|  |  |
| --- | --- |
| ICS | 11.020 |
| CCS | |  | | --- | | D:\000000部门项目\09标准化插件开发\程序源代码\StandardEditor_ShanDongKeXieYuan\团标首页面字母T.pngD:\000000部门项目\09标准化插件开发\程序源代码\StandardEditor_ShanDongKeXieYuan\团标首页面字母T后面的反斜杠.pngGXAS |   C 05 |

团体标准 团体标准

T/GXAS XXXX—XXXX

前列腺炎壮药熏洗疗法诊疗规范

Diagnosis and treat specification for prostatitis Zhuang medicine fumigation therapy

XXXX-XX-XX发布

XXXX-XX-XX实施

广西标准化协会  发布

1. 前言

本文件参照GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第1部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

请注意本文件的某些内容可能涉及专利。本文件的发布机构不承担识别专利的责任。

本文件由广西中医药大学附属瑞康医院提出并宣贯。

本文件由广西标准化协会归口。

本文件起草单位：广西中医药大学附属瑞康医院、钦州市中医医院、平果市中医医院、来宾市兴宾区妇幼保健院。

本文件主要起草人：朱闽、梁明坤、买鹏宇、凌嘉康、荀建宁、 叶斌、梁景辉、叶武、钟静、戴芳、张燕华、梁永协、彭杰。

前列腺炎壮药熏洗疗法诊疗规范

* 1. 范围

本文件规定了前列腺炎壮药熏洗疗法诊疗的诊疗对象、诊断、治疗、不良反应及处理、禁忌症、日常调护等要求。

本文件适用于前列腺炎（湿热挟瘀证）的壮药熏洗疗法诊疗。

* 1. 规范性引用文件

本文件没有规范性引用文件。

* 1. 术语和定义

本文件没有需要界定的术语和定义。

* 1. 诊疗对象

符合湿热挟瘀型或满足湿热证的慢性非细菌性前列腺炎，且年龄18～49岁、病程＞3个月。

* 1. 中医诊断
     1. 主证

症状如下：

1. 尿频、尿急、尿痛；
2. 余沥不尽；
3. 尿道灼热或尿道赤涩。
   * 1. 兼证

症状如下：

1. 会阴疼痛或不适，或少腹疼痛不适；或睾丸疼痛不适，腰骶疼痛；
2. 阴囊潮湿；
3. 白浊；
4. 舌红苔黄或黄腻，脉滑。
5. 具备以上主证中第1项和第2～3项中的任一项，以及兼证中任一项，即可纳入诊疗标准。
   1. 治疗
      1. 治疗前准备
         1. 设施设备

熏洗器、多功能提取罐、减压浓缩罐、液体灌装机、电子计重秤、立式不干胶贴标机、pH计、温度计等。

* + - 1. 用物

不锈钢桶、烧杯、搅拌棒、量筒、无菌纱布等。

* + - 1. 壮药前列舒外洗剂

将了哥王、马鞭草等13味药材分别称重（具体见表1），投料至多功能提取罐中，加药材总重量12倍的纯净水或自来水，浸泡30min，煎煮3次（煎煮完1次后重新加水至初始煎煮水量），每次1h。滤过，合并滤液，减压浓缩至相对密度1.04（70℃）～1.08（70℃），加苯甲酸（配制总量的0.1%）和纯化水（加至处方量药材应生产得的体积）配制，灌装200mL/袋。

1. 壮药前列舒外洗剂所需药材表

| 序号 | 药材 | 重量（g） |
| --- | --- | --- |
| 1 | 了哥王 | 20 |
| 2 | 杠板归 | 15 |
| 3 | 三叉苦 | 10 |
| 4 | 半枝莲 | 15 |
| 5 | 假葡萄 | 20 |
| 6 | 马鞭草 | 10 |
| 7 | 姜黄 | 10 |
| 8 | 绞股蓝 | 10 |
| 9 | 薄荷 | 10 |
| 10 | 薄荷脑 | 10 |
| 11 | 细辛 | 15 |
| 12 | 白芷 | 20 |
| 13 | 牛膝 | 20 |

