

T/GXAS

团

体

标

准

T/GXAS 1373—2026

内热式针灸疗法技术规范

Technical operation specification for internal heat-type acupuncture
therapy

2026 – 07 – 17 发布

2026 – 07 – 23 实施

广西标准化协会 发 布

前 言

本文件参照GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第1部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

请注意本文件的某些内容可能涉及专利。本文件的发布机构不承担识别专利的责任。

本文件由广西中医药大学第一附属医院提出并宣贯。

本文件由广西标准化协会归口。

本文件起草单位：广西中医药大学第一附属医院、防城港市中医医院、广西壮族自治区民族医院、马山县中医医院、广西国际壮医医院、湛江市第一中医医院、山西中医药大学附属医院、贵州中医药大学第一附属医院、辽宁中医药大学附属医院、湖南中医药大学第二附属医院、广西中医药大学、广西中医药大学第二附属医院、广西壮族自治区江滨医院、南宁市第四人民医院、陆川县乌石镇中心卫生院（陆川县第三人民医院）、河池市人民医院、大化瑶族自治县人民医院、南宁市第八人民医院、玉林市中西医结合骨科医院、宾阳县中医医院、南宁市邕宁区人民医院。

本文件主要起草人：王开龙、杨培培、谭良源、李建敏、吕苏津、黄湖、荣贺（荣洪贺）、雷帮林、唐宏亮、刘未艾、芦玥、范宏元、邵妍、卢栋明、谢君萍、符维艳、蓝慧、肖家骥、滕洁、何珍瑶、卢秋萍、马钰婷、杨旺、潘旭斌、蒙广宇、王喜龙、袁经阳、黄肖喜、廖华薇、莫恒、廖文彦、王雄将、梁英业、甘炜、刘振威、刘石焕。

内热式针灸疗法技术规范

1 范围

本文件界定了内热式针灸疗法的术语和定义,规定了内热式针灸疗法技术操作的基本要求、适应症、禁忌、施术前准备、施术方法、施术后处理、疗程、注意事项等要求。

本文件适用于内热式针灸疗法的操作。

2 规范性引用文件

下列文件中的内容通过文中的规范性引用而构成本文件必不可少的条款。其中,注日期的引用文件,仅该日期对应的版本适用于本文件;不注日期的引用文件,其最新版本(包括所有的修改单)适用于本文件。

GB/T 12346 经穴名称与定位
GB 15982 医院消毒卫生标准
GB/T 33415 针灸异常情况处理
WS/T 313 医务人员手卫生规范
WS 329 麻醉记录单标准

3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

3.1

内热式针灸疗法 internal heat-type acupuncture therapy

将特制针具依据治疗需要刺入人体腧穴或特定病灶处,并通过在针具内部置入发热材料、整体恒温可控加热,从而实现从针尖到针体均匀发热以作用于患者的医疗技术,又称内热针疗法。

4 基本要求

4.1 人员

应具有中医执业医师资格或临床执业医师资格,临床执业医师应经过西学中培训,并经过内热式针灸相关中医知识及操作技能培训并考核合格。

4.2 环境

具有独立治疗室,通风采光良好,环境安静,清洁卫生,医院消毒卫生应符合GB 15982的规定。

4.3 设备与材料

内热式针灸治疗仪、一次性使用灭菌橡胶外科手套、利多卡因注射液、75%医用酒精、一次性使用无菌医用棉球、一次性使用无菌医用纱布、碘伏等。

5 适应症

- 5.1 各种慢性软组织损伤性疾病。
- 5.2 各种骨关节疾病:颈椎病、腰椎间盘突出症、强直性脊柱炎、股骨头坏死及四肢骨关节疾病等。
- 5.3 各种神经卡压综合征:枕大神经卡压综合征、臀上皮神经卡压综合征、腕管综合征等。
- 5.4 各种慢性支气管炎、功能性心律失常、慢性胃炎等内科疾病。
- 5.5 各种痛经、月经不调、慢性盆腔炎等妇科疾病。

6 禁忌

主要包括：

- 施术部位红肿灼热、破损溃烂、深部脓肿、结核及肿瘤者；或施术部位有重要神经、血管、重要脏器无法避开者；
- 严重瘢痕体质、凝血功能障碍者；
- 严重糖尿病、高血压及心、脑、肾等器官衰竭不能控制者；
- 孕期妇女。

