

T/GXAS

团 体 标 准

T/GXAS 730—2024

中医循经滚蛋疗法技术操作规范

Operation specification for Traditional Chinese Medicine following the
meridian and rolling off the egg therapy technical

2024-06-07 发布

2024-06-13 实施

广西标准化协会 发布

前 言

本文件参照GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第1部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

请注意本文件的某些内容可能涉及专利。本文件的发布机构不承担识别专利的责任。

本文件由广西护理学会提出、归口并宣贯。

本文件起草单位：广西中医药大学附属瑞康医院、柳州市中医医院、玉林市中医医院、贺州市中医医院、来宾市中医医院。

本文件主要起草人：金婕、钟灿华、杨甜甜、梁明坤、陈芒华、梁珊珊、蒋圆圆、银星凤、王爱春、申蕾、梁晓瑜、莫荣冰、黄艳、石清玲、李芯睿、覃凡倩、贺应军、李小英、于玉秀、张玮。

中医循经滚蛋疗法技术规范

1 范围

本文件界定了中医循经滚蛋疗法技术的术语和定义,规定了中医循经滚蛋疗法技术操作的人员要求、施术前准备、施术方法、疗程、注意事项、不良反应处理及禁忌的要求。

本文件适用于风寒湿等引起的各类病证的辅助治疗。

2 规范性引用文件

本文件没有规范性引用文件。

3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

3.1

中医循经滚蛋疗法 Traditional Chinese Medicine following the meridian and rolling off the egg therapy

在中医理论指导下,结合经络诊察,用蛋白包裹银器制成的银蛋包或用药物浸煮过的鸡蛋在人体特定部位循经滚动热熨,通过经络、腧穴将体内风寒湿等邪气引出体外,以达到缓解症状和治疗疾病的中医外治法。

3.2

经络诊察 examination of channels and collaterals

根据中医经络学说,通过审视、切脉、循推、扪抚、按压经络,了解经络之虚实和异常变化,协助诊断病在何经的诊断方法。

3.2.1

循推法 sequential method

操作时,双手配合,操作者一手固定患者循推肢体,一手拇指指腹从手指、脚趾末端往肘、膝关节向心方向沿着经络循行路线的分肉间缓慢、均匀、平稳地向前推动,辨别皮下组织是否有结块、结节、结络、脆络、松软下陷、局部肌肉紧张度增高等经络异常点,据此判断经络是否异常的操作方法。

3.2.1.1

结块 caking

肌肉缝隙中较大范围的结块样肿大,边缘光滑,弹性较小,伴有肿胀或胀痛,在手三阴经较为常见。

3.2.1.2

结节 nodule

结节形态比结块小,小者如大米,大者如绿豆大小,弹性相对较差,硬度较高。

3.2.1.3

结络 junction complex

在经络中或纵或斜或横向较细小的条索状,在络穴分布的段落较为常见。

3.2.1.4

脆络 brittle collaterals

脆络较结络更细、短,指下有脆碎的感觉,有时呈放射状,多在经络较浅的缝隙中发现。

3.2.1.5

松软下陷 soft sag

经络的腧穴区段，呈现松软下陷的指感，大多为局部脱水、循环迟缓所致。

3.2.1.6

局部肌肉紧张度增高 increased local muscle tension

某一部位肌肉僵硬、胀痛，大多在肌肉丰厚处出现，如小臂、大臂、下肢肌肉丰厚处，多与气血运行不畅有关，为寒、热、湿邪留滞有关。

4 人员要求

操作人员应为注册护士或注册医生，并经过相关中医知识及循经滚蛋疗法操作技能培训。

5 施术前准备

5.1 物品准备

遵医嘱准备中药饮片，电砂锅，新鲜鸡蛋2~3枚（备2个银蛋包时4~6枚），棉柔巾（18cm×20cm），医用橡胶手套，医用纱布，按摩精油，物表测温仪，银器（99%纯银戒指或银币），艾灰或滑石粉（擦拭银器用）。

