

T/GXAS

团 体 标 准

T/GXAS 1348—2026

药棒循经推拿法治疗缺血性中风偏瘫技术 操作规范

Technical operation specification for treating ischemic stroke
hemiplegia by Traditional Chinese Medicine stick rolling therapy
along the meridian

2026 - 06 - 25 发布

2026 - 07 - 01 实施

广西标准化协会 发 布

目 次

前言 II

引言 III

1 范围 1

2 规范性引用文件 1

3 术语和定义 1

4 基本要求 1

 4.1 人员 1

 4.2 环境 1

 4.3 用具 1

5 适应证与禁忌证 2

 5.1 适应证 2

 5.2 禁忌证 2

6 施术前准备 2

 6.1 知情同意 2

 6.2 药物选择 2

 6.3 药袋准备 3

 6.4 患者准备 3

7 施术 3

 7.1 治则 3

 7.2 推拿方法及选穴 3

 7.3 实施推拿 4

 7.4 疗程 5

8 注意事项 5

9 健康宣教 5

附录 A（资料性） 药棒循经推拿法工具 6

附录 B（资料性） 点按、烫熨穴位图 7

参考文献 8

前 言

本文件参照GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第1部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

本文件由广西中西医结合学会提出、归口并宣贯。

本文件起草单位：南宁市中医医院、广西中医药大学第二附属医院、广西中医药大学第一附属医院、桂林市中医医院、梧州市中医医院。

本文件主要起草人：陈薇、古联、陈海峰、施清燕、凌笑琴、吴鹏、刘永辉、周义杰、徐守权、李超杰、胡怨艳、银星凤、韦荣宝、黄芳、谢晓艳、唐略钧、黄小玲、黎同顺、廖煜雄、韦晓芸、李配庆、王雪、唐纯、柳芳妹、莫秋芬、蓝莉菁、农艳艳、韦日丽、黄前、王树青、唐文成、李俐筠、李煦昀、黄丽燕、陈锦凤。

引 言

本文件的发布机构提请注意，声明符合本文件时，可能涉及到4.3与中草药循经推按按摩棒的专利的使用。

本文件的发布机构对于该专利的真实性，有效性和范围无任何立场。

该专利持有人已向本文件的发布机构承诺，他愿意同任何申请人在合理且无歧视的条款和条件下，就专利授权许可进行谈判。该专利持有人的声明已在本文件的发布机构备案。相关信息可以通过以下联系方式获得：

专利持有人姓名：谭凯文、李洪波、梁焕英、苏向东、谢滨、兰鹏、古金成、蔡秋伶、温金星、蒋伟、梁惠志。

地址：广西壮族自治区南宁市北湖北路45号。

联系人：陈薇；联系电话：13978869325。

请注意除上述专利外，本文件的某些内容仍可能涉及专利。本文件的发布机构不承担识别专利的责任。

药棒循经推拿法治疗缺血性中风偏瘫技术规范

1 范围

本文件界定了药棒循经推拿法的术语和定义，规定了药棒循经推拿法治疗缺血性中风偏瘫技术的基本要求、施术前准备、施术、注意事项。

本文件适用于药棒循经推拿法治疗缺血性中风偏瘫技术操作。

2 规范性引用文件

下列文件中的内容通过文中的规范性引用而构成本文件必不可少的条款。其中，注日期的引用文件，仅该日期对应的版本适用于本文件；不注日期的引用文件，其最新版本（包括所有的修改单）适用于本文件。

GB/T 12346 经穴名称与定位

GB 15982 医院消毒卫生标准

WS/T 367 医疗机构消毒技术规范

WS/T 512 医疗机构环境表面清洁与消毒管理标准

3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

3.1

药棒循经推拿法 Traditional Chinese Medicine stick rolling therapy along the meridian

使用特制的药棒以及药袋根据经络循行的方向在人体体表做推拿运动，从而刺激人体的经络、腧穴、宗筋及脏腑，达到行气活血、祛风通络、缓急止痛、止痉等功效，促进机体功能康复的一种中医外治疗法。