7 施术前准备

7.1 施术者

向患者说明治疗的作用和注意事项，消除患者的紧张、恐惧情绪。施术前检查仪器和设备。

7.2 患者

应根据患者病情选择合适体位，以患者舒适、医生便于操作为宜。

7.3 选穴布针

可采用记号笔、直尺定点的方法进行布针。布针部位宜位于腧穴、特定病灶处。穴位名称与定位应符合GB/T 12346的规定。根据患者病情选择适宜的针刺深度，在特定病灶处布针时，针距宜选择1.5 cm～2 cm，应均匀交错布针，使治疗范围内的组织均匀受热。

7.4 消毒

施术部位常规消毒。施术者手卫生消毒，佩戴一次性使用灭菌橡胶外科手套。操作要求应符合WS/T 313的规定。

7.5 针具选择

应根据病情需要选择合适规格的内热式针具，常用内热式针具长度规格见附录A。

7.6 麻醉

根据针具大小，必要时将利多卡因注射液稀释至0.25%～0.50%进行局部浸润麻醉，若采用臂丛神经阻滞麻醉、椎管内阻滞麻醉或静脉麻醉，则由麻醉医师协同操作，麻醉记录应符合WS 329的规定。

8 施术方法

8.1 进针

8.1.1 进针方法

8.1.1.1 单手进针法

用刺手拇指、食指、中指协同持针，以中指或无名指指端帮助稳定，将针刺入，刺入皮肤后缓慢进针，直至所需深度。单手进针法示意图见附录B。

8.1.1.2 双手进针法

包括以下两种方式，双手进针法示意图见附录B：

- 用刺手拇指、食指、中指协同持针，押手拇指定位，持针的拇指、食指、中指共同向下用力刺入皮肤，刺入皮肤后缓慢进针，直至所需深度；
- 刺手与押手相互配合，用押手拇指、食指持捏针身下端，将针尖对准布针点，刺手同时向下用力，将针刺入皮肤后缓慢进针，直至所需深度。

8.1.2 进针方向

8.1.2.1 直刺

针身与皮肤表面成90° 垂直刺入体内，直刺示意图见附录B。

8.1.2.2 斜刺

针身与皮肤表面成45° 刺入体内，斜刺示意图见附录B。

8.1.2.3 平刺

针身与皮肤表面成15° 刺入体内，平刺示意图见附录B。

8.1.2.4 围刺

根据治疗需要，于病灶中心处直刺一针，再围绕病灶中心以斜刺或平刺的方式布针，围刺示意图见附录B。

8.1.3 针刺手法

8.1.3.1 提插疏通法

施术者将内热式针具刺入腧穴或病灶处一定深度后，持针上提至皮下浅筋膜层或退针至进针口附近，再刺入，重复操作2~3次为宜，随后向前后左右不同方向或不同角度重复以上操作2~3次。

8.1.3.2 至骨针刺法

施术者将内热式针具刺入腧穴或病灶处一定深度后，缓慢将针尖继续深入抵达骨面或刺入骨组织内，注意避免损伤神经血管及内脏。

8.1.3.3 关节透刺法

施术者将内热式针具刺入腧穴或病灶处一定深度后，缓慢将针尖继续深入刺破关节囊，进入关节腔内。

8.1.3.4 术式围刺法

施术者以押手提捏病灶处皮肤及软组织，于病灶中心处直刺一针，再围绕病灶中心以斜刺或平刺的方式布针，将内热式针具斜刺或平刺向病灶中心，并以提插疏通手法进行疏通松解治疗，以有松动感为宜。

8.2 加热

布针完毕后，连接内热式针灸治疗仪，连接时注意一手捏住针柄固定，另一手将连接线针帽套入针柄。打开电源开关，并设置温度启动加热，以42℃恒温加热为宜，最高不超过60℃，加热时间为20 min~30 min。

8.3 起针

治疗结束后，关闭电源，取下连接线后起针。通过附录C的二维码，能观看内热式针灸疗法技术操作的演示视频。

9 施术后处理

9.1 出针后，用一次性使用无菌医用棉球或纱布按压施术部位，避免形成皮下血肿或出血过多。

9.2 止血后，施术部位再次消毒并以一次性使用无菌医用纱布包扎。

9.3 治疗结束后，宜嘱患者在治疗室观察数分钟无不适方可离开，如果有不舒服，需要观察不少于30 min，并对症处理，监测生命体征（体温、脉搏、呼吸、血压）变化，密切观察患者施术部位有无渗血、血肿形成，及有无头晕、恶心、局部剧烈疼痛等不适。

