

# T/GXAS

团 体 标 准

T/GXAS XXXX—XXXX

## 五行十态体质分类规范

Classification specification of five elements and ten status  
constitution

（工作组讨论稿）

在提交反馈意见时，请将您知道的相关专利连同支持性文件一并附上。

XXXX – XX – XX 发布

XXXX – XX – XX 实施

广西标准化协会 发 布



## 前 言

本文件参照GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第1部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

请注意本文件的某些内容可能涉及专利。本文件的发布机构不承担识别专利的责任。

本文件由广西中医药大学第一附属医院提出并宣贯。

本文件由广西标准化协会归口。

本文件起草单位：广西中医药大学第一附属医院、中国中医科学院中医临床基础医学研究所、江西中医药大学附属医院。

本文件主要起草人：刘园园、谢胜、彭柳莹、张丽敏、谭金晶、陈涤平、黎元元、吴国庆。



# 五行十态体质分类规范

## 1 范围

本文件界定了五行十态体质的术语和定义，规定了分类特征、体质判定的要求。  
本文件适用于五行十态体质分类。

## 2 规范性引用文件

本文件没有规范性引用文件。

## 3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

### 3.1

**五行十态体质** five elements and ten status constitution

由主气、客气、主运、客运、司天、在泉以及大运各种因素综合影响下形成的最终格局基础上所形成的人形态结构和生理功能上稳定的特性。

## 4 分类特征

### 4.1 木太过

#### 4.1.1 核心病机

木气亢盛，疏泄太过，木乘克土，木反侮金，土郁发或金气来复。

#### 4.1.2 常见表现

主要包括：

- 脘痞纳呆，或泄泻、肠鸣腹痛；
- 胁肋胀痛，或头目眩晕、头痛且胀；
- 干咳气短，或咽喉不利；
- 脉弦而有力，左关尤甚；
- 舌边红，舌边隆起、或舌中央凸起，苔薄黄。

#### 4.1.3 心理特征

果断有力，略显急躁；行动力强，决策快，略欠周全；自信主见，稍欠包容；情绪易激动，起伏明显；精神常亢奋，不易放松。

#### 4.1.4 发病倾向

主要包括：飞蚊症，甲状腺功能亢进，特发性震颤或帕金森病震颤，肌肉痉挛，不宁腿综合征等。

#### 4.1.5 气运关联下的环境适应能力

主要包括。

- 四季适应性：木太过体质与春季同气相求，夏季木火相协，对温暖和煦的春夏季节总体较为适应；但若春季风邪或火热过甚，反易诱发眩晕、头痛、胁痛。
- 在以下气运背景下，木太过体质易出现不适或症状加重：
  - 岁运为木太过，或逢厥阴风木司天、在泉，或客气厥阴风木，或客运太角之时；
  - 逢土运不及、金运不及、水运不及之年或时段。
- 环境氛围偏好：木太过体质者不宜处于喧闹、纷扰的氛围中，而偏好柔和、舒缓的环境。

## 4.2 火太过

### 4.2.1 核心病机

火气亢盛，热盛伤津，迫血妄行，火盛刑金，火反侮水，金郁发或水气来复。

### 4.2.2 常见表现

主要包括：

- 少气乏力，咳喘，和（或）暴注下泄；
- 身热喜冷饮，心烦心悸，失眠，口舌生疮，小便短赤；
- 出血倾向（衄血、咳血、便血等）；
- 脉洪数有力，左寸盛大；或见脉沉数；
- 舌质红或红绛，苔黄或黄燥。

### 4.2.3 心理特征

精力充沛，对工作生活充满热情；情感外露，善于表现，好胜心强；敢于尝试，风险预估略欠；主见较强，缺乏耐心；思维跳跃，易凭主观判断。

### 4.2.4 发病倾向

主要包括：风湿性心脏病，心肌炎，焦虑症，精神分裂症，肺结核，口疮，舌炎，扁桃体炎，中耳炎，腺样体肥大，肛周脓肿，肛瘘，尿路感染等。

### 4.2.5 气运关联下的环境适应能力

主要包括。

- 四季适应性：火太过体质与夏季同气相求，春季木火相协，对温热升发的春夏季节总体较为适应；但若夏季高温或火邪过甚，反易诱发或加重病情。
- 在以下气运背景下，火太过体质易出现不适或症状加重：
  - 岁运为火太过，或逢少阴/少阳司天、在泉，或客气少阴君火/少阳相火，或客运太微之时；
  - 逢金运不及、水运不及之年或时段。
- 环境氛围偏好：火太过体质者不宜处于嘈杂、烦乱、亢奋的氛围中；相对适应的环境为宁静、清幽、恬淡。