5.2 银蛋包/药蛋制备

5.2.1 将中药饮片放入电砂锅中，按药物性质煎煮好中药。

5.2.2 熟鸡蛋去壳、去蛋黄，将银器放入蛋白中用棉柔巾包扎好，放入煮沸的中药汤剂内加热 10min~15 min 制成银蛋包；或熟鸡蛋去壳，放入中药汤剂中浸煮 10 min~15 min 制成药蛋。

5.2.3 宜制备 2 个银蛋包/药蛋，将制成的银蛋包/药蛋放入电砂锅中保温备用。

5.3 环境要求

操作环境通风透气、温湿度适宜，符合隐私保护。

5.4 患者准备

患者着装宽松，根据施术部位选择适宜的体位，充分暴露治疗部位，排空二便。

6 施术方法

6.1 经络诊察

采用循推法在疾病特定经络进行经络诊察，找出经络异常点，做好标志。常见疾病特定经络见附录 A 表 A. 1。

6.2 循经推拿

操作者在患者特定部位涂抹按摩精油，并以手指指腹、手掌大小鱼际、掌根置于患者主要经络异常点及常用腧穴处，沿经络循行方向采用推、按、揉等手法进行环旋揉动，动作柔和有力、有节律，（120~160）次/min，以病灶点软化、松解，局部压痛点减轻为度，每次5 min~10 min。常见疾病常用腧穴见附录 A 表 A. 1。

6.3 循经滚蛋

6.3.1 循推结束后，戴手套，取出 1 个银蛋包/药蛋，擦拭或轻拧至不滴水状态。

6.3.2 待银蛋包/药蛋表面降至适宜温度，持银蛋包/药蛋在疾病特定部位及经络按照由上至下、先阳后阴的顺序，采用先快后慢，先轻后重划圈手法进行循经熨烫治疗，重点刺激循推的主要经络异常点及常用腧穴处。常见疾病特定部位见附录 A 表 A. 1。

6.3.3 银蛋包/药蛋转凉后放入中药汤剂加热，换另 1 个银蛋包/药蛋继续治疗，2 个银蛋包/药蛋交替

使用，循环反复，治疗时间 10 min~20 min 或症状缓解。

6.3.4 操作结束后用医用纱布清洁患者皮肤，使用过的鸡蛋放入黄色医疗垃圾袋。

7 疗程

每日1~2次，3 d~7 d为1个疗程，视病情调整。

8 注意事项

8.1 银蛋包/药蛋温度以 50℃~60℃为宜，年老、婴幼儿及感觉障碍者，温度控制在 40℃~50℃，避免在皮肤破损处治疗。

8.2 施术过程中应询问患者感受，观察患者汗出及特定部位皮肤情况，观察银器的变化，若银器变色可用艾灰或滑石粉擦拭干净后放入银蛋包中继续使用。

8.3 汗出时及时擦干，治疗后盖被静卧 5 min~10 min。

8.4 发热者治疗后 30 min 测量体温。

8.5 暴露特定部位时，应保护患者隐私及保暖。

8.6 治疗所用鸡蛋不可服用。

8.7 银器易受药物的影响而发生变色，不应以银器的颜色变化作为诊断依据。

8.8 宜使用银蛋包治疗，对银器过敏者可用药蛋治疗。

9 不良反应及处理

9.1 过敏

患者出现皮疹、瘙痒等不适症状时，应立即停止治疗，轻者可自行消退，严重者应遵医嘱用药。

9.2 烫伤

患者感觉局部温度过高，或皮肤出现红肿、水疱时，应立即停止治疗，局部降温后涂抹烫伤油或烧伤膏保护。小水疱可不处理，待自行吸收；大水疱应先用碘伏消毒局部皮肤，再用无菌针头刺破并放出疱液，涂抹烧伤膏，覆盖无菌纱布保护创面。

10 禁忌

10.1 传染性皮肤病、皮肤破损、溃疡或已溃烂化脓处。

10.2 过饥、过饱或精神高度紧张者。

10.3 孕妇腰腹部。

附录 A

(资料性)

