ICS 11.020
CCS C 05

T/GXAS

团　　体　　标　　准

T/GXAS XXXX—XXXX

脾胃虚寒型胃脘痛恒温铺灸技术操作规范

Specification for operation technologies of constant temperature moxibustion on epigastric pain of spleen-stomach deficiency cold type

（征求意见稿）

在提交反馈意见时，请将您知道的相关专利连同支持性文件一并附上。

XXXX－XX－XX 发布　　XXXX－XX－XX 实施

广西标准化协会　　发 布

目　　次

前言 II
引言 III
1　范围 1
2　规范性引用文件 1
3　术语和定义 1
4　人员要求 1
5　评估 1
6　施术前准备 2
7　施术方法 2
8　疗程 2
9　注意事项 2
10　常见不良反应处理 3
附录 A（资料性）　脾胃虚寒型胃脘痛恒温铺灸技术操作演示视频资源 4
参考文献 5

前　言

本文件参照GB/T 1.1—2020《标准化工作导则　第1部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

请注意本文件的某些内容可能涉及专利。本文件的发布机构不承担识别专利的责任。

本文件由广西中医药大学第一附属医院提出并宣贯。

本文件由广西标准化协会归口。

本文件起草单位：广西中医药大学第一附属医院、桂林市中医医院、灵山县中医医院、广西国际壮医医院、百色市中医医院、广西壮族自治区总工会南宁工人疗养院、贵港市中医医院、昆明市中医医院、来宾市中医医院、防城港市中医医院、象州县中医医院、田东县中医医院、南宁市中医医院、横州市中医医院。

本文件主要起草人：秦娟文、唐彩虹、覃珊媚、石丹梅、陈怀、吴箫梦、冯琳、黄晶晶、梁渲捷、曾芸、甘晓宁、管娟、覃凤琳、黄景华、林才志、李土莲、黄海琛、甘锐玲、陈俏影、刘春琼、吕阗、唐林林、马文婷、韦晓苹、甘凤、林奉佼、陆丽赞、青梅花、黎慧、陈启娟、梁燕燕、张海江、盘艳虹、韦娟、刘琦、梁银梅、钟丽芳、吕艳、黄沂、苏宇虹、赵玉玲、徐德梅、黄华勇、潘红霞、施洁、刘玉娣。

引　言

本文件的发布机构提请注意，声明符合本文件时，可能涉及到6.2.1恒温灸盒的专利使用。

本文件的发布机构对于该专利的真实性，有效性和范围无任何立场。

该专利持有人已向本文件的发布机构承诺，他愿意同任何申请人在合理且无歧视的条款和条件下，就专利授权许可进行谈判。该专利持有人的声明已在本文件的发布机构备案。相关信息可以通过以下联系方式获得：

专利持有人姓名：吕艳。

地址：广西南宁市兴宁区昆仑大道嘉和城白鹭前湖。

联系人：吕艳；联系电话：13036880859。

请注意除上述专利外，本文件的某些内容仍可能涉及专利。本文件的发布机构不承担识别专利的责任。

脾胃虚寒型胃脘痛恒温铺灸技术操作规范

1 范围

本文件界定了恒温铺灸的术语和定义，规定了脾胃虚寒型胃脘痛恒温铺灸技术操作的人员要求、评估、施术前准备、施术方法、疗程、注意事项及常见不良反应处理的要求。

本文件适用于医疗机构脾胃虚寒型胃脘痛恒温铺灸操作。

2 规范性引用文件

下列文件中的内容通过文中的规范性引用而构成本文件必不可少的条款。其中，注日期的引用文件，仅该日期对应的版本适用于本文件；不注日期的引用文件，其最新版本（包括所有的修改单）适用于本文件。

GB 15982 医院消毒卫生标准

WS/T 367 医疗机构消毒技术规范

WS/T 313 医务人员手卫生规范

3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

3.1

恒温铺灸 constant temperature moxibustion

大面积特色灸法，按先背部、后胸腹部顺序施灸，于背部督脉、膀胱经及胸腹部铺置姜泥，将点燃艾条置于恒温灸具施灸，借助艾热与姜泥的温透作用，起到温通经络、驱寒除湿、祛瘀散结功效的一项中医特色技术。

