

# T/GXAS

团 体 标 准

T/GXAS XXXX—XXXX

## 壮药治疗雄激素性脱发技术规范

Technical specification for external treatment of androgenetic  
alopecia with Zhuang medicine

（征求意见稿）

在提交反馈意见时，请将您知道的相关专利连同支持性文件一并附上。

XXXX – XX – XX 发布

XXXX – XX – XX 实施

广西标准化协会 发 布



目 次

前言 ..... II

1 范围 ..... 1

2 规范性引用文件 ..... 1

3 术语和定义 ..... 1

4 人员要求 ..... 1

5 评估 ..... 1

6 施术前准备 ..... 2

7 施术方法 ..... 2

8 疗程 ..... 3

9 常见不良反应处理 ..... 3

10 健康指导 ..... 3

参考文献 ..... 4

## 前 言

本文件参照GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第1部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

请注意本文件的某些内容可能涉及专利。本文件的发布机构不承担识别专利的责任。

本文件由广西医科大学第一附属医院提出、归口并宣贯。

本文件起草单位：广西医科大学第一附属医院、广西真菌病防治研究重点实验室、广西鹤兰墨生物科技有限公司、广西壮族自治区人民医院、桂林医科大学第一附属医院、武汉大学中南医院、柳州市工人医院、广西医科大学第二附属医院、南宁市第二人民医院、贵港市第四人民医院（贵港市皮肤病防治院）、北海市人民医院、桂平市人民医院、柳州市人民医院、柳州市柳江区人民医院、广西壮族自治区桂东人民医院。

本文件主要起草人：林有坤、廖万清、曹存巍、郭婷、李文字、黄曼丽、谢治、黄熙、郑文军、霍瑞铃、刘栋华、温斯健、谢君、肖文、汤露露、杨猛、廖福逍、韦海鹏、左玉辉、肖敏、覃庆萍、李小英、范润哥、简华慧、黄胜萍、严文杰、方远芳、杨玲、罗彩丽、赵娜、黄家灿、吴彩娇、朱珠、黄照黛、黄伟、廖烈兰、莫小春、邹松、冼小琳。

# 壮医药外治雄激素性脱发技术规范

## 1 范围

本文件规定了壮医药外治雄激素性脱发技术的人员要求、评估、施术前准备、施术方法、疗程、常见不良反应处理以及健康指导的要求。

本文件适用于医疗机构对雄激素性脱发患者进行的壮医药外治操作。

## 2 规范性引用文件

下列文件中的内容通过文中的规范性引用而构成本文件必不可少的条款。其中，注日期的引用文件，仅该日期对应的版本适用于本文件；不注日期的引用文件，其最新版本（包括所有的修改单）适用于本文件。

GB/T 12346 经穴名称与定位

GB 15982 医院消毒卫生标准

WS/T 313 医务人员手卫生规范

## 3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

## 4 人员要求

施术者应持有有效健康合格证明，并经过医疗机构头疗专项技能培训并考核合格。

## 5 评估

5.1 详细采集并记录患者主诉、现病史、过敏史、皮肤病史、用药史及生活习惯，对过敏体质者宜进行皮肤斑贴试验。

5.2 进行头皮视诊与皮肤镜检查，评估头皮状态、毛囊健康及脱发分级，确认以下主要适应证，排除以下主要禁忌证。

——符合雄激素性脱发诊断标准的男性、女性患者，尤其适用于以下适应证：

- 轻中度雄激素性脱发（男性Hamilton-Norwood分级Ⅱ～Ⅴ级，女性Ludwig分级Ⅰ～Ⅱ级）；
- 对米诺地尔外用过敏或不适者；
- 存在头皮瘙痒、油腻、头屑增多、精神压力性脱发等头皮亚健康状态者；
- 毛发移植术前准备与术后维护。