4 基本要求

4.1 人员

施术人员应具备执业资质，系统掌握中医经络腧穴理论、中风康复基础，并经专项技术、理论与操作培训。

4.2 环境

环境清洁卫生，室内安静，光线柔和，温度26℃～28℃为宜。医院消毒卫生应符合GB 15982、WS/T 367的规定，医疗机构环境表面清洁与消毒应符合WS/T 512的规定。

4.3 用具

4.3.1 药棒

用塑胶制造，由轴承、滚筒和滑轮组成，轴承长40 cm、直径2.2 cm，滚筒长15 cm、外圆直径6.5 cm、内圆直径4.3 cm，滚筒内壁装滑轮。

4.3.2 药袋

由棉布制成，并配有绑带固定，长20 cm、宽15 cm，图片见附录A。

5 适应证与禁忌证

5.1 适应证

病情平稳的缺血性中风偏瘫患者。

5.2 禁忌证

禁忌证主要包括：

- 对药棒药物过敏者；
- 施术部位严重皮肤病，如皮肤长疱、疖以及皮肤有破损或有皮疹者；
- 合并有严重内科疾病，如严重心脏疾病、严重肝肾功能不全、恶性肿瘤等患者；
- 严重传染病者；
- 严重骨质疏松、骨折、畸形者；
- 有严重精神心理疾病者；
- 不能耐受或无法配合者。

6 施术前准备

6.1 知情同意

告知患者需配合的注意事项。

6.2 药物选择

6.2.1 缺血性中风硬瘫

将白芍15 g、防风15 g、宽筋藤20 g、钩藤20 g、络石藤15 g、千年健15 g、甘松15 g、海风藤10 g、红花10 g、冰片5 g，粉碎过孔径为1.7 mm（10目）的筛网，制成药袋，加热后固定到药棒备用，可根据不同情况加减药物：

- 若肝阳上亢明显者，加天麻 10 g、菊花 10 g、石决明 15 g 等；
- 若肢体拘挛明显者，加伸筋草 10 g、独活 10 g、威灵仙 10 g 等；
- 若瘀血阻滞明显者，加桃仁 15 g、红花 10 g 等。

注：缺血性中风硬瘫指缺血性中风（脑梗死）后，由于大脑运动中枢或锥体束等上运动神经元受损，导致患侧肢体出现的痉挛性瘫痪状态。

6.2.2 缺血性中风软瘫

将细辛10 g、桂枝20 g、千年健15 g、艾叶10 g、五加皮10 g、地龙20 g、甘松15 g、海风藤10 g、红花10 g、冰片5 g，粉碎过孔径为1.7 mm（10目）的筛网，制成药袋，加热后固定到药棒备用，可根据不同情况加减药物：

- 若气虚乏力、神疲懒言者，可加牛大力 10 g 等；
- 若痰湿较重，症见肢体困重、舌苔厚腻者，可加苍术 15 g、半夏 9 g 等；

——若瘀血阻滞明显，症见肢体刺痛、舌质紫暗或有瘀斑者，可加桃仁 15 g、红花 10 g、鸡血藤 10 g 等。

注：缺血性中风软瘫指缺血性中风（脑梗死）后，患者患侧肢体出现的暂时性松弛无力状态，是脑卒中后运动功能恢复的早期阶段。

6.3 药袋准备

根据评估情况按5.3选择药物放入药袋中，再将药袋放入锅中，加水2L~3L后加热至沸腾5 min~8 min，取出、拧干，将药袋固定到药棒中备用，待药袋表面温度在50℃~70℃时，进行循经推拿治疗。每位患者药棒治疗包应专人专用，每4 d更换1次。

6.4 患者准备

6.4.1 施术前应排空二便。

6.4.2 取患者舒适体位，根据患者病情及症状疼痛部位，宜取仰卧位、侧卧位。

6.4.3 松开衣着，暴露治疗部位，注意保暖。

7 施术

7.1 治则

行气活血、祛风通络、缓急止痛、止痉。

7.2 推拿方法及选穴

推拿方法及常用选穴见表1，穴位定位方法按GB/T 12346的规定执行，手三阴经、手三阳经、足三阴经、足三阳经的穴位图见附录B。推拿方法滚法为主，结合点按及药袋烫熨，应遵循“循经取穴、以痛为腧、远近配穴”的原则：