9.4 嘱患者治疗后 24 h 内施术部位不接触水，72 h 内保持施术部位清洁干燥，避免对施术部位进行搔抓、揉搓、按压等刺激，一周内避免剧烈运动。

10 疗程

同一施术部位5 d~7 d治疗一次，不同施术部位可以2 d~3 d治疗一次，3~5次为一个疗程。

11 注意事项

精神紧张、过饥、过劳、过饱、酒醉者，严重精神心理疾病患者不应进行针刺，异常情况处理按GB/T 33415的规定执行。

附 录 A
(资料性)
常用内热式针灸针的长度规格

见表A. 1。

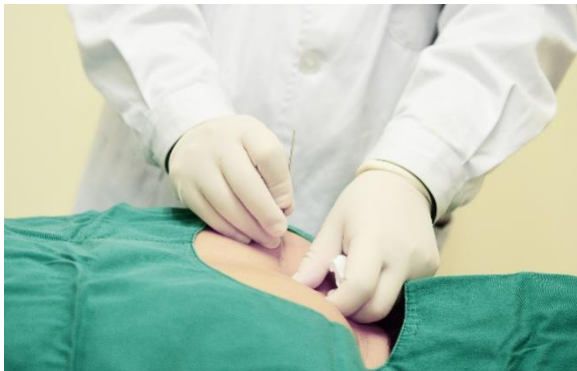
表A. 1 常用内热式针灸针长度规格

内热式针灸针规格	针体总长度 (cm)	针柄长度 (cm)	针体长度 (cm)	生发热段长度 (cm)	针体直径 (mm)
1号针	16	4	12	12	1.1
2号针	14	4	10	10	0.7
3号针	12	4	8	8	0.5
4号针	10	4	6	6	0.4



附 录 B
(资料性)
进针方法与进针方向示意图

单手进针法示意图见图B. 1, 双手进针法示意图见图B. 2, 直刺示意图见图B. 3, 斜刺示意图见图B. 4, 平刺示意图见图B. 5, 围刺示意图见图B. 6。



图B. 1 单手进针法示意图



图B. 2 双手进针法示意图



图B. 3 直刺示意图



图B. 4 斜刺示意图



图B. 5 平刺示意图



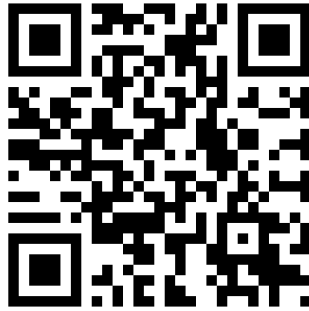
图B. 6 围刺示意图

附 录 C

(资料性)

内热式针灸疗法技术操作演示视频二维码

图C. 1给出了内热式针灸疗法技术操作演示视频二维码。



图C. 1 内热式针灸疗法技术操作演示视频二维码

参 考 文 献

- [1] 吴绪平, 沈玉杰, 荣贺. 内热针疗法导读[M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2017. 04.
- [2] 吴绪平, 沈玉杰, 江育明等. 中华内热针临床诊断与治疗[M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2015. 06.
- [3] 荣洪贺, 魏洪, 雷南伟. 内热针临床治疗手册[M]. 天津: 天津科学技术出版社, 2020. 07.
- [4] 李平华, 孟祥俊. 黄帝内经九针疗法[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2018. 09.
- [5] 金伯华. 金伯华针药并治临证精粹[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2023. 10.
- [6] 吴绪平, 陈泽林, 李开平等. 针刀治疗学 供针刀医学针灸推拿学等专业用[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2012. 08.
- [7] 陈梓瑜, 杨培培, 崔洪运, 等. 王开龙内热式针刺治疗腰椎间盘突出症经验[J]. 中医药临床杂志, 2024, 36(7): 1280-1284.
- [8] 朱珊葭, 谭良源, 王开龙, 等. 内热针短刺法治疗腰椎间盘突出症的临床观察 [J]. 中医药学报, 2025, 53 (8): 34-39.
- [9] 张也, 杨培培, 农金丽, 等. 内热针术式针刺治疗带状疱疹后遗神经痛的临床经验总结 [J]. 微创医学, 2024, 19 (6): 666-670.



中华人民共和国团体标准
内热式针灸疗法技术操作规范
T/GXAS 1373—2026
广西标准化协会统一印制
版权专有 侵权必究