## 4.3 土太过

### 4.3.1 核心病机

土气壅滞，运化失司，湿浊内盛，土乘克水，土反侮木，水郁发或木气来复。

### 4.3.2 常见表现

主要包括：

- 纳呆食少，脘腹冷痛、胀满，便溏肠鸣；
- 身体沉重，四肢不温；
- 口疮、痤疮、淋证反复发作；
- 脉濡缓或滑，右关尤甚；
- 舌质淡胖，边有齿痕，苔白腻或滑。

### 4.3.3 心理特征

稳重踏实，略显固执；注重实际，略欠想象力；多思虑，易陷入细节纠结；宽于待人、乐于助人；遵循惯例，适应新环境稍缓。

### 4.3.4 发病倾向

主要包括：痛风，脂肪瘤，膝骨关节炎，皮脂溢出症等。

### 4.3.5 气运关联下的环境适应能力

主要包括。

- 四季适应性：土太过体质与长夏季节同气相求，秋冬季金水之力可助木火敛藏于土下，对清凉的秋冬季节总体较为适应；但若秋冬季潮湿过甚，反易诱发或加重病情。
- 在以下气运背景下，土太过体质易出现不适或症状加重：
  - 岁运为土太过，或逢太阴湿土司天、在泉，或客气太阴湿土，或客运太宫之时；
  - 逢火运不及、木运不及、水运太过之年或时段。
- 环境氛围偏好：土太过体质者不宜处于潮湿、黏滞、阴湿、水汽氤氲的氛围中，而偏好干燥、疏利、通透的环境。

## 4.4 金太过

### 4.4.1 核心病机

金气亢盛，肃降太过，燥气内结，金乘克木，金反侮火，木郁发或火气来复。

### 4.4.2 常见表现

主要包括：

- 胁痛引少腹，或目赤肿痛、耳聋；
- 胸闷咳逆，胸痛引背；
- 大便干结，皮肤干燥；
- 脉内线，偏沉紧或迂曲，右寸明显；
- 舌暗红，舌前少苔，中根部苔白腻。

### 4.4.3 心理特征

自律严谨，有完美主义倾向；注重边界，人际交往略显疏离；果断坚决，灵活性稍弱；情感内敛，表达偏于含蓄；标准严格，对人对己要求较高。

### 4.4.4 发病倾向

主要包括：肺气肿，肺大疱，支气管扩张，慢性鼻窦炎，功能性便秘，阑尾炎，颈、腰椎间盘突出/突出，抑郁，焦虑，躯体运动障碍，慢性湿疹等。

### 4.4.5 气运关联下的环境适应能力

主要包括。

- 四季适应性：金太过体质与秋季同气相求，冬季金水相生，对清润的秋冬季节总体较为适应；但若秋季凉燥或燥热过甚，反易加重体内燥结之象。
- 在以下气运背景下，金太过体质易出现不适或症状加重：
  - 岁运为金太过，或逢阳明燥金司天、在泉，或客气阳明燥金，或客运太商之时；
  - 逢火运不及、木运不及、水运太过之年或时段。
- 环境氛围偏好：金太过体质者不宜处于压抑、紧张、束缚的氛围中，而偏好温润、调达、宣畅的环境。

## 4.5 水太过

### 4.5.1 核心病机

水气偏盛，寒湿郁遏，水乘克火，水反侮土，火郁发或土气来复。

### 4.5.2 常见表现

主要包括：

- 心悸怔忡，或心胸烦热、心痛；
- 形寒畏冷，四肢厥逆；
- 水肿，腹满肠鸣，或口渴不欲饮、喜热饮；

- 脉沉迟、沉微，或紧；
- 舌质淡胖，或淡暗，苔白滑或水滑。

#### 4.5.3 心理特征

谨慎周密，略显畏缩；习惯于掩饰，真实意图难辨；思想相对保守；进取心不足；情感内敛，人际交往偏淡。

#### 4.5.4 发病倾向

主要包括：心脏神经官能症，特发性水肿，黏液性水肿，慢性盆腔炎等。

#### 4.5.5 气运关联下的环境适应能力

主要包括。

- 四季适应性：水太过体质与冬季同气相求，秋季金水相生，对寒凉的秋冬季节总体较为适应；但若冬季阴冷或湿寒过甚，反易诱发或加重病情。
- 在以下气运背景下，水太过体质易出现不适或症状加重：
  - 岁运为水太过，或逢太阳寒水司天、在泉，或客气太阳寒水，或客运太羽之时；
  - 逢火运不及、土运太过之年或时段。
- 环境氛围偏好：水太过体质者不宜处于冷清、孤寂、阴寒、沉闷的氛围中，而偏好阳光充足、温暖、明亮的环境。