- 对于上肢，主要循手三阴经（手太阴肺经、手厥阴心包经、手少阴心经）和手三阳经（手阳明大肠经、手少阳三焦经、手太阳小肠经）进行操作；
- 对于下肢，主要循足三阴经（足太阴脾经、足厥阴肝经、足少阴肾经）和足三阳经（足阳明胃经、足少阳胆经、足太阳膀胱经）进行操作；
- 对于躯干部分：主要循背部膀胱经第一侧线、第二侧线以及督脉循行路线进行操作。

表1 推拿方法及选穴

推拿部位	推拿经络	推拿方法	点按、烫熨穴位（患侧）
手	手三阴经	手太阴肺经按经络循行方向，从上臂内侧近端向远端推拿、点按	尺泽、列缺、太渊、鱼际
		手厥阴心包经按经络循行方向，从上臂内侧近端向远端推拿、点按	曲泽、内关、大陵、劳宫
		手少阴心经按经络循行方向，从上臂内侧近端向远端推拿、点按	少海、灵道、通里、神门
	手三阳经	手阳明大肠经按经络循行方向，从上臂外侧远端向近端推拿、点按	合谷、手三里、曲池、臂臑
		手少阳三焦经按经络循行方向，从上臂外侧远端向近端推拿、点按	中渚、外关、支沟、肩髃
		手太阳小肠经按经络循行方向，从上臂外侧远端向近端推拿、点按	养老、支正、小海、肩贞
足	足三阴经	足太阴脾经按经络循行方向，从大腿内侧远端向近端推拿、点按	商丘、三阴交、阴陵泉、血海
		足厥阴肝经按经络循行方向，从大腿内侧远端向近端推拿、点按	行间、太冲、蠡沟、曲泉
		足少阴肾经按经络循行方向，从大腿内侧远端向近端推拿、点按	阴谷、复溜、太溪、涌泉
	足三阳经	足阳明胃经按经络循行方向，从大腿外侧远端向近端推拿、点按	伏兔、梁丘、足三里、丰隆
		足少阳胆经按经络循行方向，从大腿外侧远端向近端推拿、点按	环跳、风市、阳陵泉、悬钟
		足太阳膀胱经按经络循行方向，从大腿外侧近端向远端推拿、点按	承扶、委中、承山、昆仑
躯干	足太阳膀胱经	循足太阳膀胱经进行上下往复推拿、点按	双侧督俞、膈俞、肝俞、胆俞、三焦俞、八髎
	督脉	循督脉穴位进行上下往复推拿、点按	腰俞、腰阳关、命门、悬枢、脊中、大椎

7.3 实施推拿

具体滚法、点按及药袋烫熨操作步骤及要点如下。

a) 滚法操作要点如下：

- 1) 术者双手握持药棒轴承，使滚筒与肢体内侧皮肤紧密接触；
- 2) 以腕关节为支点，沿手经络循行方向（近→远或远→近）缓慢滚动，力度均匀渗透，无跳跃、不停顿，使药物持续温热作用于经络穴位；对于软瘫患者，施力应偏轻柔，操作时间可适当缩短；对于硬瘫患者，可根据自身耐受程度适当加大操作力度，并延长操作时间；
- 3) 分别放松上臂、前臂或大腿、小腿肌肉，操作 3 min~5 min，滚动频率 50 次/min~70 次/min，以皮肤微红为度；
- 4) 一侧上肢或下肢每次操作 5 min~10 min。

b) 点按操作按表 1 进行选穴，要点如下：

- 1) 术者一只手持药棒将滚筒侧缘对准穴位，另一只手固定肢体；
- 2) 着力点准确置于穴位，由轻渐重按压至患者出现酸胀得气，持续 30 s~60 s，可配合小幅度旋转以增强刺激，力度由轻至重、再由重至轻结束，不应骤加骤减；
- 3) 术中密切观察患者反应，疼痛加剧或不适时立即减力或暂停。