4 人员要求

施术者应经过恒温铺灸专业知识和相关技能培训并考核合格。

5 评估

5.1 询问患者病史、既往史、药物过敏史，评估患者体质，了解当前身体状况。

5.2 评估患者是否存在以下主要绝对禁忌：

——伴有严重心血管疾病、肝肾功能不全、出血性疾病者；

——孕妇、婴幼儿；

——脏腑功能衰竭者。

5.3 评估患者是否存在以下主要相对禁忌：

——皮肤感觉迟钝者、经期女性。

——患者过饥、过饱、精神紧张、酒后、劳累后，或施灸部位皮肤破损等情况。

6 施术前准备

6.1 环境

施术环境应清洁、安静、光线充足，并按GB 15982的要求做好消毒，不应有流风直接吹向施术部位，符合安全及隐私保护。

6.2 用物

6.2.1 主要包括姜泥（宜选小黄姜）1 kg～1.5 kg、16 孔恒温灸盒、2 cm×5 cm 艾条 16 根、90 cm×170 cm 大毛巾 2～3 条（宜选）、40 cm×70 cm 脱脂薄纱布、点火器具、灸架、电子温度计等，必要时备屏风。

6.2.2 用物按 WS/T 367 的要求进行消毒处理。

6.3 患者

患者排空二便，取舒适体位，充分暴露施术部位。

6.4 施术者

6.4.1 核对患者信息、诊断情况、施术部位，向患者解释操作流程并取得配合。

6.4.2 按 WS/T 313 要求做好手卫生消毒。

7 施术方法

7.1 将点燃的艾条放入恒温灸盒并盖上盖子，置于治疗车备用。

7.2 加热姜泥至 45 ℃～50 ℃，以患者感到温热、舒适，无灼热、辣痛感为宜。

7.3 在患者背部铺上脱脂薄纱布，覆盖督脉及两侧膀胱经区域。

7.4 从大椎至长强穴沿督脉和两侧膀胱经区域铺上姜泥，厚度 0.5 cm～1.0 cm。

7.5 将电子温度计探头放置在患者背部与纱布之间，将恒温灸盒置于灸架上，使灸条距施术部位 3 cm～5 cm，用大毛巾覆盖灸盒，持续 25 min～30 min。

7.6 施术过程中查看电子温度计读数，温度宜维持在 40 ℃～42 ℃，根据患者灸感，调节灸架高度，以患者感到皮肤温热舒适而不灼痛为宜。

7.7 背部施灸结束，移开灸盒，清洁施术部位皮肤。

7.8 协助患者平卧，将从背部取下的材料移至胸腹部，从天突至耻骨，胸部宽度以两乳之间为宜，腹部宽度以覆盖至两侧胃经为宜，按 7.5 操作。

7.9 施术结束，移除施术物，清洁施术部位皮肤。

7.10 脾胃虚寒型胃脘痛恒温铺灸技术操作演示视频资源见附录 A。

8 疗程

每3 d一次，7～10次为1个疗程。

9 注意事项

9.1 施术后不宜吹风，注意保暖，宜饮温水，3 h～4 h 内不宜沐浴。

9.2　施术后应清淡饮食，调和情志，不应剧烈运动。

10　常见不良反应处理

10.1　晕灸

施术过程中应随时观察患者反应，当患者出现面色苍白、心慌、胸闷、头晕、大汗淋漓等晕灸征兆时，应立即停止施术，报告医师并配合开展应急处置。

10.2　过敏

施术过程中及施术结束后，持续观察患者局部皮肤状况。一旦出现过敏反应，应立即停止施术、报告医师处置，并观察患者病情变化。

附 录 A
（资料性）
脾胃虚寒型胃脘痛恒温铺灸技术操作演示视频资源

使用移动设备扫描图A.1直接观看。



图 A.1 脾胃虚寒型胃脘痛恒温铺灸技术操作演示视频二维码

参 考 文 献

[1] 国家中医药管理局办公室,国家卫生计生委办公厅.中医医疗技术相关性感染预防与控制指南（试行）（国中医药办医政发〔2017〕22 号）.

[2] 徐桂华,胡慧.中医护理学基础（第 4 版）[M].北京：中国中医药出版社，2021.