* + - 1. 环境

室内保暖，避免通风直吹，注意保护患者隐私。

* + - 1. 患者

患者排空二便，清洁会阴部。

* + 1. 治疗方法

熏洗操作步骤如下。

1. 将1袋壮药前列舒外洗剂（200mL）药液倒入熏洗器中，兑入2000mL热水，搅拌均匀。
2. 实时测量药液温度，确保初始熏蒸温度控制在48℃～52℃。
3. 患者暴露会阴部，距熏洗器上方15cm～20cm，以温热感为宜，熏蒸15min，待药液自然冷却至目标坐浴温度：
   1. 无生育要求者：降至39℃～41℃；
   2. 有生育要求者：降至34℃～36℃。
4. 药液达到目标坐浴温度后，将臀部浸入药液中，至水面覆盖会阴部，时长15min/次。
5. 治疗结束后，用无菌纱布蘸干药液，避免摩擦。
   * 1. 疗程

28d为1个疗程，1个疗程后根据患者恢复情况调整疗程。疗程间隔5d～7d，不宜超过3个疗程。

* + 1. 注意事项

治疗期间避免辛辣饮食、饮酒、久坐及长时间骑行等诸如对会阴部进行压迫等方式或行为。

有生育计划者需监测精液质量（疗程前后对比）。

联合其他治疗（如抗生素或α受体阻滞剂）时需间隔2h。

* 1. 不良反应及处理

熏洗期间如会阴部区域出现轻微皮肤红疹，应暂停治疗，外用凡士林保湿。

熏洗期间出现过敏或不适等症状，应立即终止治疗，以抗过敏方案对症处理。

* 1. 禁忌证

急性细菌性前列腺炎或全身感染症状。

会阴部皮肤破损、溃疡或过敏。

严重心血管疾病、意识障碍或体温感觉异常者。

良性前列腺增生症、神经源性膀胱、前列腺癌、尿道畸形或狭窄、前列腺肿瘤患者。

以局部疼痛为主要表现的患者，排除下腹、会阴、腰骶的其他病变。

合并心脑血管、循环系统和造血系统严重原发性疾病或对观察药物过敏者。

* 1. 日常调护
     1. 情志调护

指导患者了前列腺炎的有关知识，增强治疗信心。观察患者治疗过程中心理情绪的变化，帮助患者调节心理情绪，保持心理健康。

* + 1. 饮食调护

忌饮食过饱，宜减少钠盐的摄入，食物以清淡而营养丰富为佳，多吃芹菜、茼蒿等具有减压作用的食物。

* + 1. 生活调护

指导患者建立良好的生活方式，规律生活，加强运动锻炼。

参考文献

[1] 戴芳,陆智华,朱闽,等.壮药前列舒外洗剂对ⅢA型前列腺炎患者相关细胞因子表达水平的影响[J].西部中医药,2021,34(08):136-138.

[2] 朱闽,荀建宁,覃兆伟,等.壮药前列舒外洗剂对慢性前列腺炎的临床观察[J].中国性科学,2014,23(09):62-65.

[3] 朱闽,荀建宁,覃兆伟,等.壮药前列舒外洗剂治疗慢性前列腺炎的临床研究[J].西部中医药,2015,28(08):57-59.

[4] 朱闽,陆智华,戴芳,等.壮医药物熏洗疗法治疗慢性非细菌性前列腺炎的临床效果[J].中国医药导报,2019,16(24):77-80.

[5] 俞旭君,高庆和.慢性前列腺炎中西医结合多学科诊疗指南[J].中华男科学杂志,2020,26(04):369-376.DOI:10.13263/j.cnki.nja.2020.04.015.