### 4.6 木不及

#### 4.6.1 核心病机

木气不及，生气不振，升发无力，金乘克木，土反侮木，木郁极乃发或火气来复。

#### 4.6.2 常见表现

主要包括：

- 胁肋隐痛，和（或）少腹痛；
- 腹部寒凉，肠鸣便溏；
- 青年时期手淫、咬甲癖，儿时生长发育相对迟缓，或发质异常（软卷/干硬早白）、爪甲薄脆；
- 脉弦弱细涩，左关尤甚；
- 舌淡白或淡红，偏瘦薄，或见颤动，或有齿痕，边尖有红点；苔薄白或微腻。

#### 4.6.3 心理特征

性格内向，不善表现；略显胆怯，缺乏魄力与决断力；自信心相对不足；抗压偏弱；情志易郁，时有低落。

#### 4.6.4 发病倾向

主要包括：精索静脉曲张，腹股沟疝，会厌囊肿、甲状腺囊肿、乳腺囊肿、肝肾囊肿，多囊卵巢综合征等。

#### 4.6.5 气运关联下的环境适应能力

主要包括。

- 四季适应性：春夏木火相协，可助力木不及体质，在温煦生升的春夏季节总体较为适应；但若春行秋令或夏行冬令，反易加重病情。
- 在以下气运背景下，木不及体质易出现不适或症状加重：
  - 岁运为木不及，或逢阳明燥金司天、在泉，或客气阳明燥金，或客运太商之时；
  - 逢土运太过、金运太过、水运太过之年或时段。
- 环境氛围偏好：木不及体质者不宜处于抑郁、沉闷、紧迫、拘谨的氛围中；相对适应的环境为舒缓、放松、舒展、条达。



## 4.7 火不及

### 4.7.1 核心病机

火气不及，心阳不振，温煦无权，水乘克火，金反侮火，火郁极乃发或土气来复。

### 4.7.2 常见表现

主要包括：

- 心悸怔忡，胸闷气短，畏寒喜温；
- 胸背、肩胛、两臂内侧疼痛；
- 精神不振，反应迟钝，或郁冒昏蒙；
- 脉沉微、沉迟，或细弱无力；
- 舌淡暗，苔白水滑。

### 4.7.3 心理特征

精神不振，缺乏热情；情感淡漠，社交疏离；勇气不足；内心欠安稳；思维迟钝，反应偏慢。

### 4.7.4 发病倾向

主要包括：心动过缓，病态窦房结综合征，甲状腺功能减退症等。

### 4.7.5 气运关联下的环境适应能力

主要包括。

- 四季适应性：春夏木火相协，可助力火不及体质，在敷和繁茂的春夏季节总体较为适应；但需若春行秋令或夏行冬令，反易加重病情。
- 在以下气运背景下，火不及体质易出现不适或症状加重：
  - 岁运为火不及，或逢太阳寒水司天、在泉，或客气太阳寒水，或客运少微之时；
  - 逢金运太过、水运太过、土运太过之年或时段。
- 环境氛围偏好：火不及体质者不宜处于寒湿、阴沉、凝滞的氛围中；相对适应的环境为温暖、和煦、向阳。

## 4.8 土不及

### 4.8.1 核心病机

土气不及，胃失和降，木乘克土，水反侮土，土郁极乃发或金气来复。

### 4.8.2 常见表现

主要包括：

- 呃逆、呕吐，或腹痛，排便不畅（排便无力、不尽感），和（或）腹泻；
- 善怒，和（或）喜太息，筋惕肉瞤；
- 喜食甘甜，身体消瘦，口唇外翻；
- 脉浮取细数，重按无力，右关尤甚；
- 舌红（或淡红）少津，瘦薄有裂纹，少苔或无苔。

