

T/GXAS

团 体 标 准

T/GXAS 1358—2026

新生儿红臀照护规范

Specifications for neonatal red buttocks caring

2026 - 07 - 02 发布

2026 - 07 - 09 实施

广西标准化协会 发 布

目 次

前言 II

1 范围 1

2 规范性引用文件 1

3 术语和定义 1

4 基本要求 1

5 照护前评估 1

6 照护措施 2

7 健康宣教 2

8 过敏反应的预防与处置 2

附录 A（资料性） 评估内容及分度..... 4

附录 B（资料性） 评估分度示例图..... 5

参考文献 9

前 言

本文件参照GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第1部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

本文件由梧州市工人医院、广西壮族自治区妇幼保健院提出并宣贯。

本文件由广西标准化协会归口。

本文件起草单位：梧州市工人医院、广西医科大学第一附属医院、广西壮族自治区人民医院、广西壮族自治区妇幼保健院、香港中文大学深圳医院、柳州市柳铁中心医院、柳州市妇幼保健院、桂林医科大学第一附属医院、玉林市第一人民医院、贵港市人民医院、信宜市妇幼保健院、百色市妇幼保健院、河池市人民医院、梧州市妇幼保健院、梧州职业学院、广西金摇篮悦子家政服务有限公司、广西梧州市臻爱悦宝妈婴护理有限责任公司。

本文件主要起草人：廖林英、苏中英、卢露、余婷玉、陆彩纳、杨起、黄芳、赖玉娥、卢慧娟、邓惠妍、覃洪金、郭瑛、阚秋萍、陆兆美、潘文莲、陈润、欧雪群、陈冰、黄童莹、周小菊、冼秋霞、陆正芸、钟妮、宋婷、陈美美、岳玉婷、姚海澜、黎银丽、黄思静、韦幼幼、罗张慧、曾俞榕、林远美、赖碧兰、庞海燕、黄千珍、莫燕、吴雪坚、韦燕运、李旭青、欧增健、姚富丽。

新生儿红臀照护规范

1 范围

本文件界定了新生儿红臀照护涉及的术语和定义,规定了新生儿红臀照护的基本要求、照护前评估、照护措施、健康宣教、过敏反应的预防与处置的要求。

本文件适用于医疗护理员进行新生儿红臀的照护,其他照护者可参照执行。

2 规范性引用文件

下列文件中的内容通过文中的规范性引用而构成本文件必不可少的条款。其中,注日期的引用文件,仅该日期对应的版本适用于本文件;不注日期的引用文件,其最新版本(包括所有的修改单)适用于本文件。

GB 15982 医院消毒卫生标准

GB/T 28004.1 纸尿裤 第1部分: 婴儿纸尿裤

WS/T 313 医务人员手卫生规范

3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

3.1

新生儿 neonatal

娩出母体并自脐带结扎起,至出生后矫正年龄满28 d的婴儿。

[来源: WS/T 859—2025, 3.1]