c) 药袋烫熨操作按表 1 进行选穴，要点如下：

- 1) 滚法、点按完成后，取下药棒温热药袋，对穴位行局部烫熨，每穴 1 min~2 min，以穴位皮肤微红、患者自觉深层温热为宜；

- 2) 术中及时询问感受、观察皮肤，温度过高或不适时立即调整。

7.4 疗程

每次治疗30 min~45 min，每日治疗1次，7 d为1个疗程，疗程数视患者病情调整。

8 注意事项

- 8.1 当患者过饥、过饱、过度疲劳、醉酒时，不宜操作。
- 8.2 对于年老体弱者，药包温度不宜超过 50 ℃。
- 8.3 操作时手法应轻柔均匀、由轻至重，循经走穴应定位准确，力度以患者酸胀可耐受为宜。
- 8.4 操作时应注意观察药物渗漏情况，不应烫伤患者、污染衣物或床单。
- 8.5 出现水泡、晕棒、过敏等异常应及时告知医护人员，按规范处置：
- 若出现烫伤、皮肤水泡，小水泡可由其自然吸收，大水泡应进行无菌抽液、碘伏消毒等；
 - 若出现晕棒（头晕、心慌、冷汗、乏力），应立即停止操作，平卧、保暖、饮温水，并对症处理；
 - 若出现药物皮肤过敏，应立即去除药袋，清洁局部皮肤，进行抗过敏处理。

9 健康宣教

- 9.1 操作后观察局部皮肤，轻微发红发热为正常反应，如发现有异常情况，及时处理。
- 9.2 告知患者治疗后全程避风寒，30 min 内不碰冷水、4 h~6 h 内不洗澡。
- 9.3 指导患者多饮温水、清淡饮食，忌食刺激性食物。