### 4.8.3 心理特征

心神易扰，偶有焦躁；过于敏感，缺乏耐心；相对缺乏责任担当；志向高远，但步调稍缓；内心矛盾，易生纠结。

### 4.8.4 发病倾向

主要包括：贲门失弛缓症，食管裂孔疝，传输障碍型便秘，慢性胰腺炎等。

### 4.8.5 气运关联下的环境适应能力

主要包括。

- 四季适应性：长夏季节水汽氤氲，可一定程度上助力土不及体质，而秋冬季金水之力可助木火敛藏于土下，故对清凉的秋冬季节总体较为适应。
- 在以下气运背景下，土不及体质易出现不适或症状加重：
  - 岁运为土不及，或厥阴风木/少阳相火司天、在泉，或客气厥阴风木/少阳相火，或客运少宫之时；
  - 逢水运不及、木运太过之年或时段。
- 环境氛围偏好：土不及体质者不宜处于风火、干热、暑热、扬尘、熏灼的氛围中；相对适应的环境为清润、湿润、凉爽。

## 4.9 金不及

### 4.9.1 核心病机

金气不及，肺失清肃，卫外不固，火气乘金，木反侮金，金郁极乃发或水气来复。

### 4.9.2 常见表现

主要包括：

- 疲乏，自汗，心胸闷热，咳嗽气短，时有午后面部发热；
- 鼻塞、流涕、喷嚏；
- 肤色苍白少光泽，肩背重痛，含胸驼背（圆肩姿势）；
- 脉浮而无力，虚而弱，右寸脉尤甚；
- 舌淡嫩，或舌红，苔薄白或薄黄或苔少。

### 4.9.3 心理特征

随性自由，自律稍弱；边界感模糊，易受外界影响；内在柔软，执行略弱；待人宽和，原则稍欠；善于社交，人缘良好。

### 4.9.4 发病倾向

主要包括：慢性咽炎，过敏性鼻炎，支气管哮喘，肺气肿，慢性荨麻疹等。

### 4.9.5 气运关联下的环境适应能力

主要包括。

- 四季适应性：秋冬季金水之力，可助力金不及体质，在清润的秋冬季节总体较为适应；但若秋行春令或冬行夏令，反易诱发过敏、咳喘。
- 在以下气运背景下，金不及体质易出现不适或症状加重：
  - 岁运为金不及，或少阴君火/少阳相火司天、在泉，或少阴君火/少阳相火，或客运少商之时；
  - 逢木运太过、火运太过之年或时段。
- 环境氛围偏好：金不及体质者不宜处于烟尘、刺激性气味、燥烈、空气不流通的氛围中；相对适应的环境为清新、凉爽、湿润、通透。

## 4.10 水不及

### 4.10.1 核心病机

水气不及，肾精亏虚，水火失济，土乘克水，火反侮水，水郁极乃发或木气来复。

### 4.10.2 常见表现

主要包括：

- 腰膝酸软，下肢痿软、疼痛，或足背浮肿；
- 腹满身重，或濡泄（所下多水）；
- 视物不清，迎风流泪，失眠焦虑，烦热盗汗；
- 脉扎弦及泽，或沉细，无力，尺脉尤甚；

——舌红，瘦小，少苔，甚至光剥；或舌淡白而嫩，无苔，或少苔，水滑苔。

#### 4.10.3 心理特征

情绪敏感，缺乏安全感；意志薄弱，缺乏定力；记忆力差，思维不清晰；早熟与幼稚并存；率性而为，略欠敬畏。

#### 4.10.4 发病倾向

主要包括：骨质疏松症，骨质增生，代谢性脂肪肝，性早熟等。

#### 4.10.5 气运关联下的环境适应能力

主要包括。

——四季适应性：秋冬季金水之力，可助力水不及体质，在寒凉的秋冬季节总体较为适应；但若秋老虎或暖冬，反易诱发或加重病情。

——在以下气运背景下，水不及体质易出现不适或症状加重：

- 岁运为水不及，或逢少阴君火/少阳相火司天、在泉，或客气少阴君火/少阳相火，或客运少羽之时；
- 逢火运太过、土运不及、木运太过之年或时段。

——环境氛围偏好：水不及体质者不宜处于喧嚣、浮动、焦躁、不安定的氛围中，而偏好沉稳、宁静、平和、安详的环境。

### 5 体质判定

按五行十态体质判定量表（见附录A）及“五行十态”体质经络红外热像图判定。

# 附录 A (资料性) 五行十态体质判定量表

## A.1 使用方法

- A.1.1 根据受试者近三个月的主要表现，在符合的条目后打“√”。
- A.1.2 每个条目计1分，无则不计分。
- A.1.3 统计各体质总分，以得分最高者为主要体质。若有两种以上得分接近，则为复合体质。
- A.1.4 判定结果供临床参考，具体干预应结合四诊合参。