3.2

新生儿红臀 neonatal red buttock

又称尿布性相关皮炎,新生儿肛周、会阴部、臀部等尿布包裹区域的皮肤,因长期受尿液、粪便刺激、摩擦或局部湿热环境影响导致的皮肤损害性疾病。

4 基本要求

4.1 环境要求

4.1.1 应保持环境清洁卫生,环境温度宜 26℃~28℃,关闭门窗,减少空气对流。

4.1.2 医院消毒卫生要求应符合 GB 15982 的要求。

4.2 用物要求

主要有皮肤保护剂、造口护肤粉、棉柔巾(不含芳香剂和荧光剂等成分)、纸尿裤、婴儿专用湿巾、棉签,新生儿用物应一婴一用。

4.3 人员要求

医疗护理员或其他照护者应接受过新生儿红臀护理相关知识和技能培训。

5 照护前评估

5.1 应遵循预防大于治疗原则,动态识别新生儿红臀,每次完成臀部皮肤清洁后,及时评估臀部皮肤状态。

5.2 评估内容及分度见表 A.1,必要时评估分度结果在照护操作前告知医务人员。

6 照护措施

6.1 基础照护

- 6.1.1 照护前应按 WS/T 313 的要求执行洗手与卫生手消毒。
- 6.1.2 应每 2 h~3 h 评估纸尿裤充盈程度、肛周皮肤状况等情况，按需更换纸尿裤。
- 6.1.3 若新生儿发生腹泻时，应报告医务人员或及时就诊。
- 6.1.4 对于已发生红臀、腹泻、皮肤敏感的新生儿，视情况将纸尿裤更换间隔缩短。
- 6.1.5 应在确保臀部皮肤清洁干燥后根据评估分度涂抹膏剂，每次更换尿布均应擦净皮肤后重新涂抹膏剂，不宜使用爽身粉，在采取照护措施 72 h 后，若皮肤状况无好转或继续加重，应报告医务人员或及时就诊。
- 6.1.6 宜使用棉柔巾和温水进行皮肤清洁，应注意清洁会阴、腹股沟和皮肤皱褶处，擦拭动作轻柔，不应用力擦拭表皮污垢和残留膏剂；如有干结粪便或胎粪，宜先用油剂将其软化，然后轻轻擦拭去除。
- 6.1.7 穿戴纸尿裤时应避免过紧、过厚，松紧度以能容纳一个横指的距离为宜。
- 6.1.8 每天宜安排无尿布接触暴露时间 1~3 次，暴露尿布接触区域 30 min~60 min，宜加盖毛毯，暴露臀部，对于已发生红臀的新生儿应增加无尿布接触暴露时间。

6.2 红斑照护

- 6.2.1 轻度红斑：薄而均匀地涂抹一层膏剂，涂抹范围宜超出红斑区域 1 cm~2 cm。
- 6.2.2 中度红斑：宜厚涂膏剂，涂抹范围宜超出红斑区域 1 cm~2 cm。
- 6.2.3 重度红斑：遵医嘱向红斑区域均匀喷洒造口护肤粉，待吸收后，再厚涂一层不含乙醇的皮肤保护剂，涂抹范围宜超出红斑区域 1 cm~2 cm。

6.3 尿布疹照护

- 6.3.1 皮疹范围小于会阴-肛周-臀部范围或尿布范围的 50%：应按 6.2.1 进行操作。
- 6.3.2 皮疹范围大于会阴-肛周-臀部范围或尿布范围的 50%：无渗液情况时按 6.2.2 进行操作，若出现局部皮肤渗液时，应按 6.2.3 进行操作。

6.4 丘疹及脓疱疹照护

- 6.4.1 可计数的少量丘疹：宜厚涂膏剂，涂抹范围宜超出丘疹区域 1 cm~2 cm。
- 6.4.2 大量或成簇状丘疹或脓疱疹：应报告医务人员或及时就诊，遵医嘱厚涂膏剂，涂抹范围宜超出丘疹区域 1 cm~2 cm。

6.5 皮肤损伤照护

- 6.5.1 仅浅表皮肤损伤/黏膜糜烂（排除非皮炎因素）：遵医嘱向皮肤损伤处均匀喷洒造口护肤粉，待吸收后，再厚涂一层不含乙醇的皮肤保护剂，涂抹范围宜超出尿布皮炎区域 1 cm~2 cm。
- 6.5.2 真皮层深度损伤（排除非皮炎因素）：遵医嘱进行照护。

7 健康宣教

- 7.1 鼓励以母乳喂养为主。
- 7.2 应鼓励并指导家属参与，通过多种形式进行针对性的健康教育。

8 过敏反应的预防与处置

8.1 预防方法

- 8.1.1 纸尿裤选择应符合 GB/T 28004.1 的要求，宜选用质地柔软的棉质纸尿裤。
- 8.1.2 使用保护剂来进行保护，初次使用时宜先试用，确认无过敏反应后方可使用。

