

ICS 11.020

CCS C 05

T/GXAS

团 体 标 准

T/GXAS 1374—2026

壮医壮火灸技术操作规范

Technical operation specification for Zhuang medicine Zhuang-fire
moxibustion

2026 – 07 – 17 发布

2026 – 07 – 23 实施

广西标准化协会 发 布

目 次

前言 II

1 范围 1

2 规范性引用文件 1

3 术语和定义 1

4 人员要求 1

5 辨证 1

 5.1 阴证 1

 5.2 阳证 1

6 适应证 1

7 禁忌证及慎用证 2

 7.1 禁忌证 2

 7.2 慎用证 2

8 施灸前准备 2

 8.1 环境 2

 8.2 用物 2

 8.3 施术者 2

9 施灸方法 2

 9.1 取穴 2

 9.2 施灸 2

10 注意事项 3

11 常见异常情况处理 3

 11.1 烫伤 3

 11.2 晕灸 3

附录 A（资料性） 壮火灸条（柱） 4

附录 B（资料性） 演示视频资源 5

参考文献 6

前 言

本文件参照GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第1部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

请注意本文件的某些内容可能涉及专利。本文件的发布机构不承担识别专利的责任。

本文件由广西护理学会提出、归口并宣贯。

本文件起草单位：广西国际壮医医院、广西中医药大学第一附属医院、南宁市武鸣区中医医院、扶绥县中医医院、广西中医药大学第二附属医院、田东县中医医院、梧州市中医医院。

本文件主要起草人：黄艳婴、魏月媚、钟杰玲、邓辉、唐运宽、刘东苹、甘小玲、黄碧秋、王美全、彭宪、吕玉媛、汪丽伟、黎黎、黄秀明、翁大亮、张文捷、苏贵媛、李雄群、陈维英、王冰、周小华、曾惠坤、黄秀银、黄惠芬、吴飞燕、何锦玉、谢雪月、蔡玲玲、张玮珈、曾嘉珍、徐德梅、龚珊鸿、刘霜、莫理璐、何妍婷、陈丽云、杨淑娟、李琳、黄秋霞、黄曼曼、李丽、梁颖、陈秋萍、石梦锦、莫凡。

壮医壮火灸技术操作规范

1 范围

本文件界定了壮医壮火灸技术操作涉及的术语和定义，规定了壮医壮火灸技术操作的人员要求、辨证、评估、适应证、禁忌证及慎用证、施灸前准备、施灸方法、注意事项、常见异常情况处理等要求。本文件适用于壮医壮火灸技术操作。

2 规范性引用文件

下列文件中的内容通过文中的规范性引用而构成本文件必不可少的条款。其中，注日期的引用文件，仅该日期对应的版本适用于本文件；不注日期的引用文件，其最新版本（包括所有的修改单）适用于本文件。

GB 15982 医院消毒卫生标准

GB/T 21709.1 针灸技术操作规范 第1部分：艾灸

WS/T 313 医务人员手卫生规范

3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

3.1

壮医壮火灸 Zhuang medicine Zhuang-fire moxibustion

以壮医学理论为指导，采用壮药和艾绒制成的壮火灸条（柱）点燃，在体表的壮医穴位上施灸，以其热力、药效对穴位的刺激，疏通三道两路，达到祛寒升阳、调气解毒、补虚养神的目的，恢复天地人三气同步运行的一种壮医外治法。

4 人员要求

应通过壮医壮火灸技术操作相关专业知识和技能培训。

5 辨证

5.1 阴证

疾病过程中人体脏腑功能阴盛阳衰，如里证、寒证、虚证的病证。阴证多表现为神疲、倦怠、乏力、畏寒肢冷、面色苍白、舌象白、目诊见“勒答”脉络色淡弯曲、甲象见甲色淡或苍白等。

5.2 阳证

疾病过程中人体脏腑功能阳盛阴衰，如表证、热证、实证的病证。阳证多表现为面色红、发热、肌肤灼热、烦躁不安、呼吸气粗，甚者神昏谵妄、舌象红、目诊见“勒答”脉络红丝明显、甲象见红紫或青紫等。

6 适应证

适用于内科、外科、皮肤科、妇科及儿科等常见病、多发病，主要用于如：

- 麻邦（中风/偏瘫）、胴尹（胃痛/胃炎）、年闹诺（失眠）、愣涩（鼻炎）等内科疾病；
- 活邀尹（颈椎病）、夺核托（腰椎间盘突出症）、夺扼/骆扔（骨折）等外科疾病；

- 瘰癧（带状疱疹）、能哈能累（湿疹）、麦蚘（风疹）皮肤瘙痒等皮肤病；
- 约京乱（月经不调）、经尹（痛经）、乒白呆（带下病）等妇科病；
- 嘞爷贫埃（小儿咳嗽）、瘰疬（疖症）、吓喂（积滞）等儿科疾病。

