒刺草全草，水煎服，每日1剂；
- 取萝芙木全株，水煎服，每日1剂；
- 取荷莲豆，益母草，水煎服，每日1剂。

4.2 外治法

4.2.1 壮药竹罐疗法

4.2.1.1 取红杜仲、当归藤、海风藤、宽筋藤、鸡血藤、伸筋草、肿节风、两面针等壮药材，将药物装入布袋内，加水浸药至少30 min，加热煮沸20 min~30 min，熬成药液。

4.2.1.2 操作要点、注意事项、禁忌证按DB45/T 2790的要求执行。

4.2.1.3 疗程：隔日1次或2d~3d1次，5~7次为1个疗程，治疗1~3个疗程。

4.2.2 壮医经筋疗法

4.2.2.1 部位选择：采用“以痛为腧”的取穴原则，通过“顺藤摸瓜”、“顺筋摸结”的方法，查找病变部位相关筋结病灶，根据病症选取治疗部位。

4.2.2.2 操作要点、注意事项、禁忌证按《中医非药物疗法第一批操作规范（试行）》的要求执行。

4.2.2.3 疗程：1d1次，10次为1个疗程。

4.2.3 药浴疗法

4.2.3.1 选用以下药方之一：

——取核桃树皮、桃树皮、臭菜（鱼腥草），煎水洗澡，每日3次；

——取排钱树，煎水洗澡，1d1次；

——取木贼、芭蕉、竹梢、田中泡沫等药材，共捣烂，水煎外洗，每日1~2次；

4.2.3.2 全身药浴操作、注意事项、禁忌证按GB/Z 40902的要求执行。

4.2.3.3 疗程：1d1次，每次15min~30min，10~14次为1个疗程，根据病情治疗1~3个疗程。

4.2.4 壮药贴敷疗法

4.2.4.1 根据急性病、慢性病患者禁忌情况，选用以下药方之一：

——取广角，或马蹄金等药材，加食盐少许，捣烂敷肚脐，用胶布固定，每日换药1次；

——取田螺、车前子、大蒜等药材，共捣烂熬膏，外贴肚脐。

4.2.4.2 伴随下肢水肿的心衰患者，宜取蓖麻子、石蒜、冰片等药材，共捣烂，敷涌泉穴（双侧）。

4.2.4.3 操作要点、禁忌证按《中医非药物疗法第一批操作规范（试行）》的要求执行。

4.2.4.4 疗程：1d~2d贴敷1次，7~10次为1个疗程。

4.2.5 壮药刮疗法

4.2.5.1 取见风消、石菖蒲、生姜、四季葱等药材，见风消、石菖蒲水煎取液。

4.2.5.2 用四季葱蘸药液，先胸后背，从上而下刮，再用石菖蒲叶蘸药液刮，最后用生姜刮，以刮拭部位出现紫红色的斑点或斑块为宜。

4.2.5.3 禁忌证：皮肤有破溃及有出血倾向者慎用。

4.2.5.4 疗程：3d~5d1次，3~5次为1个疗程，治疗1~3个疗程。

4.2.6 壮医针刺疗法

4.2.6.1 选穴：天宫穴（TTg）、足背中穴（DZBz，单侧）、足背一环8穴（DZBh1-8，双侧）、足背二环7穴（DZBh2-7，双侧），穴位示意图见附录A。