## A.2 十种体质判别条目

木太过体质量表见表A.1；火太过体质量表见表A.2；土太过体质量表见表A.3；金太过体质量表见表A.4；水太过体质量表见表A.5；木不及体质量表见表A.6；火不及体质量表见表A.7；土不及体质量表见表A.8；金不及体质量表见表A.9；水不及体质量表见表A.10。

表A.1 木太过体质量表

序号	判别条目		
1	脘痞纳呆，或泄泻、肠鸣腹痛	是□	否□
2	胁肋胀痛，或头目眩晕、头痛且胀	是□	否□
3	易患震颤、痉挛等风动疾病	是□	否□
4	干咳气短，或咽喉不利	是□	否□
5	急躁易怒，情绪易波动	是□	否□
6	脉弦而有力，左关尤甚	是□	否□
7	舌边红，舌边隆起、或舌中央凸起，苔薄黄	是□	否□

表A.2 火太过体质量表

序号	判别条目		
1	少气乏力，咳嗽，和（或）暴注下泄	是□	否□
2	身热喜冷饮，心烦心悸，失眠，口舌生疮，小便短赤	是□	否□
3	出血倾向（衄血、咳血、便血等）	是□	否□
4	易患心血管病、炎症、焦虑等	是□	否□
5	性格热情，善于表现，思维活跃	是□	否□
6	脉洪数有力，左寸盛大；或见脉沉数	是□	否□
7	舌质红或红绛，苔黄或黄燥	是□	否□

表A.3 土太过体质量表

序号	判别条目		
1	纳呆食少，脘腹冷痛、胀满，便溏肠鸣	是□	否□
2	身体沉重，四肢不温	是□	否□
3	口疮、痤疮、淋证反复发作	是□	否□
4	易患痛风、脂肪瘤、膝骨关节炎	是□	否□
5	性格稳重踏实，注重实际，多思虑	是□	否□
6	脉濡缓或滑，右关尤甚	是□	否□
7	舌质淡胖，边有齿痕，苔白腻或滑	是□	否□

表A.4 金太过体质量表

序号	判别条目		
1	胁痛引少腹，或目赤肿痛、耳聋	是□	否□
2	胸闷咳逆，胸痛引背	是□	否□
3	大便干结，皮肤干燥	是□	否□
4	易患肺气肿、支气管扩张、功能性便秘	是□	否□
5	性格自律严谨，有完美主义倾向，情感内敛	是□	否□
6	脉内线，偏沉紧或迂曲，右寸明显	是□	否□
7	舌暗红，舌前少苔，中根部苔白腻	是□	否□

表A.5 水太过体质量表

序号	判别条目		
1	心悸怔忡，或心胸烦热、心痛	是□	否□
2	形寒畏冷，四肢厥逆	是□	否□
3	水肿，腹满肠鸣，或口渴不欲饮、喜热饮	是□	否□
4	易患特发性水肿、慢性盆腔炎、心脏神经官能症	是□	否□
5	性格谨慎周密，习惯于掩饰，思想相对保守	是□	否□
6	脉沉迟、沉微，或紧	是□	否□
7	舌质淡胖，或淡暗，苔白滑或水滑	是□	否□

表A.6 木不及体质量表

序号	判别条目		
1	胁肋隐痛，和（或）少腹痛	是□	否□
2	腹部寒凉，肠鸣便溏	是□	否□
3	青年时期手淫、咬甲癖，儿时生长发育相对迟缓，或发质异常（软卷/干硬早白）、爪甲薄脆	是□	否□
4	易患囊肿类疾病（肝、肾、甲状腺、卵巢等）	是□	否□
5	胆怯内向，情绪抑郁，缺乏魄力	是□	否□
6	脉弦弱细涩，左关尤甚	是□	否□
7	舌淡白或淡红，偏瘦薄，或见颤动，或有齿痕，边尖有红点；苔薄白或微腻	是□	否□

表A.7 火不及体质量表

序号	判别条目		
1	心悸怔忡，胸闷气短，畏寒喜温	是□	否□
2	胸背、肩胛、两臂内侧疼痛	是□	否□
3	精神不振，反应迟钝，或郁冒昏蒙	是□	否□
4	易患心动过缓、甲状腺功能减退	是□	否□
5	性格情感淡漠，内心欠安稳	是□	否□
6	脉沉微、沉迟，或细弱无力	是□	否□
7	舌淡暗，苔白水滑	是□	否□