8.2 处置方法

- 8.2.1 因纸尿裤材质引发过敏者，应立即停用致敏纸尿裤，更换其他品牌的纸尿裤。

- 8.2.2 发生皮肤保护剂过敏时，应立即停用致敏皮肤保护剂，使用清水彻底冲洗皮肤残留膏剂。
- 8.2.3 经上述处理后症状仍未缓解者，应报告医务人员或及时就诊。



附 录 A
(资料性)
评估内容及分度

评估内容及分度见表A. 1。

表 A. 1 评估内容及分度

评估内容	评估分度
红斑	正常（无红斑）
	轻度（肉眼可见散在红斑）
	中度（肉眼可见明显红斑）
	重度（肉眼可见严重、大红色红斑）
尿布疹的范围	皮疹范围小于会阴-肛周-臀部范围或尿布范围的50%
	皮疹范围大于会阴-肛周-臀部范围或尿布范围的50%
丘疹及脓疱疹	可计数的少量丘疹
	大量或成簇状丘疹或脓疱疹，计数困难
皮肤损伤	仅浅表皮肤损伤/黏膜糜烂（排除非皮炎因素）
	真皮层深度损伤（排除非皮炎因素）
注：评估分度示例图见附录B。	

附 录 B
(资料性)
评估分度示例图

B. 1 红斑示例图
见表B. 1。

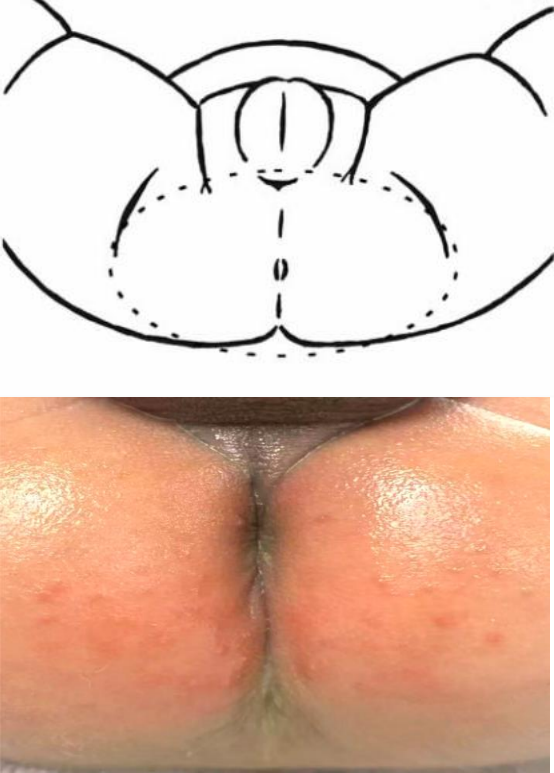
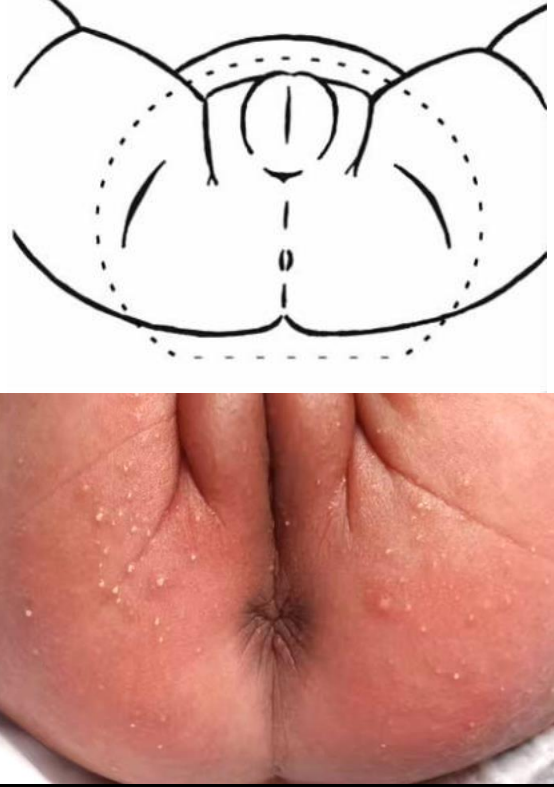
表B. 1 红斑示例图

