

T/GXAS

团 体 标 准

T/GXAS 1238—2026

桂味培元鸡制作技术规程

Technical code of practice for cooking Guiwei Peiyuan chicken

2026 - 01 - 30 发布

2026 - 02 - 05 实施

广西标准化协会 发布

前 言

本文件参照GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第1部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

请注意本文件的某些内容可能涉及专利。本文件的发布机构不承担识别专利的责任。

本文件由柳州市中医医院（柳州市壮医医院）提出并宣贯。

本文件由广西标准化协会归口。

本标准起草单位：柳州市中医医院（柳州市壮医医院）、广西中医药大学附属瑞康医院、深圳市罗湖区中医院、四川省第二中医医院、广安门医院保定医院、广西国际壮医医院、钦州市中医医院。

本标准主要起草人：刘静、李玉蟾、张丹璇、周玲瑶、庞婷婷、朱永革、罗世前、余璧含、杨薇、岑璐岚、马雪梅、魏东、马界、张庆红、钟彦、孙月娇、刘群娟、李海峰、向露霜。

桂味培元鸡制作技术规程

1 范围

本文件界定了桂味培元鸡的术语和定义，确立了桂味培元鸡制作的程序，规定了制作过程各阶段的操作指示，描述了制作过程信息的追溯方法。

本文件适用于气虚汗出或气血亏虚、脾胃虚弱人群食用的桂味培元鸡的制作。

2 规范性引用文件

下列文件中的内容通过文中的规范性引用而构成本文件必不可少的条款。其中，注日期的引用文件，仅该日期对应的版本适用于本文件；不注日期的引用文件，其最新版本（包括所有的修改单）适用于本文件。

GB 2707	食品安全国家标准	鲜(冻)畜、禽产品
GB 2721	食品安全国家标准	食用盐
GB 2762	食品安全国家标准	食品中污染物限量
GB 2763	食品安全国家标准	食品中农药最大残留限量
GB 2763.1	食品安全国家标准	食品中2,4-滴丁酸钠盐等112种农药最大残留限量
GB 5749	生活饮用水卫生标准	
GB/T 30383		生姜

3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

3.1

桂味培元鸡 *Guiwei Peiyuan chicken*

以肉鸡为主要原料，辅以桂十味药材龙眼肉和五指毛桃在内的中药材一同炖煮后浸泡入味的一款具有广西风味特色及培元固本、健脾和胃功效的滋补药膳。

4 工艺流程

见图1。

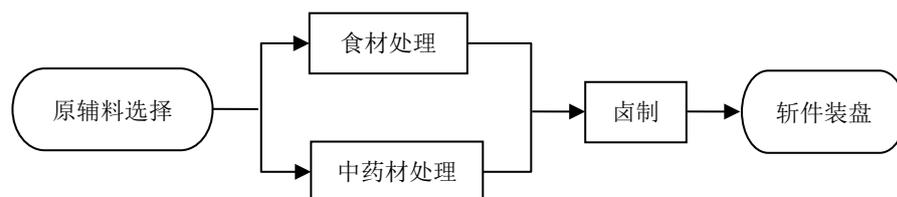


图1 桂味培元鸡制作工艺流程图

5 工艺操作

5.1 原辅料选择

选择符合以下要求的原辅料，原辅料用量配比参见附录A：

- 肉鸡：丘陵林地、果园半散养或散养 100 d~180 d，体重 1 500 g~2 000 g，健康良好，经宰杀后的肉产品符合 GB 2707 的规定；
- 党参、黄芪、山药、茯苓、大枣、龙眼肉（桂圆）、陈皮、枸杞子、炙甘草：符合《中华人民共和国药典》的规定；
- 五指毛桃：符合 GB 2762、GB 2763、GB 2763.1 的规定；
- 生姜：符合 GB/T 30383 的规定；
- 饮用水：符合 GB 5749 的规定；
- 食用盐：符合 GB 2721 规定的规定。

5.2 食材处理

将宰杀后的肉鸡清洗干净，备用。

5.3 中药材处理

5.3.1 中药材清洗

将药材清洗干净。

5.3.2 中药材浸泡

将清洗干净的药材放入锅中，加入饮用水浸泡30 min。

5.3.3 中药材熬煮

浸泡完成后用武火煮沸，文火慢熬30 min。

5.3.4 过滤

宜使用177 μm ~250 μm （60~80目）的滤网过滤，进行渣汁分离，得到药渣和药汁，备用。

5.4 卤制

趁热将药渣装入纱布袋或无纺布袋，塞于鸡腹中后放入锅中；再加入药汁，武火煮沸，再转文火焖煮30 min后关火，添加食用盐调味后浸泡2 h以上。

5.5 斩件装盘

将制作好的桂味培元鸡砍块装盘即可食用，成品示例图见附录B。

6 档案记录

建立制作过程的记录档案，记录内容包括：原辅料来源、原辅料验收、制作日期、制作数量、操作者签名等，档案资料保存2年以上。

附录 A

(资料性)

桂味培元鸡原辅料用量配比

表A.1给出了适宜10~12人食用的桂味培元鸡原辅料用量配比表。

表A.1 桂味培元鸡原辅料用量配比表

原料类别	名称	用量/g
主料	肉鸡	1 500~2 000
	党参	30~40
药材	黄芪	30~40
	山药	15~20
	茯苓	30~40
	大枣	20~30
	龙眼肉(桂圆)	15~20
	陈皮	20~30
	枸杞子	20~30
	生姜	20~30
	五指毛桃	20~30
	炙甘草	15~20
	辅料	食用盐
饮用水		4 000~5 000

附录 B
(资料性)
桂味培元鸡成品示例图

图B.1给出了桂味培元鸡的成品示例图。



图B.1 桂味培元鸡成品示例图

参 考 文 献

- [1] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典[S]. 北京: 中国医药科技出版社, 2025.
-



中华人民共和国团体标准
桂味培元鸡制作技术规程
T/GXAS 1238—2026
广西标准化协会统一印制
版权专有 侵权必究