7 禁忌证及慎用证

7.1 禁忌证

主要包括以下禁忌证：

- 施灸部位皮肤感染的患者；
- 严重心脑血管疾病、糖尿病、高血压的患者；
- GB/T 21709.1 中规定的禁忌证。

7.2 慎用证

主要包括以下慎用证：

- 过度疲劳、过饥、过饱或醉酒的患者。

8 施灸前准备

8.1 环境

应符合GB 15982的规定，室内清洁，光线充足，通风。

8.2 用物

壮火灸条（柱）、灸具、点火器、手消毒剂、一次性使用医用手套等。其中壮火灸条（柱）由60%~85%的艾绒、15%~40%的透骨草、七叶莲、四方藤等壮药组成，见附录A。

8.3 施术者

8.3.1 宜根据施术部位协助患者取合适体位。

8.3.2 对患者进行以下主要评估：

- 了解患者临床表现、过敏史、心理状况；
- 了解女性患者是否处于妊娠期；
- 了解患者施灸部位的皮肤情况；
- 了解患者对热的耐受程度。

8.3.3 评估治疗环境是否符合患者隐私保护和保暖要求。

8.3.4 向患者进行壮医壮火灸相关知识的教育，取得配合。

8.3.5 按 WS/T 313 的规定进行手卫生。

9 施灸方法

9.1 取穴

选用壮医穴位，取穴原则：以痛为穴、以环为穴、以灶为穴、以验为穴等。

9.2 施灸

9.2.1 温和定灸

9.2.1.1 将壮火灸条（柱）插入灸具上固定，点燃灸条（柱）一端，将灸具固定在施灸穴位上方 2 cm~3 cm 处，持续温和定灸，借助火的热力以及药物的作用渗透皮肤。

9.2.1.2 每次定灸 20 min~30 min，以穴位局部皮肤红晕、灼热而无灼痛感为度。

9.2.1.3 演示视频资源见图 B.1。

9.2.2 经筋推灸

9.2.2.1 将壮火灸条（柱）插入温罐灸具上固定，点燃灸条（柱）一端，在施灸穴位涂抹刮痧油，手持温罐灸具，将罐口对准施灸穴位上，罐口紧贴皮肤经筋推灸，推灸手法如下：

——阴证（补法）手法按推力度宜轻，自下而上向心按推灸引血上行，温补阳气；

——阳证（泻法）手法按推力度宜重，自上而下离心按推灸引邪下行，驱毒外出。

9.2.2.2 每次推灸 20 min~30 min，以穴位局部皮肤红晕、灼热而无灼痛感为度。

9.2.2.3 演示视频资源见图 B.1。

9.2.3 温通环灸

9.2.3.1 点燃壮火灸条（柱）一端，手持壮火灸条（柱）在施灸穴位上方 2 cm~3 cm 处环旋施灸，环灸手法如下：

——阴证（补法）手法顺时针顺势轻盈旋转，动作舒缓柔和，热力温和渗透；

——阳证（泻法）手法逆时针逆势快速旋移，动作紧凑迅疾，热力集中深透。

9.2.3.2 每次环灸 20 min~30 min，以穴位局部皮肤红晕、灼热而无灼痛感为度。

9.2.3.3 演示视频资源见图 B.1。

10 注意事项

10.1 施灸过程中应密切观察患者的反应，不定时询问患者的感觉，有异常情况应及时处理。

10.2 施灸结束后给患者饮温开水，告知患者忌食生冷，不应在 4 h~6 h 内淋浴，注意保暖。

11 常见异常情况处理

11.1 烫伤

施灸部位皮肤出现潮红、灼痛症状，应立即停止操作，给予涂抹烧伤膏；出现小水泡可不予处理，由其自行吸收；出现大水泡应先用碘伏消毒局部皮肤，再用无菌注射器抽出泡液，涂抹烧伤膏，覆盖无菌纱布保护创面。

11.2 晕灸

施灸过程中患者出现面色苍白、心慌气短、出冷汗等不适症状，应立即停止操作，给予卧床休息，测量生命体征，报告医生，遵医嘱对症处理。

附 录 A
(资料性)
壮火灸条(柱)

壮火灸条见图A. 1, 壮火灸柱见图A. 2。



图A. 1 壮火灸条



图A. 2 壮火灸柱

附 录 B
(资料性)
演示视频资源

使用移动设备扫描图B. 1直接观看壮医壮火灸技术操作完整演示视频。



图B. 1 壮医壮火灸技术操作完整演示视频二维码

广西标准化协会

参 考 文 献

- [1] 史明, 张文捷. 实用壮医外治技术[M]. 南宁: 广西科学技术出版社, 2022.
 - [2] 黄汉儒, 滕红丽, 主编. 壮医药基本名词术语规范[M]. 南宁: 广西科学技术出版社, 2020.
 - [3] 黄瑾明, 宋宁, 黄凯, 等. 壮医针灸学[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2017.
 - [4] 林辰. 壮医药线点灸[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2017.
 - [5] 章增加, 王柏灿主编. 壮医基础理论. 北京: 中国中医药出版社, 2017.
 - [6] 林辰, 韦英才主编. 壮医经筋学. 北京中国中医药出版社, 2021.
-

中华人民共和国团体标准

壮医壮火灸技术操作规范

T/GXAS 1374—2026

广西标准化协会统一印制

版权专有 侵权必究