评估分度	示例图	
正常（无红斑）		
轻度（肉眼可见散在红斑）		
中度（肉眼可见明显红斑）		
重度（肉眼可见严重、大红色红斑）		

B.2 尿布疹的范围示例图

见表B. 2。

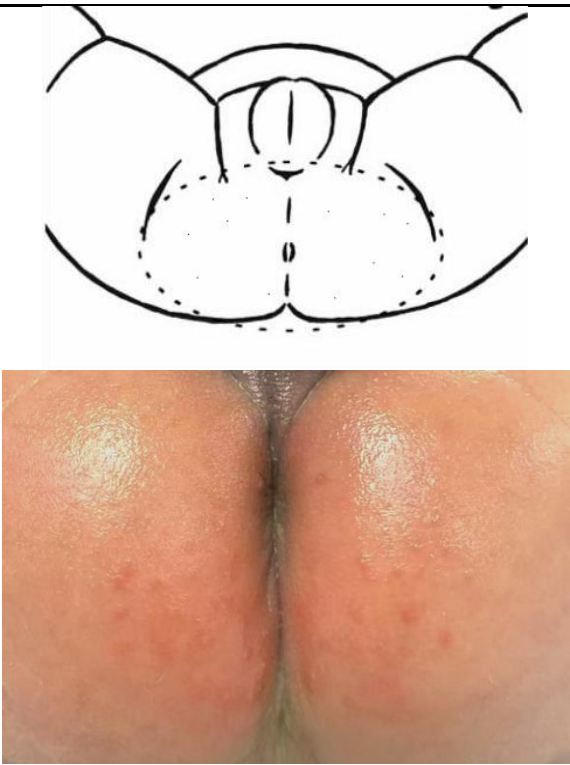
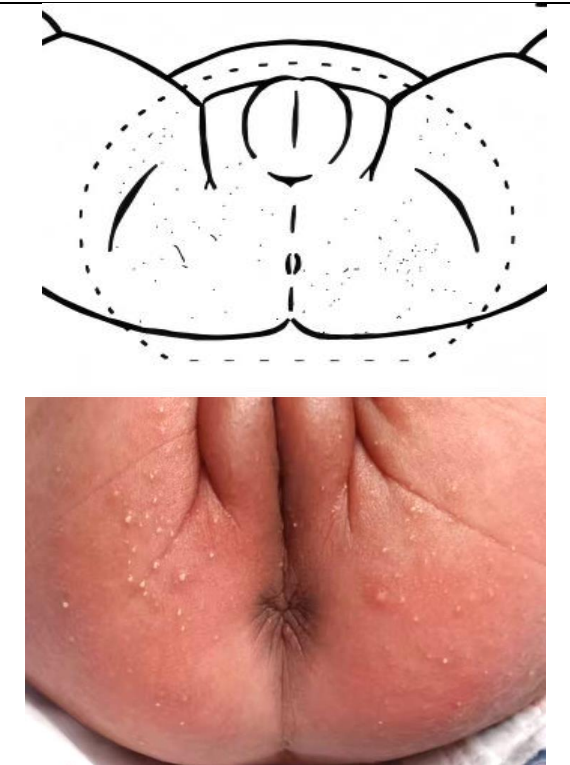
表B. 2 尿布疹的范围示例图

评估分度	示例图
皮疹范围小于会阴-肛周-臀部范围或尿布范围的50%	 The diagram shows a back view of a baby's buttocks with a dashed line indicating a small area of rash in the perianal region. The photograph below shows the corresponding skin condition, with mild redness and small bumps limited to the area around the anus.
皮疹范围大于会阴-肛周-臀部范围或尿布范围的50%	 The diagram shows a back view of a baby's buttocks with a dashed line indicating a large area of rash covering most of the buttocks and perianal region. The photograph below shows the corresponding skin condition, with severe redness, inflammation, and numerous small bumps covering a large portion of the buttocks.