常见疾病主症、特定经络、常用腧穴表及特定部位表

常见疾病主症、特定经络、常用腧穴表及特定部位见表A.1。

表A.1 常见疾病主症、特定经络、常用腧穴表及特定部位表

常见疾病	主症	特定经络	常用腧穴	特定部位	
小儿外感发热	体温升高, 超过37.5℃	手阳明大肠经、手太阴肺经	大椎、风池、肺俞、尺泽	前额、双侧颈部、双侧上肢、背部、腹部	
周围性面瘫	口角歪斜、眼睑闭合不全、额纹消失, 眼裂变大	手阳明大肠经、足阳明胃经	翳风、牵正、阳白、攒竹、颊车、地仓	患侧面部、耳后、侧颈部	
原发性痛经	实证	经前或行经期小腹剧烈疼痛, 痛处拒按	任脉、足太阴脾经	中极、关元、归来、次髎	脐周、下腹部、八髎区
	虚证	行经期或经后小腹或腰骶部绵绵隐痛, 痛处喜按	任脉、足阳明胃经、足太阴脾经	关元、气海、次髎	脐周、下腹部、八髎区
风湿性关节炎	肌肉关节疼痛, 屈伸不利	足太阳膀胱经、足阳明胃经、足少阳胆经	血海、阴陵泉、足三里、阿是穴	患侧膝关节	
干眼症	眼部有干感、畏光、流泪、烧灼感	足太阳膀胱经、足阳明胃经、足少阳胆经、足厥阴肝经	睛明、攒竹、四白、承泣、瞳子髎、丝竹空	患侧眼周	
麦粒肿	眼睑小疖肿	足太阳膀胱经、手阳明大肠经、足阳明胃经	太阳、攒竹、丝竹空、四白	患侧眼睑	
假性近视	视近物正常, 视远物模糊不清	手阳明大肠经、足阳明胃经、足少阳胆经	风池、承泣、睛明、太阳	双侧眼睛及眼周	
偏头痛	周期性发作的单侧头痛	手足少阳经、足厥阴肝经	率谷、风池、百会、阿是穴	患侧头面部、侧颈部	
皮肤湿疹	皮肤出现红斑、丘疹、水疱、渗出、糜烂	手阳明大肠经、足太阴脾经	根据湿疹发生的具体部位, 配局部经穴	皮疹处	
面部痤疮	皮肤丘疹、脓疱、结节、囊肿、黑白头粉刺	手阳明大肠经、足阳明胃经	四白、颧髎、阿是穴	皮疹处	
注: 本文件所涉及的特定经络及常用腧穴为推荐使用, 临床应根据患者实际情况选择。					

参 考 文 献

- [1] GB/T 12346-2021. 经穴名称与定位[S]
- [2] DB45/T 2056-2019. 瑶医滚蛋疗法操作规范[S]
- [3] 卢传威,李彤,曹茜茜等. 瑶族滚蛋疗法及理论探析[J]. 中国民族医药杂志, 2020, 26(01):59-62.
- [4] 张莹,赵柯杭,潘明甫. 壮医滚蛋疗法的研究现状[J]. 中国民族医药杂志, 2021, 27(12):65-67.
- [5] 刘雅萍,周炜,薛茸丹等. 浅析“王居易经络诊察法”的临床应用[J]. 世界中西医结合杂志, 2022, 17(03):482-485+490.
- [6] 王居易. 经络医学概论[M]. 北京:中国中医药出版社出版, 2016.
- [7] 梁繁荣,王华. 针灸学[M]. 北京:中国中医药出版社出版, 2021.
- [8] 马雪娇,赵耀东,张国晓等. 针刺治疗干眼症选穴规律探讨[J]. 中国针灸, 2019, 39(01):87-90.



中华人民共和国团体标准

中医循经滚蛋疗法技术规范

T/GXAS 730—2024

广西标准化协会统一印制

版权专有 侵权必究