4.2.6.2 取1寸、2寸毫针，用“8”字环针法针刺，行针顺序如下：

a) 针天宫穴（TTg），斜刺入0.3~0.5寸；

b) 针左（或右）侧足背中穴（DZBz），直刺入0.8~1.5寸；

c) 针左侧足背一环8穴（DZBh1-8）、足背二环7穴（DZBh2-7），直刺入0.5~0.8寸；

d) 针右侧足背二环7穴（DZBh2-7）、足背一环8穴（DZBh1-8），直刺入0.5~0.8寸。

4.2.6.3 操作要点、禁忌证按《中医非药物疗法第二批操作规范（试行）》的要求执行。

4.2.6.4 疗程：每周治疗2~3次，4周为1个疗程，治疗1~3个疗程。

4.2.7 壮医药线点灸法

4.2.7.1 选肾腧（双侧）、膀胱腧（双侧）、三阴交（双侧）、阳陵泉（双侧）、气海（单侧）、关元（单侧）等穴。

4.2.7.2 操作要点、注意事项、禁忌证按DB45/T 2789的要求执行。

4.2.7.3 疗程：每周治疗2~3次，4周为1个疗程，治疗1~3个疗程。

5 预防

- 5.1 平时宜增强体质，预防感冒，不宜过度疲劳。
- 5.2 饮食宜低盐，肿势甚时应无盐，进食营养丰富而易消化的食物，忌食辛辣、烟酒等刺激之品。
- 5.3 应保持精神乐观、情绪稳定。
- 5.4 生活起居有节，应避免剧烈运动。
- 5.5 锻炼选用三气养身操，应按 T/GXAS 1061 进行锻炼。
- 5.6 取狗屎木、六耳铃、天星木、毛冬青，每日 1 剂，水煎代茶饮。
- 5.7 宜进行食疗，食疗包括：
 - 取大冬瓜、大蒜头，冬瓜切片，蒜头去皮，加水煲至烂透，每日 1 剂；
 - 取铁海棠汁 6 滴、鸡蛋 1 个，在鸡蛋上打一孔，滴入铁海棠汁，用薄纸封口，置火中煨熟吃，每日早晚各服 1 个。

附录 A
(资料性)
壮医针刺疗法穴位示意图

天宫穴 (TTg) 穴位示意图见图A. 1, 足背中穴 (DZBz) 穴位示意图见图A. 2, 足背环穴穴位示意图见图A. 3。

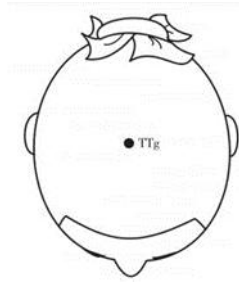


图 A. 1 天宫穴穴位示意图



图 A. 2 足背中穴穴位示意图

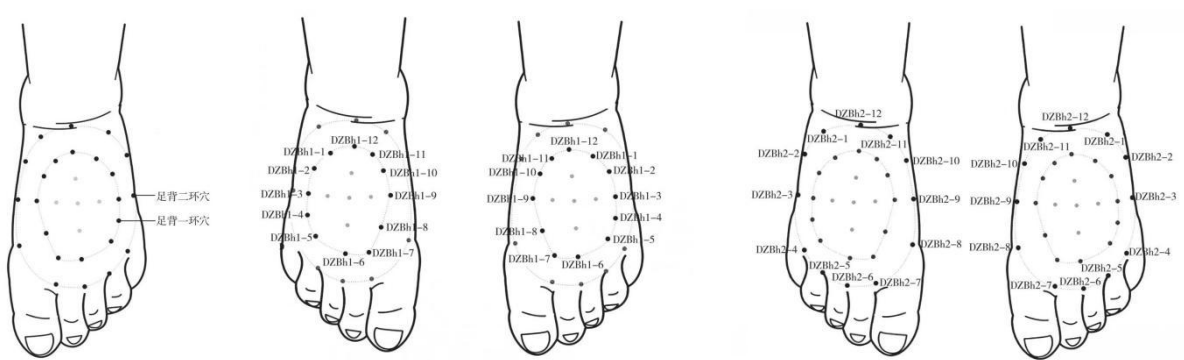


图 A. 3 足背环穴穴位示意图

参 考 文 献

- [1] GB/T 42467.1 中医临床名词术语 第1部分：内科学
 - [2] 林辰, 吕琳等. 壮医外治学[M]. 1版. 北京: 中国中医药出版社, 2017. 1
 - [3] 黄瑾明, 宋宁, 黄凯等. 中国壮医针灸学[M]. 1版. 南宁: 广西民族出版社, 2010. 1
 - [4] 林辰. 壮医针灸学[M]. 1版. 北京: 中国中医药出版社, 2023. 3
 - [5] 中医非药物疗法第一批操作规范(试行)(桂中医药办发〔2020〕47号)
 - [6] 唐汉庆, 黄岑汉, 赵玉峰, 等. 壮医“三道两路”理论的辨析及应用[J]. 中华中医药杂志, 2015, 30(12): 4236-4239.
-