B.3 丘疹及脓疱疹示例图

见表B.3。

表B.3 丘疹及脓疱疹示例图

评估分度	示例图
可计数的少量丘疹	 The diagram shows a posterior view of a human torso with a dashed oval indicating the area of the rash. The photograph shows a close-up of the lower back and buttocks with a few small, red, raised papules.
大量或成簇状丘疹或脓疱疹，计数困难	 The diagram shows a posterior view of a human torso with a dashed oval indicating the area of the rash. The photograph shows a close-up of the lower back and buttocks with numerous small, red, raised papules and some pustules, making them difficult to count.

B.4 皮肤损伤示例图

见表B. 4。

表B. 4 皮肤损伤示例图

评估分度	示例图
仅浅表皮肤损伤/黏膜糜烂（排除非皮炎因素）	
真皮层深度损伤（排除非皮炎因素）	

参 考 文 献

- [1] MZ/T 208—2024 儿童福利机构日常生活照料操作规程
- [2] WS/T 859—2025 新生儿病区医院感染预防与控制标准
- [3] DB50/T 1718—2024 母婴同室病区医院感染预防与控制规范
- [4] 杨童玲, 胡晓静. 新生儿精细化皮肤护理技术. [M] 上海: 上海世界图书出版公司, 2023. 8.
- [5] 刘亚丽. 出生早期新生儿低体温及防治现状[J]. 中华实用儿科临床杂志2017.
- [6] 赵祥文. 儿科急诊医学(第5版) [M] 北京: 人民卫生出版社, 2022: 5.
- [7] Rehna Paula Ginting, Ji-Min Lee, Min-Woo Lee. The Influence of Ambient Temperature on Adipose Tissue Homeostasis, Metabolic Diseases and Cancers[J]. Cells, 2023, 12(6).
- [8] 张琳琪, 李杨, 宋楠, 等. 婴幼儿尿布性皮炎护理实践专家共识[J]. 中华护理杂志, 2020, 55(08):1169.
- [9] Media S Esser, Teresa S Johnson. An Integrative Review of Clinical Characteristics of Infants With Diaper Dermatitis[J]. Advances in neonatal care : official journal of the National Association of Neonatal Nurses, 2020, 20(4): 276-285.
- [10] 张玉侠. 实用新生儿护理学 [M] .北京: 人民卫生出版社, 2015: 12.
- [11] Pogaar MI, Maver U, Varda NM, et al. Diagnosis and management of diaper dermatitis in infants with emphasis on skin microbiota in the Diaper Area[J]. Int J Dermatol, 2018, 57(3):265-275.
- [12] 中国妇幼保健协会. 新生儿皮肤护理指导原则(第一版) [Z]. 2015.
- [13] 中国中药协会儿童健康与药物研究专业委员会. 中西医结合防治婴幼儿尿布皮炎临床应用指南(2025版) [J]. 中华皮肤科杂志, 2025, 58(10):893-902.
- [14] 新生儿护理规范 [M] .北京: 人民卫生出版社, 2019: 8.
- [15] Association of Women's Health, Obstetric and Neonatal Nurses. Neonatal skin care (fourth edition): Evidence-based Clinical Practice Guideline[M]. Washington: AWHOMM, 2018.
- [16] 郭羽, 廖春丽, 付晨薇. 新生儿尿布疹评估量表的汉化及信效度研究[J]. 中国生育健康杂志, 2020, 31(4):3.
- [17] 乐琼, 张岚, 吴丽芬, 等. 新生儿尿布皮炎结构化管理流程的制订及应用[J]. 护理学报, 2019, 26(19):5.
- [18] Buckley, Brian S, Mantaring, et al. A New Scale for Assessing the Severity of Uncomplicated Diaper Dermatitis in Infants: Development and Validation[J]. Pediatr Dermatol, 2016, 33(6): 632-639.

中华人民共和国团体标准

新生儿红臀照护规范

T/GXAS 1358—2026

广西标准化协会统一印制

版权专有 侵权必究