——主要包括以下绝对禁忌证：

- 头皮部位存在急性感染、未愈合创伤、溃疡、皮肤肿瘤；
- 严重的心、肝、肾功能不全；
- 凝血功能障碍；
- 对所用壮药/中药制剂成分过敏；
- 孕妇及哺乳期妇女（特殊项目禁用）。

——主要包括以下相对禁忌证：

- 高血压、糖尿病控制不佳者；
- 光敏感者（光疗项目禁用）。

## 6 施术前准备

### 6.1 环境

应设有独立的诊疗或操作区域，环境安静、通风良好、光照充足；环境卫生与消毒应符合GB 15982的规定。

### 6.2 用物

6.2.1 应配备有壮药/中药、壮药/中药洗剂（主要成分包括降香提取物、无患子提取物、皂荚提取物、石榴皮提取物、旱莲草提取物等）、壮药/中药喷剂或精油等（主要成分包括降香提取物、侧柏叶提取物、石榴皮提取物、旱莲草提取物、女贞子提取物等）。

6.2.2 应配备专用洗发床、洗发龙头、消毒毛巾、医用废弃物收集装置等基础设备。

6.2.3 配备皮肤镜/毛发镜、带标准光源与标尺的数码照相系统等毛发检测与评估设备。

6.2.4 根据服务项目选配头部熏蒸仪、670 nm 低能量红光仪、微针治疗仪、电离子导入仪等专业设备。

### 6.3 施术者

6.3.1 根据评估结果制定治疗方案，明确壮药/中药制剂、外治方法及治疗周期与频次。

6.3.2 治疗方案应与患者充分沟通，并取得知情同意。

6.3.3 使用壮药/中药洗剂清洁患者头皮与头发，并用消毒毛巾擦干。

6.3.4 按 WS/T 313 要求做好手卫生消毒。

### 6.4 患者

取舒适坐位或仰卧位，充分暴露治疗部位。

## 7 施术方法

### 7.1 壮药/中药制剂按摩

将壮药/中药喷剂或精油等均匀喷洒或涂抹于患者头皮脱发区域，以指腹按摩或经络梳理，重点刺激百会、风池等穴位及脱发区，穴位的定位应符合GB/T 12346的规定，操作15 min~20 min。

### 7.2 壮药/中药熏蒸

选用侧柏叶、旱莲草、无患子、沉香等壮药/中药煎煮后进行头皮熏蒸，操作15 min~20 min。

### 7.3 低能量红光照射

7.3.1 将壮药/中药喷剂或精油等均匀喷洒或涂抹于患者头皮脱发区域。

7.3.2 协助患者佩戴安全防护眼罩并嘱患者闭眼。

7.3.3 光源板距治疗部位 4 cm~6 cm。

7.3.4 照射 20 min~30 min。

### 7.4 微针治疗

7.4.1 使用壮药/中药喷剂清洁头部，消毒患者头部。

7.4.2 微针仪器清洁消毒后开机，以点提手法配合复方甘草注射液、米诺地尔等抑制头皮炎症药物涂抹按摩。

7.4.3 宜使用针长为 0.5 mm~1.5 mm 的笔式电动微针，具体深度应根据患者头皮厚度及耐受程度个体化调整：头皮较厚、耐受良好者可接近上限；头皮较薄、前额/颞部或疼痛敏感者应降低针长。

7.4.4 终点反应以轻微红斑、点状渗血为宜，治疗深度以轻微点状渗血为宜。

7.4.5 接续壮药/中药喷剂或精油等直流电治疗（电离子导入），再按 7.3 要求进行低能量红光照射。

7.4.6 应注意以下要求：

——治疗前再次排查过敏史，治疗前 1 周内不烫发、不染发；

——治疗当日不使用非治疗用药物；

- 告知患者可能出现轻微红斑、灼热、疼痛感；
- 治疗后 24 h 内不洗头、不涂药、不处于高温环境、不进行剧烈运动；
- 后续洗头以指腹轻揉，不应指甲抓挠头皮。