表A.8 土不及体质量表

序号	判别条目		
1	呃逆、呕吐，或腹痛，排便不畅（排便无力、不尽感），和（或）腹泻	是□	否□
2	善怒，和（或）喜太息，筋惕肉瞤	是□	否□
3	喜食甘甜，身体消瘦，口唇外翻	是□	否□
4	易患贲门失弛缓症、传输障碍型便秘、慢性胰腺炎	是□	否□
5	心神易扰，过于敏感，缺乏耐心	是□	否□
6	脉浮取细数，重按无力，右关尤甚	是□	否□
7	舌红（或淡红）少津，瘦薄有裂纹，少苔或无苔	是□	否□

表A.9 金不及体质量表

序号	判别条目		
1	疲乏，自汗，心胸闷热，咳嗽气短，时有午后面部发热	是 <input type="checkbox"/>	否 <input type="checkbox"/>
2	鼻塞、流涕、喷嚏	是 <input type="checkbox"/>	否 <input type="checkbox"/>
3	肤色苍白少光泽，肩背重痛，含胸驼背（圆肩姿势）	是 <input type="checkbox"/>	否 <input type="checkbox"/>
4	易患过敏性鼻炎、哮喘、慢性荨麻疹	是 <input type="checkbox"/>	否 <input type="checkbox"/>
5	随性自由，善于社交	是 <input type="checkbox"/>	否 <input type="checkbox"/>
6	脉浮而无力，虚而弱，右寸脉尤甚	是 <input type="checkbox"/>	否 <input type="checkbox"/>
7	舌淡嫩，或舌红，苔薄白或薄黄或苔少	是 <input type="checkbox"/>	否 <input type="checkbox"/>

表A.10 水不及体质量表

序号	判别条目		
1	腰膝酸软，下肢痿软、疼痛，或足背浮肿	是 <input type="checkbox"/>	否 <input type="checkbox"/>
2	腹满身重，或濡泄（所下多水）	是 <input type="checkbox"/>	否 <input type="checkbox"/>
3	视物不清，迎风流泪，失眠焦虑，烦热盗汗	是 <input type="checkbox"/>	否 <input type="checkbox"/>
4	易患骨质疏松症、代谢性脂肪肝、性早熟	是 <input type="checkbox"/>	否 <input type="checkbox"/>
5	缺乏定力，记忆力差，早熟与幼稚并存	是 <input type="checkbox"/>	否 <input type="checkbox"/>
6	脉芤弦及泽，或沉细，无力，尺脉尤甚	是 <input type="checkbox"/>	否 <input type="checkbox"/>
7	舌红，瘦小，少苔，甚至光剥；或舌淡白而嫩，无苔，或少苔，水滑苔	是 <input type="checkbox"/>	否 <input type="checkbox"/>

A.3 体质判定结果

各体质态对应条目累计得分 $\geq 3$ 分，即可判定为倾向该体质态。若受试者同时满足多个体质态的判定标准，则判定为复合体质，可结合红外热像图进一步判断各态之间的主次标本关系。判定结果如下（可多选）：

- ☐木太过；
- ☐火太过；
- ☐土太过；
- ☐金太过；
- ☐水太过；
- ☐木不及；
- ☐火不及；
- ☐土不及；
- ☐金不及；
- ☐水不及。

### 参 考 文 献

- [1] 黄帝内经·素问[M]. 上海:第二军医大学出版社, 2012:1-328.
  - [2] 黄帝内经·灵枢[M]. 北京:人民卫生出版社, 2015:1-513.
  - [3] 张仲景. 金匱要略[M]. 北京:人民卫生出版社, 2006:1-108.
  - [4] 谢胜, 刘园园. 中医运气学“五行十态”体质特征 [J]. 中医学报, 2016, 31(10):1518-1521. DOI:10.16368/j.issn.1674-8999.2016.10.428.
  - [5] 谢胜, 刘园园, 黎丽群, 等. 中医临床思维的革新与重症疑难病临床决策的优化——基于五行十态体质的“气运—体质—病证”三维模式构建与应用[J]. 广西医学, 2025, 47(12):1711-1719.
  - [6] 谢胜, 刘园园, 彭柳莹, 等. “五行十态体质”构建与体质状态多维演化规律探讨[J]. 中华中医药学刊, 2025, 43(10):6-14.
-