附 录 A
(资料性)
药棒循经推拿法工具

药棒循经推拿法的工具见图A. 1和图A. 2。



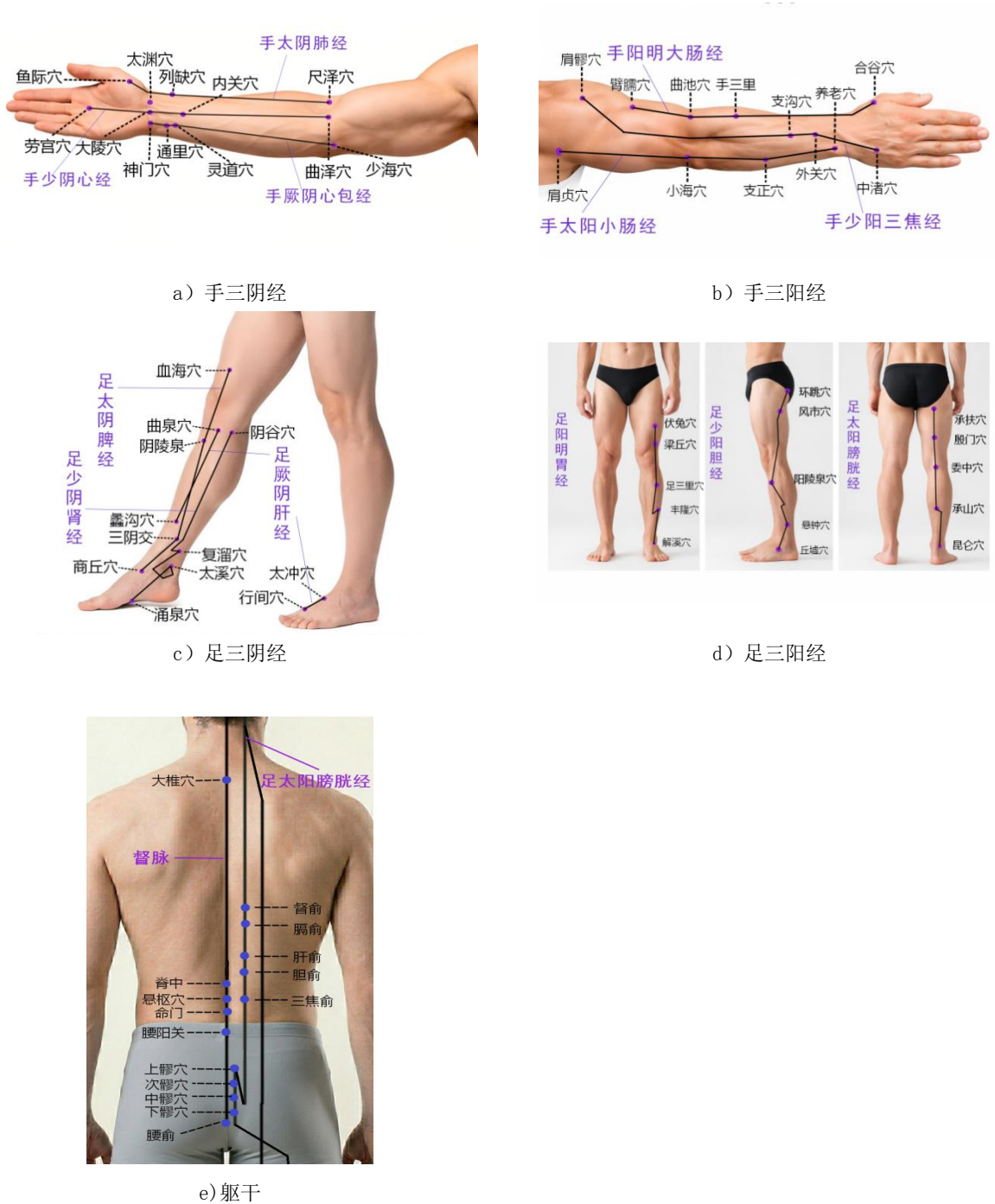
图A. 1 未组装药棒及药袋



图A. 2 组装完成的药棒及药袋

附 录 B
(资料性)
点按、烫熨穴位图

点按、烫熨穴位图见图B. 1。



图B. 1 点按、烫熨穴位图

参 考 文 献

- [1] 中华医学会神经病学分会, 中华医学会神经病学分会脑血管病学组. 中国急性缺血性脑卒中诊治指南2018[J]. 中华神经科杂志, 2018. 51: 666-682.
- [2] 中医内科学[M]. 中国中医药出版社: 202011: 540.
- [3] 药棒循经推按治疗中风偏瘫的临床研究(2009年广西壮族自治区中医药管理局科技专项课题)
- [4] 药棒循经推按法治疗中风硬瘫规范化研究(2019年广西科技厅重点研发计划)
- [5] 谭凯文, 颜冰, 李洪波, 主编. 药棒循经推按疗法[M]. 南宁: 广西科学技术出版社, 2024.
- [6] 谭凯文, 陆筱颖, 陈薇, 等. 芪蛭通络胶囊联合药棒循经推按法治疗缺血性卒中有效性临床研究[J]. 辽宁中医杂志, 2021, 48(11):84-87.
- [7] 陈薇, 陈海峰, 谭凯文, 等. 自创药棒循经推按法治疗中风偏瘫理论与临床实践[J]. 辽宁中医杂志, 2020, 47(11):176-177.
- [8] 潘智美. 药棒循经推按治疗中风偏瘫的临床研究[R]. 广西壮族自治区卫生厅中医药科技专项课题(GZKZ09-57). 南宁: 南宁市中医院, 2012.
- [9] 南宁市中医医院, 广西中医药大学第一附属医院, 南宁市第七人民医院, 隆安县中医医院. 药棒循经推按法治疗中风硬瘫规范化研究[R]. 广西重点研发计划项目(桂科AB1850009). 南宁: 广西壮族自治区科学技术厅, 2016.
- [10] 谭凯文, 李洪波, 梁焕英, 等. 一种中草药循经推按按摩棒: 中国, ZL 2012 1 0015272. X[P]. 2014-05-14.
- [11] 谭凯文, 岳进, 李洪波, 等. 一种中草药经络电热按摩器: 中国, ZL 2019 2 1833348. 3[P]. 2020-08-18.
- [12] 陆筱颖, 陈薇, 梁焕英, 等. 药棒循经推按法联合康复治疗缺血性中风病的临床疗效观察[J]. 大众科技, 2018, 20(01):50-51+66.
-

中华人民共和国团体标准
药棒循经推拿法治疗缺血性中风偏瘫技术操作规范
T/GXAS 1348—2026
广西标准化协会统一印制
版权专有 侵权必究