## 7.5 直流电治疗（电离子导入）

- 7.5.1 使用壮药/中药喷剂清洁头部，消毒患者头部。
- 7.5.2 微针导入复方甘草注射液、米诺地尔等抑制头皮炎症药物，安装好电离子导入设备。
- 7.5.3 均匀涂抹壮药/中药精油或喷剂等，行直流电（电离子）照射，强度以患者感到轻微刺麻感为宜，导入 15 min~20 min。
- 7.5.4 按 7.1 要求进行按摩，再按 7.3 要求进行低能量红光照射。
- 7.5.5 应按 7.4.6 的要求执行。

## 8 疗程

每周1次，3个月为一疗程，治疗1~2个疗程，好转后可延长次间周期维持治疗。

## 9 常见不良反应处理

### 9.1 接触性皮炎

立即停止治疗，清除残留药物。轻者表现为局部红斑、瘙痒，外用温和的保湿霜或弱效皮质类固醇药膏；重者出现水肿、水疱，请专科医师治疗。

### 9.2 头皮感染

出现局部红、肿、热、痛等感染迹象时，应局部或全身使用抗生素，并暂停治疗。

### 9.3 头皮出血

轻微点状出血行压迫止血；出现血肿先冷敷，48 h后热敷。

### 9.4 头皮明显损伤

一旦发生，应立即停止操作，并随访观察至愈合。

## 10 健康指导

- 10.1 调畅情志，缓解压力，规律作息，不应熬夜。
- 10.2 减少油腻、辛辣、高糖食物摄入。
- 10.3 指导患者正确洗发方式，宜使用木梳、角梳梳理头发。

## 参 考 文 献

- [1] 广西壮族自治区中医药管理局. 广西壮族自治区壮医药条例[S]. 南宁: 广西壮族自治区中医药管理局, 2020.
- [2] 林有坤. 广西常见皮肤性病诊疗与护理规范[M]. 南宁: 广西科学技术出版社, 2023.
- [3] 周城, 范卫新, 张建中, 等. 中国雄激素性秃发诊疗指南(2023)[J]. 临床皮肤科杂志, 2024, 53(12): 752-758.
- [4] 国家卫生健康委员会毛发质控项目专家委员会, 中国中西医结合学会皮肤性病专业委员会. 男性雄激素性秃发中西医结合诊疗专家共识(2024)[J]. 临床皮肤科杂志, 2024(5): 305-311.
- [5] 国家卫生健康委员会毛发质控项目专家委员会, 中国中西医结合学会皮肤性病专业委员会. 女性雄激素性秃发中西医结合诊疗专家共识(2024)[J]. 临床皮肤科杂志, 2025(1): 52-58.
- [6] 中国康复医学会皮肤病康复专业委员会, 中华医学会皮肤性病学分会, 中国医学装备协会皮肤病与皮肤美容分会光医学治疗装备学组. 红蓝黄光治疗皮肤病临床应用专家共识(2025版)[J]. 中华皮肤科杂志, 2025, 58(3): 209-215.
- [7] 中国医师协会美容与整形医师分会毛发医学学组, 中国中西医结合学会医学美容专业委员会, 毛发医学与头皮健康管理专家委员会, 等. 微针在毛发再生中的临床应用专家共识[J]. 中华医学美容杂志, 2025, 31(1): 12-18.
- [8] 中国中医药信息学会外治分会. 中药熏洗(浴)疗法临床外用技术规范(草案)[J]. 中国实验方剂学杂志, 2020, 26(9): 85-89.
- [9] 李燕红, 李振洁. 微针在皮肤科的应用及其研究进展[J]. 中国当代医药, 2024, 31(17): 185-188.
- [10] 陈礼刻, 黄熙. 微针在脱发疾病治疗中的应用进展[J]. 中国美容医学, 2022, 31(12): 361-365.
-